

Communiqué de presse du 18 septembre 2023

Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer – 21 septembre

Avec la hausse des cas d'Alzheimer, la prévention reste un facteur clé

Chaque année, Alzheimer Suisse publie les nouveaux chiffres de prévalence à l'occasion de la Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer. À l'heure actuelle en Suisse, quelque 153 000 personnes sont atteintes d'Alzheimer ou de maladies apparentées. On estime que le nombre de personnes touchées atteindra 315 400 personnes d'ici à 2050 dans notre pays. Ces maladies restent pour l'heure incurables. Il est donc crucial de miser sur la prévention. Adopter un mode de vie sain et traiter les problèmes de santé existants permet de réduire le risque d'être touché par la maladie. Les mesures de prévention restent aussi importantes pour les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer et apportent une contribution indéniable à une bonne qualité de vie.

Sur la base du dernier recensement de la population (2022), Alzheimer Suisse estime qu'à l'heure actuelle, 153 000 personnes sont atteintes d'Alzheimer ou de maladies apparentées dans notre pays. Chaque année, il y a 32 900 nouveaux cas. Ces maladies restent pour l'heure incurables et se manifestent généralement à un âge avancé. Mais les personnes en âge de travailler peuvent elles aussi être concernées : actuellement en Suisse, plus de 7800 personnes touchées par la maladie sont âgées de moins de 65 ans, soit 5 pour cent de l'ensemble des malades. On estime qu'en 2050, quelque 315 400 personnes vivront avec la maladie d'Alzheimer ou une autre forme de démence. « La hausse des chiffres de prévalence appelle à une action urgente de la part du monde politique, médical et social. Nous devons investir davantage dans la prévention et la sensibilisation si nous voulons freiner la progression de ces maladies », souligne Catherine Gasser, Présidente centrale d'Alzheimer Suisse.

Avoir une bonne hygiène de vie et traiter les problèmes de santé

Outre l'âge, des facteurs de risque tels que l'hypertension, la perte d'audition, le diabète, l'obésité ou le tabagisme augmentent le risque de développer une maladie neurodégénérative. Selon une étude internationale (voir les « Informations complémentaires » plus bas), des mesures de prévention permettraient de prévenir ou de retarder l'apparition de près de 40 pour cent de toutes les formes de démence. Traiter ses problèmes de santé,

faire régulièrement de l'exercice, veiller à une alimentation équilibrée, cultiver des relations sociales et avoir une activité mentale régulière contribue à réduire le risque d'être atteint de troubles neurocognitifs.

La prévention reste également importante pour les personnes atteintes d'Alzheimer ou de maladies apparentées. Un mode de vie sain et actif ralentit l'évolution de la maladie, évite les complications et permet donc de préserver plus longtemps l'autonomie et le bien-être des malades. Des activités variées et conviviales comme les randonnées accompagnées, l'entraînement de la mémoire et les visites au musée font partie intégrante de l'offre proposée par Alzheimer Suisse et par ses sections cantonales.

Il faut promouvoir la prévention

Au-delà du soutien aux personnes déjà atteintes d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, Alzheimer Suisse estime qu'il est urgent de prendre le problème à bras-le-corps en misant sur la prévention et en informant pleinement la population pour amener la société à plus de compréhension et de tolérance. Alzheimer Suisse continuera donc d'œuvrer afin de sensibiliser le grand public et de mettre en évidence les mesures en matière de prévention, de santé mentale et de détection précoce.

Informations complémentaires

- Prévalence des troubles neurocognitifs en Suisse en 2023 : [Faits et chiffres](#)
- [Prévention d'Alzheimer](#) et [10 questions fréquentes](#) sur la prévention
- Livingston, G. et al. (2020). [Dementia prevention, intervention, and care](#): 2020 report of the Lancet Commission. The Lancet, 396(10248), 413-446

Pour de plus amples renseignements

Jacqueline Wettstein, directrice Communication et Recherche de fonds, tél. 058 058 80 41
media@alz.ch

Alzheimer Suisse
Gurtengasse 3
3011 Berne
www.alz.ch

est une association d'utilité publique regroupant plus de 10 000 membres et quelque 130 000 donatrices et donateurs. L'organisation est représentée dans tous les cantons par des sections. Depuis 35 ans, Alzheimer Suisse met son savoir-faire au service des personnes atteintes d'Alzheimer et de maladies apparentées, de leurs proches comme des professionnels et bénévoles actifs dans les soins et l'accompagnement.