

Communiqué de presse du 29 octobre 2020

## **30 octobre 2020 – Journée des proches aidants**

### **Une contribution notable**

**Les proches aidants constituent parfois le principal soutien des personnes atteintes de démence. Ils apportent une contribution importante en faveur du système de santé, puisque l'engagement non rémunéré des proches équivaut à près de 5,5 milliards de francs par an, soit 47 % des coûts totaux induits par les démences. C'est pourquoi Alzheimer Suisse tient à les remercier à l'occasion de la Journée des proches aidants et à souligner l'importance des offres de répit pour préserver l'entourage prenant soin des personnes atteintes.**

Chez les personnes atteintes de démence, l'évolution de la maladie se distingue par un déclin toujours plus marqué. Souvent, leurs partenaires de vie, leurs enfants, les membres de leur famille et leurs amis s'investissent afin de leur permettre de conserver autant d'autonomie que possible au quotidien et de continuer à vivre chez elles. La Journée des proches aidants du 30 octobre leur est consacrée. L'étude d'Alzheimer Suisse sur les coûts des démences 2019 illustre de manière saisissante l'ampleur de leur contribution. L'engagement non rémunéré des proches des personnes atteintes de démence équivaut à quelque 5,5 milliards de francs par an, soit 47 % des coûts totaux induits par les démences qui s'élèvent à 11,8 milliards de francs. Ce faisant, ils améliorent résolument le bien-être des personnes atteintes de démence, et apportent aussi une contribution majeure à la société en allégeant la charge qui pèse sur le système de santé.

Les proches aidants jouent un rôle essentiel qui n'est bien souvent pas visible. Il est donc d'autant plus important qu'ils puissent compter sur de la compréhension, du soutien et du répit, notamment grâce à la possibilité de concilier activité professionnelle et prise en charge d'un proche, de bénéficier d'offres de répit comme des foyers de jour ou un accueil de nuit à proximité de leur lieu de résidence, ou encore de disposer de conseils et de possibilités de se ressourcer. Le rôle quotidien des proches en matière d'accompagnement des personnes atteintes de démence reste sous-estimé. Alzheimer Suisse s'engage par conséquent sur le plan politique pour défendre leurs intérêts. L'organisation faîtière et ses sections cantonales soutiennent également les proches à travers des prestations de conseil, des groupes d'entraide, des vacances organisées ainsi que d'autres offres de répit.

**En savoir plus :**

- [Étude d'Alzheimer Suisse sur les coûts des démences 2019](#)
- [Offres d'Alzheimer Suisse](#)
- [Sections cantonales](#)

**Informations complémentaires :**

Jacqueline Wettstein, directrice Communication

Tél. 058 058 80 41, portable 079 462 20 69

[jacqueline.wettstein@alz.ch](mailto:jacqueline.wettstein@alz.ch)

**Alzheimer Suisse**

Gurtengasse 3

3011 Berne

[www.alz.ch](http://www.alz.ch)

est une association d'utilité publique regroupant plus de 10 000 membres et quelque 130 000 donatrices et donateurs. L'organisation est représentée dans tous les cantons par des sections. Depuis plus de 30 ans, Alzheimer Suisse met son savoir-faire au service des personnes atteintes de démence, de leurs proches comme des professionnels et bénévoles actifs dans les soins et l'accompagnement.