

mag. ensemble



Covid-19: nos Alzamis sont restés «au front» pendant la période de confinement

Trois de nos Alzamis nous racontent leur motivation et leurs impressions «au front», pendant la période de confinement. Leur travail témoigne de l'importance de l'accompagnement et de la nécessité de le maintenir coûte que coûte, même pendant une période de crise sanitaire comme nous venons de la vivre ce printemps.



Carmen Python, Accompagnante «Alzami», en action pendant la période de confinement.

Carmen Python: « Je suis restée motivée, car la demande de continuer venait de la famille. Et le but était de pouvoir répondre dans le cadre de l'association à cette demande qui a été faite durant la période de confinement ».

Pierre-André Morel: « Pour répondre à l'évocation d'être resté «au front», je préfère dire être resté «présent». Des interventions plus rares et raccourcies certes, mais quelques courses, une écoute confidente régulière au téléphone, des rappels basiques de comportement, par une voix de soignant, mais néanmoins amie et familière. C'est tout le sens, le poids de l'accompagnement par l'association Alzheimer.

Je ne me suis en fait jamais posé la question de suspendre. Ça ne va pas trop de pair avec la définition de soigner, et dans le cas présent, d'accompagner. D'autant plus qu'avec la démence, «imposer» une solitude n'est pas très bien compris par le bénéficiaire. La nécessité absolue d'éviter tout contact est évidemment un peu biaisée dans sa perception. Tout cela est nébuleux dans l'esprit de l'accompagné.



Pierre-Alain Morel, en compagnie de son «accompagné».

De plus, un peu de soleil dans cette période brumeuse, cela m'a permis, en tant que «courrier officiel», de stimuler quelque peu, chez mon accompagné, l'équilibre alimentaire. «Au réduit la friture, place aux légumes et salades!»



Nicole Burgy:

« Je voudrais juste dire que malgré l'inquiétude que procurait le Covid, il était évident que mon engagement Alzami se poursuivait en accord avec la famille et les mesures de protection nécessaires. En ces temps de confinement, mon

accompagnement prenait encore plus de sens dans le soutien, la rencontre et le partage avec le malade Alzheimer et son proche aidant. Le masque n'est pas une barrière, les émotions se transmettent différemment.



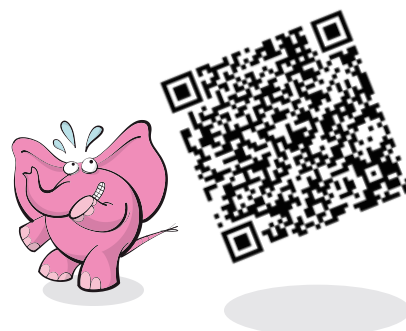
Nous apprécions votre soutien et comptons sur vous pour la suite!

L'Association Alzheimer Fribourg Freiburg a pu faire face à l'augmentation permanente du nombre de personnes atteintes de démence dans notre canton grâce à votre soutien fidèle. Nous vous en remercions. Pour continuer à offrir des prestations professionnelles aux personnes atteintes et à leurs proches, nous avons besoin de votre appui. Donc:

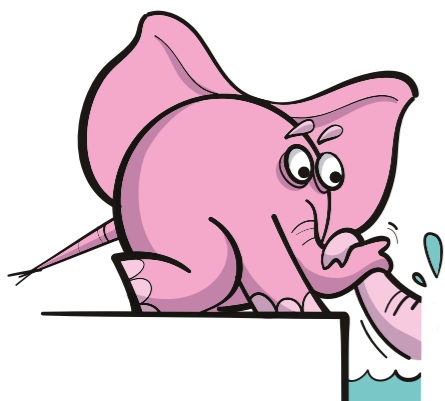
Merci de votre générosité!

Luana Menoud-Baldi
Présidente

Pour faire un don à notre association il vous suffit de scanner le QR Code ci-dessous et de suivre les indications sur notre page Internet.



Groupe d'entraide germanophone



En 2019, le groupe d'entraide germanophone s'est réuni une dizaine de fois à Guin.

Dans ce groupe, qui se réunit régulièrement, les proches de personnes atteintes de démence s'informent réciproquement sur leur vécu, échangent leurs expé-

riences et se soutiennent mutuellement. Les participant-e-s sont unanimes à dire que le fait de constater que d'autres personnes rencontrent au quotidien des situations similaires à la leur, avec leur proche malade, représente un puissant soutien psychologique. Le nombre de participant-e-s a augmenté en 2019, pour atteindre 12 personnes à la fin de l'année.

En outre, la section Fribourg a créé un «pur» groupe de (belles-)filles de personnes atteintes, qui se rencontre environ tous les deux mois et compte neuf participantes.

