

Communiqué de presse du 17 septembre 2018

## **Journée mondiale Alzheimer le 21 septembre**

### **« La démence : parlons-en ! » pour diffuser des connaissances et vaincre les préjugés**

**Alzheimer Suisse parle des démences. A l'occasion de la Journée mondiale Alzheimer, l'association présente une bibliothèque vivante à la Maison des générations de Berne dans le but de diffuser des connaissances et de vaincre les préjugés. Car c'est précisément le manque de connaissances qui entraîne la stigmatisation des personnes atteintes de démence.**

La plupart des gens ne savent pas grand-chose sur la démence et la vie avec la maladie. En présentant sa bibliothèque vivante « La démence : parlons-en ! », Alzheimer Suisse cherche à renverser la tendance : les livres vivants – des malades, des proches et des spécialistes – peuvent être « empruntés ». Dans une brève rencontre personnelle, ils parlent de leurs expériences avec la maladie. Les usagers de la bibliothèque en apprennent ainsi davantage sur la vie avec une démence et contribueront à vaincre les préjugés à son encontre. La bibliothèque vivante sera ouverte de 16h à 17h30 au CaféBar de la Maison des générations de Berne.

### **En route vers une société solidaire avec les personnes atteintes de démence**

La Suisse compte plus de 150 000 personnes atteintes de démence. En dépit de ce nombre élevé de malades, la démence reste bien souvent un sujet tabou. Alzheimer Suisse s'engage résolument en faveur d'une société solidaire des personnes atteintes de démence et encourage leur participation et leur inclusion au sein de la société. Pour que ce souhait devienne réalité, il est essentiel que tout un chacun en sache plus sur la vie avec la maladie. « La démence : parlons-en ! » est une contribution visant à vaincre les préjugés. Le projet a vu le jour en coopération avec Science et Cité sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique.

### **Un « livre » récompensé pour son engagement**

Otto Spirig, musicien et musicothérapeute, compte parmi les livres vivants de ce projet. Il œuvre depuis des années en faveur des personnes atteintes de démence et de leurs proches. A partir de 17h30, après l'action « bibliothèque vivante », la section Alzheimer Berne lui remettra le Prix Coup de cœur. Elle le récompense

ainsi pour son engagement de longue date en faveur des personnes touchées par la démence.

Chaque année, à l'occasion de la Journée mondiale Alzheimer, la plupart des 21 sections d'Alzheimer Suisse décernent le Prix Coup de cœur à une personne ou à un groupe qui, du fait de son engagement, améliore la qualité de vie de personnes atteintes de démence.

La Journée mondiale Alzheimer marque aussi le coup d'envoi de la campagne « Tricotons contre l'oubli », une collaboration entre Alzheimer Suisse et Pro Senectute.

Pour en savoir plus : <https://www.memo-info.ch/fr/>

#### **Téléchargements :**

[Portraits des livres vivants](#) (uniquement en allemand)

[Flyer « La démence : parlons-en ! »](#) (en allemand)

#### **Pour toute information :**

Souhaitez-vous échanger avec un livre vivant ? Adressez-vous à :  
Karine Begey, directrice Gestion des connaissances  
058 058 80 30, [karine.begey@alz.ch](mailto:karine.begey@alz.ch)

Nani Moras, Communication  
058 058 80 41, mobile 075 434 98 10, [nani.moras@alz.ch](mailto:nani.moras@alz.ch)

**Alzheimer Suisse**  
Gurtengasse 3  
3011 Berne  
[www.alz.ch](http://www.alz.ch)

est une association d'utilité publique regroupant plus de 10 000 membres et quelque 130 000 donatrices et donateurs. L'association est représentée dans tous les cantons par des antennes d'information et de conseil. Depuis 30 ans elle met son savoir-faire au service des personnes atteintes de démence, de leurs proches ainsi que des professionnels et bénévoles actifs dans les soins et l'accompagnement.