

## Projektinformationen: Schmerzreduktion bei Menschen mit Demenz im Heim

<b>Projekt-Titel</b>	Schmerzreduktion bei Menschen mit Demenz im Heim  Original-Titel auf Englisch: <i>Pain Intervention for people with Dementia in Nursing Homes</i>
<b>Projektsprache</b>	Deutsch
<b>Institutionen</b>	Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften, Departement Gesundheit, Institut für Pflege, Forschungsstelle Pflegewissenschaft (ZHAW)
<b>Geografische Abdeckung</b>	Pflegeinstitutionen der Kantone Thurgau und Zürich
<b>Forschungsfrage/n</b>	Führt eine pflegegeleitete-Intervention zu einer reduzierten Schmerzintensität und -dauer sowie zu längeren schmerzfreen Zeitintervallen zwischen den Schmerzereignissen bei demenzerkrankten Menschen im Heim?
<b>Projektziel</b>	Ziel der Studie ist die Verbesserung der Versorgungsqualität von Personen mit Demenz, die an Schmerzen leiden.
<b>Methode</b>	In der Studie wird die Schmerzintensität und -dauer von Menschen mit Demenz vor und nach einer pflegegeleiteten Intervention verglichen. Die Intervention beinhaltet in erster Linie die Beratung und Begleitung von Mitarbeitenden aller Qualifikationsstufen durch eine Pflegeexpertin APN (Advanced Practice Nurses). Konkret bedeutet dies, dass eine Pflegeexpertin die Mitarbeitenden in Heimen im Umgang mit dem Phänomen Schmerz bei Menschen mit Demenz begleitet und berät. Durch regelmässige Teamdiskussionen und systematischer Dokumentation der Schmerzeinschätzungen wird erwartet, dass die Schmerzdauer und -intensität bei Menschen mit Demenz reduziert werden kann.
<b>Relevanz</b>	Eine effektive Schmerztherapie trägt zur Reduzierung von Verhaltensauffälligkeiten und unnötigem Leid bei den Betroffenen und zu reduziertem Pflegeaufwand bei den Mitarbeitenden in Heimen bei. Damit kann die Lebensqualität von Menschen mit Demenz in Heimen verbessert werden.
<b>Resultate</b>	Über alle drei Heime reduzierte sich die Anzahl Schmerzereignisse signifikant ( $p < 0.001$ ) um mehr als 50%. Darüber hinaus nahm die Länge der schmerzfreen Zeitintervalle zu ( $p < 0.001$ ). Die durchschnittliche Schmerzintensität schwankte jedoch um 5 BESD-Punkte ohne signifikante Trends.
<b>Schlussfolgerung</b>	Für eine effektive und effiziente Schmerzbehandlung sind Beratung und Unterstützung bei der Umsetzung pharmakologischer Massnahmen von entscheidender Bedeutung. Die Herausforderung bei der Behandlung von

	Schmerzen bei Menschen mit Demenz ist deshalb (1) im wirksamen Einsatz von pharmakologischen und nicht-pharmakologischen Interventionen zu sehen. Zudem (2) in der interprofessionellen Zusammenarbeit zur wirksamen Interventionsanwendung gegen Schmerzen bei Menschen mit Demenz zwischen Angehörigen, Pflegenden und Hausärztinnen / Hausärzten.
Projektleitung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prof. Dr. Andrea Koppitz, ZHAW</li> <li>• Prof. Dr. Thomas Volken, ZHAW</li> <li>• Dr. Georg Bosshard, Universitätsspital Zürich, Klinik für Geriatrie und Zentrum für Alter und Mobilität, Universität Zürich und Stadtspital Waid Zürich</li> </ul>
Projektteam	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Susanne de Wolf</li> <li>• Nicole Zigan</li> <li>• Geneviève Blanc</li> <li>• Hannele Hediger</li> <li>• Lorenz Imhof</li> <li>• Angelita Espin</li> <li>• Frank Spichiger</li> </ul>
Mitwirkende Projektpartner	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Johnson Stiftung / SAMW</li> <li>• Ebnet Stiftung</li> <li>• Bundesamt für Gesundheit (BAG)</li> </ul>
Projekt-URL	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://www.zhaw.ch/no_cache/de/forschung/forschungsdatenbank/projektdetail/projektid/1312/">https://www.zhaw.ch/no_cache/de/forschung/forschungsdatenbank/projektdetail/projektid/1312/</a></li> </ul>
Projektbeginn	01.01.2016
Geplantes Projektende	30.09.2018
Publikationen	<p>Wissenschaftliche Zeitschrift:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Koppitz, A. et al. (2017) Pain Intervention for people with Dementia in nursing homes (PID): study protocol for a quasi-experimental nurse intervention. BMC Palliative Care 16:27.</li> </ul> <p>Teilnahme an Kongressen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• European Association of Palliative Care (EAPC) Kongress 2017 (Madrid), <i>Pain Management for People with Dementia in Nursing Homes: Unrecognised Challenges</i>. Koppitz, A., de Wolf-Linder, S., Blanc, G., and Bosshard, G.</li> </ul>

- European Academy of Nursing Science (EANS) Kongress 2017 (Malmö), *Pain intervention for people with dementia – what is essential in the development of a complex intervention*. Koppitz, A., de Wolf-Linder, S., Blanc, G., Bosshard, G., and Volken, T.
- European Academy of Nursing Science (EANS) Kongress 2017 (Malmö), *Patient safety in nursing homes depends on effective communication: how are we doing?* de Wolf-Linder, S. Koppitz, A.L., Moser, A., Spichiger, F., Friederich, H., Blanc, G., Payne, S., Volken, T., Bosshard, G.