



# Begleitete Spaziergänge

für Menschen mit Demenz  
in Biel

Begleitete Spaziergänge für Menschen mit einer Demenz ermöglichen den Teilnehmenden, auf kurzen und leichten Spaziergängen ihren Alltag in Bewegung zu halten. Sie erleben Gemeinschaft auf Augenhöhe.

# Spaziergänge

## Biel 2022

Es handelt sich um kurze, maximal 90-minütige Spaziergänge im Bieler Stadtbereich und naher Umgebung mit einer geselligen Runde an einem Picknickplatz oder in einem Café. Die Teilnehmenden werden von geschulten Freiwilligen und einer Fachkraft begleitet.

/ Kostenbeitrag für Zvieri & ÖV.

Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich.

### Daten 2022 um 14:00-16:30 Uhr

Donnerstag, 13. Januar 2022

Donnerstag, 11. August 2022

Donnerstag, 10. Februar 2022

Donnerstag, 08. September 2022

Donnerstag, 10. März 2022

Donnerstag, 10. November 2022

Donnerstag, 12. Mai 2022

Donnerstag, 08. Dezember 2022

Donnerstag, 09. Juni 2022

### Treffpunkt

Walserplatz - hinter dem Bahnhof Biel, ehemaliges GM

### Leitung und Anmeldung

Alzheimer Bern, Silvia Manser, Fachspezialistin Demenz

077 523 22 13, [silvia.manser@alz.ch](mailto:silvia.manser@alz.ch)