

# Demenz Gedächtnistraining



alzheimer  
beider Basel

# Demenz

## Gedächtnistraining

Gedächtnistraining zählt zu den nicht-medikamentösen Behandlungsansätzen für Demenzerkrankungen. Trainieren und aktivieren Sie Ihre kognitiven Fähigkeiten und profitieren Sie von Anregungen unterschiedlichster Art: Aktivierung, Kreativität, Humor, Geselligkeit...

Je nach Bedürfnis bieten wir wöchentliche Kurse in drei Formaten an:

### Gedächtnistraining STANDARD

Gedächtnisaktivierung

1 Stunde

### Gedächtnistraining PLUS

inklusive Sinnes- und  
Entspannungsübungen

2½ Stunden

### Gedächtnistraining KREATIV

künstlerisch-kreatives  
Gestalten

2½ Stunden

#### Kosten

10 Lektionen/CHF 250.–

#### Kosten

10 Lektionen/CHF 400.–

#### Kosten

10 Lektionen/CHF 400.–

#### Ort und Zeit

Liestal

Restaurant Falken

- Montag, 9–10 Uhr
- Montag, 10.30–11.30 Uhr

#### Ort und Zeit

Basel

Im Westfeld 4

- Dienstag, 14.30–16.00 Uhr
- Mittwoch, 14.30–16.45 Uhr
- Donnerstag, 9–11.30 Uhr

#### Ort und Zeit

Basel

Im Westfeld 4

- Donnerstag, 14.30–16.45 Uhr

Basel

Im Westfeld 4

- Dienstag, 9.15–10.15 Uhr
- Dienstag, 10.45–11.45 Uhr
- Dienstag, 14.00–15.00 Uhr
- Mittwoch, 10.45–11.45 Uhr

#### Leitung

Fachpersonen von Alzheimer beider Basel mit einem grossen demenzspezifischen Wissen

#### Informationen und Anmeldung

Einstieg laufend möglich

Telefon 061 326 47 95, Mo – Fr 9–17 Uhr

info@alzbb.ch

Anmeldeformular und weitere Informationen unter [www.alzbb.ch](http://www.alzbb.ch)