

# Alzheimer Bern

031 312 04 10

Informiert und berät Sie zu allen Fragen rund um Alzheimer und andere Demenzformen.

Montag – Donnerstag  
9:00 – 12:00 und 13.30–17:00 Uhr

Auf unserer Homepage

[www.alz.ch/be](http://www.alz.ch/be)

finden Sie weiterführende Informationen rund um Alzheimer und andere Demenzformen.

Selbstverständlich können Sie auch **Mitglied werden** per Anruf oder online.

## Allgemeine Bedingungen:

- Ausschliesslich für Demenzbetroffene, die noch zuhause betreut werden.
- Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Paare beschränkt.
- Die Anmeldungen werden in Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
- Unfall-, Kranken-, Haftpflicht- sowie Annullationsversicherung sind Sache der Teilnehmenden.
- Die Kosten sind vor Ferienbeginn zu bezahlen.

Wir freuen uns über Ihre **Spende!**

Postkonto:30-5198-3  
IBAN:CH49 0900 0000 3000 5198 3

**Herzlichen Dank!**

**Jetzt mit TWINT bezahlen!**



QR-Code mit der TWINT App scannen



Betrag und Zahlung bestätigen



## Ferienwoche 2024

für Menschen mit einer Demenz  
und ihre Bezugsperson

## Ferien vom Alltag

Lassen Sie sich verwöhnen, unternehmen Sie Ausflüge im höchstgelegenen Kurort Deutschlands, treffen Sie Personen, mit denen Sie sich austauschen können und geniessen Sie eine Woche Auszeit im Herzen von Höchenschwand in einem typischen Schwarzwaldhotel.

Erfahrene, geschulte Betreuerinnen und Betreuer begleiten die Menschen mit Demenz und sorgen dafür, dass Sie Ihre Ferienzeit in vollen Zügen geniessen können. Auch für die Angehörigen gibt es Programmvorschlage, Sie können aber selbstverständlich auch auf eigene Faust etwas unternehmen. Alzheimer Bern und das Bio- und Wellnesshotel Alpenblick in Höchenschwand werden alles dafür tun, dass diese Ferienwoche für Sie und Ihre Angehörigen zu einem einmaligen Erlebnis werden wird.

## Einführungsgespräch nach Anmeldung

Wir besuchen Sie nach schriftlicher Anmeldung, um Ihre Bedürfnisse abzuholen und für die Ferien relevante Informationen zu erhalten. Gleichzeitig können wir dann besser die Zuteilung zu den Betreuungspersonen machen. Zu diesem Zeitpunkt sollten auch gewünschte Anwendungen (Massage, Sauna etc.) des Hotels gebucht werden. Wir werden Broschüren mitbringen.

## Ihre Ferienleitung

Mit viel Erfahrung und Fachkompetenz, kreativen Ideen, guter Laune und offenem Herzen begleiten wir Sie durch diese Ferienwoche.

Wir freuen uns auf Sie!



**Natalie Hamela**

Fachberaterin Demenz, Alzheimer Bern



**Elvira Cibien**

Pflegefachfrau, Aktivierungsfachfrau

## Das Wichtigste im Überblick

### Dauer

**Sonntag, 9. bis Sonntag, 16. Juni 2024**

### Unterkunft

Im Bio – und Wellnesshotel Alpenblick 4\*, Höchenschwand, Südschwarzwald  
[www.alpenblick-hotel.de](http://www.alpenblick-hotel.de)

### Individuelle Betreuung

Geschulte freiwillige Betreuungsperson pro Teilnehmerpaar.  
Die tägliche Begleitung wird individuell abgesprochen.

### Programm

Tagesprogramm, Ausflüge und vieles mehr im Angebot, abgestimmt auf die Wünsche und Bedürfnisse der Teilnehmenden.

### Leistungen

- Unterkunft im Doppelzimmer mit Vollpension
- An- und Rückreise mit dem Car ab/ bis Bern
- Eins-zu-eins Betreuung für Gäste mit Demenz
- Tagesprogramm, Ausflüge, Gesprächsgruppe, Aktivierung

### Kosten

CHF 1`290.- pro Person für Mitglieder von Alzheimer Bern

CHF 1`490.- pro Person ohne Mitgliedschaft

Exkl. Getränke und individuelle Ausflüge

Exkl. individuelle Angebote aus dem SPA-Bereich z.B. Massage

### An- und Rückreise

Wir fahren gemeinsam mit dem Car ab / bis Bern.

### Für wen sind die Ferien geeignet?

Für Menschen mit einer Demenz, die noch zuhause wohnen mit einer nahe-  
stehenden Bezugsperson. (Sie teilen sich ein Doppelzimmer.)

**Anmeldung** bis am 30. April 2024 an [bern@alz.ch](mailto:bern@alz.ch) oder 031 312 04 10.