

Informazioni per i pazienti

Le consultazioni dei disturbi cognitivi presso l'Ambulatorio della Memoria verranno eseguite in regime ambulatoriale, nelle sedi del Civico, dell'Italiano, di Bellinzona e di Mendrisio. Per alcuni casi potrà essere previsto un ricovero elettivo presso il reparto o l'ospedale di giorno (Day Hospital) della Clinica di Neurologia dell'Ospedale Civico di Lugano, dell'ORBV di Bellinzona o dell'OBV di Mendrisio.

Sarà apprezzato l'accompagnamento del paziente da parte di un familiare agli incontri di consultazione, per raccogliere informazioni essenziali al percorso diagnostico e terapeutico.

Team

Dr. med. Leonardo Sacco
Responsabile dell'Ambulatorio

Il team è composto da neurologi specialisti, neuropsicologhe, logopediste.

Contatti

Neurocentro della Svizzera Italiana
Ambulatorio della Memoria - Memory Clinic
ambulatorio.memoria@eoc.ch

Ospedale Regionale di Lugano, Civico
Via Tesserete 46, CH-6903 Lugano
+41 (91) 811 69 21

Ospedale Regionale di Mendrisio, Beata Vergine
Via Turconi 23, CH-6850 Mendrisio
+41 (91) 811 32 36

Ospedale Regionale Bellinzona e Valli, San Giovanni
Via Gallino 12, CH-6500 Bellinzona
+41 (91) 811 86 23



Neurocentro della Svizzera Italiana

**Ambulatorio della Memoria
Memory Clinic**



Ambulatorio della Memoria

I **disturbi della memoria**, della parola, dell'orientamento devono essere affrontati con un **approccio globale**, perché globale e progressivo è il coinvolgimento della persona e dei suoi familiari.

La valutazione in un Ambulatorio dedicato, ha l'obiettivo di migliorare la **diagnosi tempestiva** e di ottimizzare la **presa a carico del paziente dopo la diagnosi**, offrendo un adeguato ed efficace supporto, accompagnando il contesto familiare in tutte le fasi della malattia e a tutte le età.

In cosa consiste

L'Ambulatorio nasce all'interno dell'Unità dei disturbi Cognitivi del **Neurocentro** di cui si avvale delle ampie competenze cliniche e di ricerca.

Si rivolge prevalentemente ai pazienti con **disturbi della memoria** che hanno meno di 75 anni, che possono presentare sintomi neurologici di accompagnamento, quali altri disturbi cognitivi, disturbi del movimento (per esempio sindromi parkinsoniane) o malattie cerebrovascolari.

Lavora in **stretta collaborazione** con i colleghi geriatri che si rivolgono, in particolare, a pazienti di età più avanzata e con maggiori comorbidità.

Fa parte delle **Swiss Memory Clinics** e collabora con altre Memory Clinics Svizzere per attività clinica e di ricerca.

Carta dei Servizi

Il percorso diagnostico prevede un approccio a tappe e multidisciplinare.

- **Prima visita:** valutazione iniziale dei disturbi riferiti dal paziente e/o dai familiari, raccolta anamnestica ed esame neurologico completi e indicazioni sul percorso diagnostico previsto.
- **Diagnostica:** gli accertamenti vengono decisi caso per caso. Sono disponibili le più moderne procedure diagnostiche (neuropsicologia, esami di laboratorio, risonanza magnetica, PET, puntura lombare, EEG, ecc.).
- **Discussione collegiale:** settimanalmente viene organizzata una riunione d'equipe per la formulazione delle diagnosi e la definizione dei percorsi terapeutici/riabilitativi individualizzati.
- **Restituzione dei risultati:** il medico di riferimento comunicherà la diagnosi e il progetto terapeutico/riabilitativo a paziente e/o familiari.
- **Follow-up:** sono previste visite di follow-up cadenziate, per il monitoraggio della malattia e il supporto all'entourage familiare.

Unità disturbi cognitivi e Logopedia

L'unità, oltre all'Ambulatorio della Memoria, svolge attività specifica rivolta alla diagnosi e trattamento delle:

- afasie;
- disturbi Specifici dell'Apprendimento e ADHD in età adulta;
- disturbi cognitivi nelle malattie neurologiche (M. Parkinson ed altri parkinsonismi, Sclerosi Multipla, Epilessia, Disturbi del Sonno, Ictus);
- svolge lavoro multidisciplinare in Neurooncologia, Neurochirurgia e Neuroriabilitazione;
- partecipa a stesura di Perizie Neuropsicologiche in ambito SUVA/AI.