Fin août 2019, la responsable du groupe a invité les deux groupes et d'anciens participant-e-s à une rencontre dans son jardin privé. Une sympathique initiative et de beaux moments en commun, avec collation et boissons, dans la douceur d'une soirée estivale.

Conférences publiques dans l'espace germanophone



Home Dyintè (Jeuss)



Home Maggenberg



Home Tavel

À l'occasion de son 25^e anniversaire, la section Fribourg de l'Association Alzheimer a organisé diverses manifestations réparties sur l'année entière.

Un exposé intitulé «Communication valorisante avec les personnes atteintes d'Alzheimer» a été présenté le 25 juin 2019 au home Jeuss et le 23 octobre 2019 au home Maggenberg.

L'oratrice, Madame Regina Voramwald, infirmière diplômée, a combiné adroitement la théorie avec des exemples issus de la pratique.

Un proche concerné a confirmé les dires de l'oratrice en décrivant des situations vécues au quotidien avec sa partenaire atteinte de démence.

Être à l'écoute de son vis-à-vis, prendre au sérieux ses émotions et sa perception du vécu, être valorisant et faire preuve d'empathie.

Voilà les piliers essentiels d'une communication valorisante avec les personnes atteintes d'Alzheimer.

Début novembre, plus de quarante personnes ont participé à une conférence sur ce thème à Tavel. Une ronde de discussion et de questions et un petit apéritif clôturèrent la soirée.

026 402 42 42
www.alz.ch/fr

Les thés dansants rencontrent toujours autant de succès!

Le dimanche 10 novembre 2019, un thé dansant Alzheimer a eu lieu à l'Auberge de l'Ange à Cugy/FR. De nombreuses personnes de tout âge sont venues exercer leurs talents de danseurs. Valse, marche et foxtrot n'avaient pas de secrets, le tout orchestré par le fidèle et dévoué Maxime. C'est très touchant de rencontrer des familles dont un membre est atteint de la maladie d'Alzheimer, venir au Thé dansant et ainsi soutenir l'Association. Ces après-midis dansants sont également d'excellentes occasions pour passer un moment convivial. Nous publions les prochaines dates sur notre site, restez à l'affût!

Grâce à votre participation, le souper de soutien «25 ans» a rempli sa fonction au-delà de nos attentes. Merci!



Souper de soutien du 21 septembre 2019 à la salle communale de Dompierre

Vous avez participé nombreux à notre souper de soutien «25 ans» le 21 septembre dernier et beaucoup d'entre vous ont contribué avec des dons, des services offerts et des achats de chocolat et de peluches. Voici les chiffres:

Le budget prévoyait des coûts de l'ordre de CHF 15'000.- et des produits autour de CHF 24'000.-. Mais votre participation et votre engagement ont dépassé nos attentes! En effet, grâce aux sponsors et aux prestataires de services à prix de soutien, les coûts ont été limités à environ CHF 9'800.-. Grâce à votre participation

au souper, vos consommations et vos dons, nous avons pu récolter autour de CHF 32'500.-

Nous avions espéré un bénéfice de l'ordre de CHF 8'500.- et en réalité le produit de la soirée avoisine de CHF 22'500.- Merci de tout coeur!

Les revenus de cette soirée, ajoutés aux autres produits de l'association, vont permettre à Alzheimer Fribourg Freiburg de continuer à offrir le soutien indispensable aux familles et aux personnes concernées par la maladie d'Alzheimer

dans notre canton.

Comme la présidente, Luana Menoud-Baldi, l'a exprimé lors de son discours, «... tout ce que nous faisons n'est absolument pas assez, la majorité des 3500 cas diagnostiqués dans le Canton de Fribourg ne nous connaissent pas encore, ils ne profitent pas encore de nos services.»

Nous devons donc faire davantage et comptons fermement sur votre soutien et sur votre participation à nos événements futurs. Nous vous tiendrons informés.

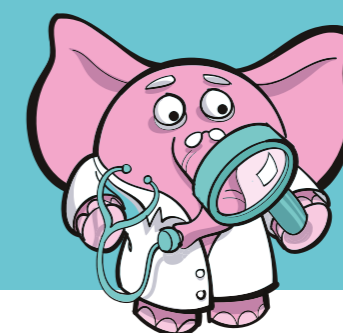
Une nouvelle permanence-conseil «Consultation Mémoire» voit le jour à Riaz

Dès février 2019, en plus des sites HFR de Fribourg et de Marsens, nous avons ouvert une nouvelle permanence-conseil «Consultation Mémoire» à l'HFR de Riaz.

