



# Ferienwoche 2024

für Menschen mit Demenz  
und ihre Angehörigen

Interlaken [BE]  
vom 24. bis 31. August 2024

# Gemeinsame Auszeit

## Zeit für mich und dich

Gemeinsam in den Urlaub fahren. Zusammen sein, füreinander da sein und trotzdem Zeit für sich haben. Sich wohlfühlen, ausruhen, anderen Menschen begegnen, die Natur geniessen oder kreative Angebote wahrnehmen.

Im schönen Hotel Artos am Brienersee, begleitet durch ein erfahrenes Team, erwartet Sie eine Woche der Erholung und Stärkung. In der Ferienwoche für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen, wird ein speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Angebot mit Zeit für Erholung, Austausch, Informationen und gemeinsamen Erlebnissen gestaltet.



## Das Wichtigste im Überblick

Datum	24. bis 31. August 2024
Ort	Unterkunft Im Hotel Artos***, Interlaken, <a href="http://www.artos-hotel.ch">www.artos-hotel.ch</a>
Kosten	CHF 1'450 pro Person für Mitglieder CHF 1'650 pro Person ohne Mitgliedschaft inkl. Vollpension [exkl. Hin- und Rückreise, Getränke und individuelle Ausflüge] Pflegeleistungen werden individuell verrechnet.
An- und Abreise	Car ab Basel oder Liestal begleitet [CHF 50 p.P. für Hin- und Rückreise] oder individuelle Anfahrt.
Platzzahl	Die Anzahl ist auf zehn Teilnehmerpaare beschränkt
Anmeldung	Bis spätestens 24. Juli 2024 bei Alzheimer beider Basel unter Telefon 061 326 47 97, <a href="mailto:jasmine.gasser@alzbb.ch">jasmine.gasser@alzbb.ch</a> Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Im Hotel haben Sie die Möglichkeit (nicht im Preis enthalten) Angebote der Physiotherapie, Wellness oder Sauna zu nutzen.

## Begleitung

Als feste Ansprechpartnerinnen stehen Ihnen zwei erfahrene Pflegefachfrauen zur Seite. Sie verantworten den gesamten Aufenthalt und haben ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mit wertvollen Lebens- und Berufserfahrungen im Team.

## Was wir Ihnen als Betreuungsteam bieten

Es erwartet sie, eine bunt gefüllte Zeit mit

- Ausflügen, Spaziergängen in der schönen Natur
- kreativen Angeboten
- Zeit für Sein und einander begegnen
- Zeit für Gespräche
- Vorschläge zur Freizeitgestaltung, die von Ihnen genutzt oder selbst organisiert werden können.
- Pro Feriengast nehmen wir eine Begleitperson mit.
- Die Stärkung der Alltagsbewältigung erfolgt auf Wunsch durch Beratung, sowie durch den Erfahrungsaustausch in der Angehörigengruppe.
- Engagement und Freude, Kopf, Herz und Hand, Fachlichkeit und wohlwollendes Handeln, welches ihnen in den Ferien zur Seite steht.

Einige Programmpunkte werden bewusst für alle Teilnehmer angeboten, damit Sie auch gemeinsame Erlebnisse aus den Ferien mitnehmen können. Dabei ist es jedem Gast freigestellt, ob sie an den Angeboten teilnehmen oder sich zurückziehen möchten.



## Idealer Ort zwischen den Seen

Das Dreisternehotel Artos in Interlaken, zwischen Thuner- und Brienzsee, liegt in der traumhaft schönen Umgebung der Berner Alpen. Es bietet einen wunderbaren Ausgangspunkt für viele schöne Ausflüge und Möglichkeiten einfach mal die Seele baumeln zu lassen.



# Wer wir sind.

## Alzheimer beider Basel

Alzheimer beider Basel ist eine von 21 regionalen Sektionen des Verbands Alzheimer Schweiz. Unsere Sektion für beide Basler Kantone besteht seit 1989. Wir sind ein Verein mit derzeit rund 800 Mitgliedern.

## Website und Broschüren

Auf [alzbb.ch](http://alzbb.ch) finden Sie weiterführende Informationen, Wir führen ein breites Sortiment an Informationsmaterial, welches Sie auf unserer Website herunterladen oder direkt bei uns bestellen können.

## Unterstützen Sie uns

Unterstützen Sie uns in persönlicher Weise und werden Sie **Mitglied [Einzelmitglieder CHF 50.— pro Jahr]**. **Schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an.** **Zudem sind wir auf Spenden angewiesen und freuen uns über jeden Beitrag.**

## Spendenkonto

**IBAN CH64 0900 0000 4001 0517 6**

**Jetzt mit TWINT spenden!**



QR-Code mit der TWINT-App scannen



Betrag und Spende bestätigen



---

## Kostenlose Beratung

Termine nach Vereinbarung  
Telefon 061 326 47 94

**Montag bis Freitag 9 - 17 Uhr**

**/ Alzheimer beider Basel**

Im Westfeld 4 | 4055 Basel

Telefon +41 61 326 47 95 | [info@alzbb.ch](mailto:info@alzbb.ch)

[alzbb.ch](http://alzbb.ch)