

Freizeitprogramm

Kultur und Bewegung

1. Halbjahr 2024

Für Menschen mit Demenz und
pünktuell auch mit Angehörigen.

Januar bis Juni 2024

Infos und Anmeldung (bis spätestens 3 Tage vorher)
bern@alz.ch oder Tel. 031 312 04 10

Angehörige

sind willkommen. Kreativ-Atelier und Spaziergänge sind nur für Demenzbetroffene reserviert. Alle Angebote werden durch Freiwillige begleitet.

Hinweis zu ÖV

Erkundigen Sie sich nach einer SBB Begleiterkarte, mit welcher Personen mit Demenz in Begleitung gratis fahren können.

Schlechtwetter-Programm

Wanderungen und Spaziergänge werden bei schlechtem Wetter durch ein Innenprogramm ersetzt. Fragen Sie nach.



Kultur und Bewegung

Begleitetes Freizeitprogramm für
Menschen mit Demenz

1. Halbjahr 2024

Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen ziehen sich häufig aus dem gesellschaftlichen Leben zurück. Wir möchten mit dem neu zusammengestellten begleiteten Freizeitprogramm die soziale Teilhabe ermöglichen und damit das Gefühl von Zugehörigkeit und Verbundenheit stärken. Mit Ausflügen, Kreativatelier oder Wanderungen und Klassikkonzert steht ein buntes Programm zur Stimulation der Lebensfreude zur Auswahl.

Kultur und Bewegung

Begleitetes Freizeitprogramm für Menschen mit Demenz (und Angehörige)

Programm 1. Halbjahr 2024

Museum

Dienstag, 30. Januar 2024, 14:00 – ca. 16:30 Uhr

Begleiteter Besuch mit angepasster Führung im **Kunstmuseum Bern** und anschliessend Zvieri. Mit Anmeldung.

Treffpunkt: Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

Ausflug

Freitag, 9. Februar 2024, 13:45 – ca. 17:30 Uhr

Begleitete Führung und eigenes Erleben im «**Sensorium**», Rütihubelbad, Walkringen u. Zvieri. Mit Anmeldung.

Treffpunkt: Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

Kunst-Atelier

Montag, 11. März 2024, 14:00 – 17:00 Uhr

Kreativ-Workshop mit der Kunsttherapeutin Cornelia Birrer im Atelier Lilith, in Bern. Mit Anmeldung.

Treffpunkt: Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

Wanderung

Donnerstag, 18. April 2024, 13:45 – ca. 17:30 Uhr

Wanderung mit Eins-zu-Eins Begleitung in den Könizbergwald mit Picknick an der Tubetränke. Mit Anmeldung.

Treffpunkt: Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

Klassik-Konzert

Berner Symphonieorchester

Sonntag, 28. April 2024, 11:00 – 12:00 Uhr, Casino Bern. Burgerratssaal

Klassik-Matinee «Einisch z' Bärn» mit einem musikalischen Stadtrundgang durch Bern mit MusikerInnen des Berner Symphonieorchesters. Auf Wunsch mit Begleitung. **Ticket (CHF 20,-) <http://shop.buehnenbern.ch>**

Spaziergang

Donnerstag, 2. Mai 2024, 13:30 – 17:30 Uhr

Spaziergang in der Umgebung von Bern nur für Demenzbetroffene mit Begleitung durch uns. Mit Anmeldung.

Treffpunkt: Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

Ausflug

Donnerstag, 6. Juni 2024, 13:30 – ca. 17:30 Uhr

Begleiteter Ausflug nach Utzenstorf ins Schloss Landshut mit kurzer Führung im Museum u. Zvieri. Mit Anmeldung.

Treffpunkt: Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

Weitere Informationen: 031 312 04 10 oder bern@alz.ch.

Anmeldung* bis spätestens 3 Tage vor Veranstaltung

über bern@alz.ch oder Tel. 031 312 04 10

***Klassik-Konzert über <http://shop.buehnenbern.ch>**

Unkostenbeitrag CHF 20,- plus ÖV.

Der Beitrag gilt nur für Demenzbetroffene und inkludiert Organisation, Begleitung sowie Zvieri oder Picknick, zuzüglich ÖV.