

102 000 personnes atteintes d'Alzheimer vivent en Suisse

En 2008, pas moins de 120 000 personnes atteintes d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence vivent en Suisse. Les personnes atteintes de démence peuvent vivre à la maison de nombreuses années, si elles bénéficient d'une bonne thérapie et peuvent compter sur le soutien de leurs proches et d'autres soignants. La prise en charge d'une personne atteinte de démence est souvent épuisante pour les proches. Eux aussi ont besoin d'aide et de soutien pour faire face à la présence quotidienne auprès de la personne.

Age	Population par classe d'âge		Nombre de malades par classe d'âge*	
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
30-64	1 894 368	1 886 672	1 269	1 264
65-69	1 67 196	1 83 848	3 678	2 022
70-74	1 32 895	1 60 025	6 113	6 241
75-79	1 03 633	1 43 472	5 182	9 613
80-84	69 333	1 16 649	8 389	15 748
85-89	36 115	73 604	6 681	16 782
90+	15 113	43 277	4 821	14 757
Totaux			36 133	66 427

* Les nombres de malades sont des estimations.

Sources: taux de prévalence par groupes d'âge et statistiques de la population résidente (2007)

24 700 nouveaux cas chaque année

Le risque d'être atteint d'une démence augmente avec l'âge. Par exemple dans notre pays, on estime qu'il y a 4000 nou-

veaux cas dans la classe d'âge de 90 ans et plus (10.4%) et 1400 nouveaux cas dans la classe d'âge de 65 à 69 ans (0.4%).

61 000 malades vivent à la maison

Même si la maladie frappe surtout les personnes âgées et très âgées, 40% d'entre elles seulement vivent dans des institutions. Si les malades sont dépendants de leur entourage, ils réussissent néanmoins à rester à la maison de nombreuses années grâce au soutien et à l'aide de leurs proches. D'ailleurs, tant que la maladie et ses symptômes ne sont pas trop pénibles pour le malade et sa famille, le maintien à domicile est la solution souhaitée par tous. Ne serait-ce pas aussi ce que nous aimerions?

Les malades et leurs proches ont besoin d'aide et de soutien

En moyenne, l'évolution de la maladie d'Alzheimer dure dix ans. Au début, la personne malade a besoin de soutien ponctuellement pour gérer des activités complexes. Peu à peu, elle aura besoin d'aide tous les jours et, au stade avancé, d'aide et de soins 24 heures sur 24. C'est justement ce degré de dépendance qui va être déterminant pour le maintien du malade à domicile. La situation devient plus complexe si le malade vit seul.

On comprend aisément qu'un malade ait besoin de traitement médical et de soins. Or, la maladie d'Alzheimer et les autres démences provoquent de graves troubles de la mémoire et du comportement. A cause de l'oubli progressif de son passé et de la perte de ses capacités, le malade rencontre de plus en plus de problèmes dans la gestion de ses activités quotidiennes.

Le proche qui prend en charge une personne malade à la maison porte un fardeau physique et psychique presque surhumain. Ne pas comprendre ce qui arrive à la personne malade et ne pas savoir comment faire face aux diverses situations est très éprouvant. De plus, la nature de la maladie et les réactions de l'entourage isolent souvent le malade et sa famille. Présents 24 heures sur 24, les proches ne connaissent ni répit ni soulagement. Souvent, ils ne passent plus de nuit sans interruptions, ce qui les mène à un dangereux épuisement pouvant provoquer leur hospitalisation – et aussi celle du malade Alzheimer, qui ne peut pas rester seul.

Malades vivant chez eux

	Nombre	nécessitant aide et soutien:		
		ponctuels	quotidiens	24h sur 24
seuls	18461	10584	7884	
avec un proche	43075	15876	21038	6154
Totaux	61 536	26 460	28 922	6 154

Les malades ont besoin

- ▲ de traitement médical et de soutien psychologique
- ▲ de soins
- ▲ de structure journalière
- ▲ d'intégration sociale
- ▲ de protection et d'aide

Les proches ont besoin

- ▲ de savoir et de comprendre
- ▲ de pouvoir gérer la situation
- ▲ de disposer d'un réseau social
- ▲ de répit et de soutien
- ▲ de reconnaissance

