



Begleitete Spaziergänge

für Menschen mit Demenz
in Bern
2022

Begleitete Spaziergänge für Menschen mit einer Demenz ermöglichen den Teilnehmenden, auf kurzen und leichten Spaziergängen ihren Alltag in Bewegung zu halten. Sie erleben Gemeinschaft auf Augenhöhe, auf Wunsch mit oder ohne Angehörigen.

Spaziergänge

Bern 2022

Es handelt sich um kurze, maximal 60minütige Spaziergänge im Berner Stadtbereich und nahe Umgebung. Zum Abschluss gibt es eine gesellige Runde in einem Café. Die Teilnehmenden werden von geschulten Freiwilligen und einer Fachkraft begleitet.

/ Unkostenbeitrag von CHF 20,- für Begleitung und Zvierli.
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Daten 2022

von 14:00 - 17:00 Uhr

Mi, 2. Februar

Mi, 2. März

Mi, 6. April

Mi, 18. Mai

Mi, 6. Juli

Mi, 31. August

Mi, 5. Oktober

Mi, 2. November

Treffpunkt NEU um 14:00 Uhr

Berner Generationenhaus

Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

Leitung: Vreni Hunziker

Anmeldung:

Alzheimer Bern, N. Hamela

031 312 04 10, natalie.hamela@alz.ch

Für Demenzbetroffene mit grösserem Bewegungsbedürfnis empfehlen wir unsere **Begleiteten Wanderungen** (ca. 2,5h reine Laufzeit), siehe Extra-Flyer.