Durant l'année écoulée, de nombreux entretiens ont été organisés sur les 3 sites. Nous avons pu ouvrir la consultation grâce à l'excellent accueil des responsables et à la très bonne collaboration entre tous les acteurs concernés.

Après une consultation mémoire, l'Association Alzheimer Fribourg Freiburg entretient des suivis téléphoniques réguliers avec les personnes concernées

et leurs proches. L'écho est très positif, ce qui confirme, une fois de plus, l'importance de ces prestations. Pour 2020, en collaboration avec le HFR Fribourg, nous avons le projet de proposer, dans la salle d'attente du service de neurologie, une vidéo d'information sur les prestations d'Alzheimer Fribourg-Freiburg.



Nouvel endroit pour les cafés Alzheimer

Comme vous avez pu le constater sur nos affichettes, les Cafés Alzheimer en langue française se tiennent désormais à Fribourg, au Restaurant «Le Jardin» au Domaine Notre-Dame de la Route, à Villars-sur-Glâne. Les deux prochains cafés se tiendront le 27 août et le 26 novembre à 14h30. www.domaine-ndr.ch

Les vacances Alzheimer au Murtenhof de Morat: le ressourcement idéal pour les personnes concernées et leurs proches aidants.



Un environnement soigné et des activités variées

Mme Elisabeth Wittwer, responsable des vacances Alzheimer, nous fait un compte-rendu des vacances 2019. Les prochaines se dérouleront du 11 au 17 octobre 2020. Veuillez vous renseigner auprès du secrétariat pour les places encore disponibles.

Association Alzheimer Fribourg-Freiburg

Passage du Cardinal 18
CH - 1700 Fribourg

Tél. Alzheimer: 026 402 42 42*

Horaires d'ouverture du secrétariat:
Lu, Ve, 8h30 - 11h30 et 13h30 - 17h00
Mercredi 8h30 - 10h30, fr. / all.
info.fr@alz.ch

www.alz.ch/fr

**Devenez membre de la section
Fribourg: www.alz.ch/fr**

CP 17 - 11547 - 5

Numéro IBAN:

CH47 0900 0000 1701 15475

* A noter :

Une permanence téléphonique est assurée tout au long de la semaine, en collaboration avec Alzheimer Suisse.

Du 19 au 25 mai et du 6 au 12 octobre 2019 se sont déroulées, pour la 15ème et 16ème fois, les vacances Alzheimer.

Ces semaines de répit, de partage et d'animations diverses ont réuni dans la jolie ville de Morat, par deux fois, une trentaine de personnes : 11 couples provenant de différents cantons romands et suisse-allemands, 11 accompagnantes bénévoles expérimentées, gaies et très motivées et les 2 responsables.

L'animatrice de la semaine, Marguerite Akladios, a proposé des matinées avec gymnastique assise, musique, chant, réveil-mémoire, jeux de jass, dessin, peinture, jeu de pétanque et/ou promenades.

Par une météo toujours clémente et ensoleillée, les après-midi, de petites excursions ont emmené les vacanciers intéressés à découvrir la région (petit train touristique à Estavayer, visites d'Aarberg, du Musée du Blé et du Pain à Echallens, d'un élevage d'alpage et la traditionnelle croisière sur le lac de Morat).

Les soirs, les hôtes ont pu assister et participer à différentes animations musicales: aubade du Yodel-Club de Morat, chant avec la chorale 'Les couleurs du temps' et la 'Chorale des Mouettes' ainsi qu'une initiation à la danse country.

Marianna Gawrisiak est venue un soir pour s'entretenir et répondre aux questions des proche-aidants. Luana Me-noud-Baldi, présidente de la section FR, est venue également pour faire connaissance des vacanciers et passer la soirée avec tous.

En mai, Katia Bitsch, journaliste de

la RTS, a interviewé vacanciers et accompagnants pour l'émission 'Vacarme' diffusée en juin sur les ondes. Et un soir, le conseiller fédéral Ignazio Cassis – de passage avec son bureau au restaurant de l'hôtel – nous a fait l'amitié de rencontrer les vacanciers et de poser avec le groupe pour une photo souvenir.

Les vendredis soir, le souper festif en musique avec danse de salon était – comme à chaque fois - le 'highlight' de la semaine. La magie des mélodies d'antan a illuminé les visages et les regards des couples qui ont dansé avec bonheur.

C'est avec une grande satisfaction que les responsables de l'organisation et les accompagnantes, toujours très motivées, ont constaté que les proches aidants repartent chaque fois ressourcés et plein d'énergie. Ils ont vécu des heures de répit et de détente, trouvant également des réponses adéquates à leurs questions et des idées pour mieux vivre la vie quotidienne.

**Inscription et
renseignements
au secrétariat de
la section:
tél. 026/402 42 42**