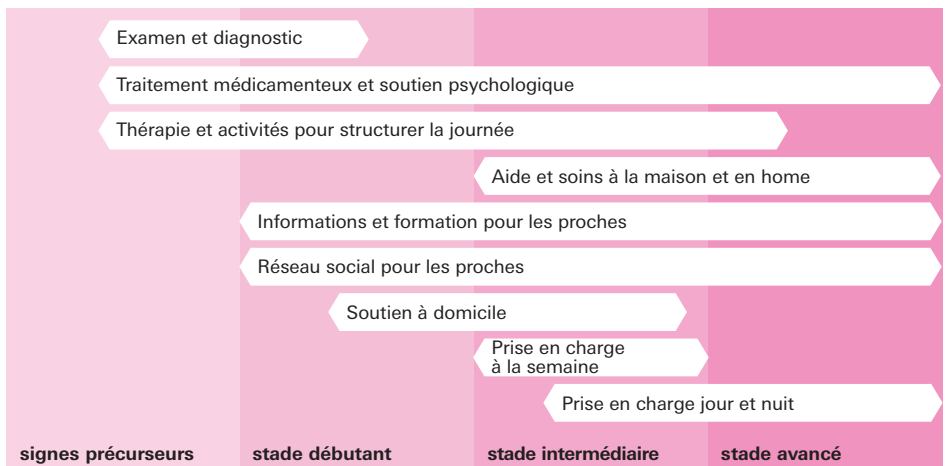
La maladie évolue, les besoins aussi

Au début de la maladie, proches et malades ont besoin de comprendre, d'accepter et de s'organiser. Il faut

mettre en place les traitements et les thérapies adéquats. Il faut pouvoir disposer d'un soutien psychologique, trouver des informations et des conseils. Les proches ont besoin d'acquérir les compétences pour faire face à la situation et le malade nécessite de l'aide pour structurer sa journée. Par la suite, les soins deviennent plus lourds et le proche a absolument besoin de soutien et de répit.

L'entrée en institution peut avoir lieu à n'importe quel moment au cours de la maladie, mais se situe en moyenne au stade intermédiaire ou avancé. Chaque cas est bien sûr unique: on peut toutefois estimer les besoins pour l'ensemble des malades et de leurs proches selon le tableau ci-après.

Besoins des malades Alzheimer et de leurs proches



Evolution de la maladie d'Alzheimer

L'aide au maintien à domicile est primordiale

Nous aspirons tous à pouvoir vivre chez nous le plus longtemps possible. Cela est aussi vrai pour les malades Alzheimer, même s'ils ne peuvent plus exprimer ce souhait.

Les proches désirent généralement continuer à s'occuper de leur malade à la maison. Ce ne sera qu'au moment où la situation deviendra trop lourde qu'ils se décideront à confier le malade aux soins d'un établissement médico-social.

La société a aussi tout intérêt à encourager le maintien à domicile: une étude réalisée en 1998 montre qu'en Suisse les coûts moyens directs pour le système de santé se montent à Fr. 16 000.– par an pour un malade Alzheimer vivant à la maison (cette moyenne ne tient pas compte du travail non rémunéré des proches soignants). Ceux occasionnés par un malade séjournant en institution atteignent Fr. 73 000.–.

La condition du maintien des malades à leur domicile est la mise à disposition d'une palette de prestations complète et bien adaptée à leurs véritables besoins. Rappelons que même si les coûts pour les malades vivant à domicile devaient doubler à cause de ces prestations, ils ne représenteraient que la moitié des frais de placement dans une institu-

**Aidons les malades
Alzheimer et leurs proches
à rester chez eux
le plus longtemps
possible!**

L'Association Alzheimer Suisse s'engage en faveur d'une société dans laquelle l'égalité de droits et d'estime est garantie à toute personne. Elle défend les intérêts des personnes atteintes de démence (Alzheimer ou autres formes) et ceux de leurs proches et soignants.

Association Alzheimer Suisse
Rue des Pêcheurs 8E,
1400 Yverdon-les-Bains,
Tel. 024 426 20 00
www.alz.ch
info@alz.ch

Sources:

Vivre avec la maladie d'Alzheimer – Chiffres-clés,
Association Alzheimer Suisse, Yverdon-les-Bains.
Population résidante permanente à la fin de l'année
2007, BFS, Neuchâtel.