

## Communiqué de presse

*A l'occasion de la Journée mondiale Alzheimer du 21 septembre*

### **Plus de la moitié des personnes sans diagnostic formel**

**Yverdon-les-Bains, 19.9.2017: Plus de 70'000 personnes atteintes de démence en Suisse n'ont pas de diagnostic médical. Pour eux, cela rend l'accès aux thérapies et aux offres de soutien d'autant plus difficile. Dans le cadre de la Journée mondiale Alzheimer du 21 septembre, Alzheimer Suisse tient à attirer l'attention sur cette problématique.**

Selon une extrapolation d'Alzheimer Suisse, quelque 144'000 personnes dans notre pays sont atteintes de démence. On estime qu'à peu près la moitié de ces personnes n'ont aucun diagnostic formel. Or, le diagnostic est à la clé de l'accès aux prestations d'aide et à la thérapie la plus appropriée. Et c'est précisément en début de maladie que des médicaments spécifiques peuvent ralentir l'évolution de la maladie et atténuer les symptômes concomitants.

Un diagnostic rapide simplifie aussi la planification de l'avenir. Il permet à des personnes atteintes de démence de régler encore par elles-mêmes leurs affaires administratives et financières (dispositions anticipées, mandat pour cause d'incapacité, dernières volontés). Elles peuvent, de plus, développer des stratégies pour simplifier leur quotidien avec la maladie, ou réaliser encore certains rêves caressés de longue date.

Une approche transparente du diagnostic contribue de plus à améliorer la compréhension de la part des proches et de l'entourage. Cela peut être capital notamment avec certaines formes de démence plus rares, telle la démence fronto-temporale, caractérisée par des changements comportementaux marqués de type agressivité ou désinhibition.

#### **Signes annonciateurs d'une démence**

Les démences débutent souvent de façon insidieuse. On note en particulier des modifications dans les capacités ou les comportements par rapport à avant. Quelques signes annonciateurs:

- Troubles de mémoire (se rappeler des noms ou des dates)
- Troubles à reconnaître des personnes, des objets ou des lieux
- Difficultés à planifier et à exécuter des tâches de routine
- Troubles à la planification, à la pensée abstraite et à l'évaluation de situations
- Sautes d'humeur et changements de la personnalité
- Apathie, voire retrait social

#### **Alzheimer Suisse remet 18 prix Coup de cœur**

A l'occasion de la Journée mondiale Alzheimer du 21 septembre, Alzheimer Suisse et ses sections cantonales attribuent 18 prix Coup de cœur pour récompenser un engagement particulier en faveur de personnes atteintes de démence.

Une liste répertoriant toutes les manifestations organisées autour de la Journée mondiale Alzheimer se trouve sur notre site internet.

[prix Coup de cœur](#)  
[Doris Leuthard: Journée mondiale Alzheimer 2017](#)

Cependant, la présence de tels signes ne signifie pas nécessairement qu'on est en présence d'une démence. D'autres maladies peuvent avoir un impact sur les capacités cognitives. Un rendez-vous chez le médecin de famille est dès lors vivement recommandé. Si ce dernier confirme une suspicion de démence, il s'ensuit généralement un dépistage plus approfondi chez le spécialiste.

### **Alzheimer Suisse déménagement à Berne**

Nouvelle adresse dès le 16 octobre 2017:

Alzheimer Suisse  
Gurtengasse 3  
3011 Berne  
Tél.: 058 058 80 20  
[info@alz.ch](mailto:info@alz.ch)  
[www.alz.ch](http://www.alz.ch)

Téléphone Alzheimer: 058 058 80 00

### **Contact:**

Dr. Ulrich E. Gut, Président central  
Tél.: +41 79 422 29 49  
E-Mail: [ulrich.gut@alz.ch](mailto:ulrich.gut@alz.ch)

Evelyne Hug, responsable communication et recherche de fonds  
Tél.: +41 58 058 80 40  
E-Mail : [evelyne.hug@alz.ch](mailto:evelyne.hug@alz.ch)

### **Liens:**

[Prix Coup de cœur](#)  
[Doris Leuthard: Journée mondiale Alzheimer 2017](#)  
[World Alzheimer's Month 2017](#) (en anglais)