



Berne, Bienne, Huttwil, Spiez  
Conseil sur la démence  
Écoute et soutien  
au quotidien

# Notre offre gratuite

La vie avec une démence est très astreignante pour tout le monde. C'est pourquoi nous accompagnons dans cette épreuve les malades et toute autre personne qui leur vient en aide, en leur offrant nos prestations de conseil et d'expertise, diverses offres de répit et bien entendu une écoute attentive.

## Aperçu de l'offre de conseil

- Conseils personnalisés sur la vie avec une démence
- Informations sur les formes de démence et les thérapies
- Mise à disposition d'offres internes ou externes de répit
- Soutien pour surmonter les difficultés courantes
- Informations sur la communication avec les malades
- Outils pratiques et activités pour le quotidien
- Aide au choix de solutions adaptées
- Espace de discussion des craintes et inquiétudes

**Vous pouvez accéder à notre offre au bureau de conseil, par téléphone, par appel vidéo depuis chez vous ou par courriel.**

Alzheimer Berne  
Bahnhofplatz 2  
3011 Berne  
031 301 04 10 / [bern@alz.ch](mailto:bern@alz.ch)

### Horaires de bureau de Berne

Mo, Mi, Do            09:00 – 12:00 und 13:30 – 16:30 Uhr  
Di                        09:00 – 12:00 und 13:30 – 18:00 Uhr

Les bureaux de conseil régionaux sont accessibles à Huttwil, Spiez et Bienne. En cas de besoin, les responsables se déplaceront à votre domicile.