

Rapport d'activité 2022

Le Relais Dumas



Le foyer de jour Le Relais Dumas est une prestation de l'Association Alzheimer Genève. Il fait également partie de l'Association genevoise des foyers pour personnes âgées. Le Relais Dumas propose un accueil de groupe, s'appuyant sur les ressources de chaque personne accueillie, afin de favoriser les relations sociales et le maintien des compétences de chacun, à travers la dynamique de groupe et des activités stimulantes.



Comme les années précédentes, l'état de santé des personnes accueillies au Relais Dumas est précaire, présentant un cumul important de pathologies tels que des :

- troubles moteurs (risque de chute, perte d'équilibre),
- troubles cognitifs (perte de la mémoire, perte d'autonomie dans les actes de la vie du quotidien, troubles du langage),
- troubles du comportement (défensive verbale/physique, déambulation, comportements compulsifs),
- troubles psychiques (état anxieux, état dépressif),
- troubles sensoriels (malvoyance, perte auditive),
- pathologies somatiques (diabète, troubles vasculaires, maladie de Parkinson, hypertension).

Ces comorbidités complexifient l'accueil des hôtes et exigent, de la part de l'équipe de professionnels, une maîtrise parfaite de l'environnement à disposition. Elles nécessitent également la connaissance des différentes prises en soin, selon les pathologies, afin de proposer des activités stimulantes et valorisantes, respectant les intérêts, les capacités et les rythmes de chaque personne accueillie. Malgré l'agilité et les capacités d'adaptation de l'équipe du Relais Dumas, l'environnement et l'accompagnement proposés ne conviennent plus à certaines personnes pour qui la dynamique de groupe devient néfaste, en raison de l'évolution des troubles. Le respect des besoins de chaque personne accueillie ainsi que leur bien-être étant une valeur importante du Relais Dumas, l'équipe a donc accompagné ces personnes dans la mise en place d'une activité stimulante, alternative au foyer de jour.

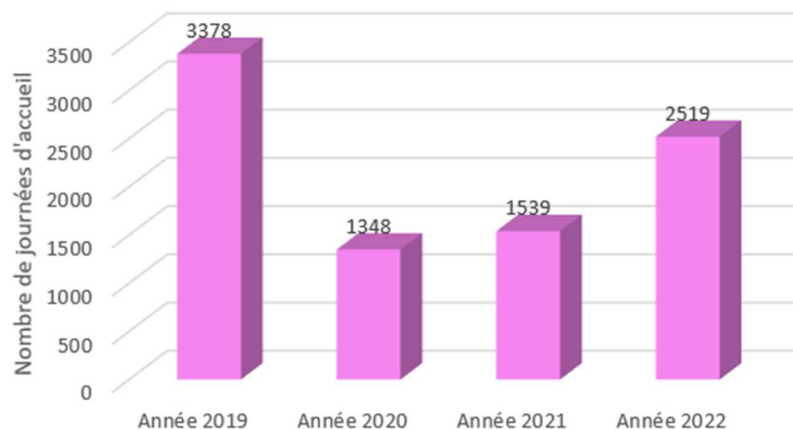
L'expérience liée à la pandémie du Covid-19 a permis de renforcer les liens de l'équipe du Relais Dumas avec les proches aidants et les partenaires du réseau spécialisé genevois. L'équipe a pris soin d'entretenir une collaboration active avec les différents partenaires, ayant pour objectif de contribuer à la mise en place d'un accompagnement en foyer de jour adapté aux besoins des personnes accueillies. En outre, elle a veillé au bon développement de la relation de confiance avec les proches aidants. L'une des missions du Relais Dumas étant d'offrir un temps de répit pour les proches aidants, l'équipe a intensifié ses contacts avec eux.

Cette proximité a permis de déceler plus rapidement les besoins des proches aidants et de les accompagner dans la mise en place de soutien au domicile ou dans le projet d'entrée en EMS.

Fréquentation du Relais Dumas

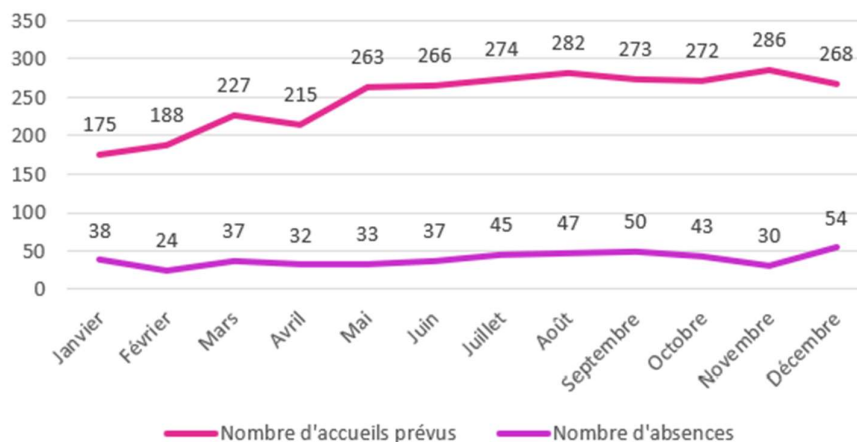
La pandémie étant mieux maîtrisée, l'année 2022 comptabilise une nette augmentation du nombre de journées d'accueil par rapport à 2021. Toujours loin de celui de l'année 2019 (année précédant la pandémie), il résulte de la diminution du nombre de jours d'ouverture hebdomadaire. En effet, en 2019, le Relais Dumas était ouvert 6 jours par semaine. Depuis 2020, il est ouvert 5 jours par semaine.

Journées d'accueil réalisées au Relais Dumas



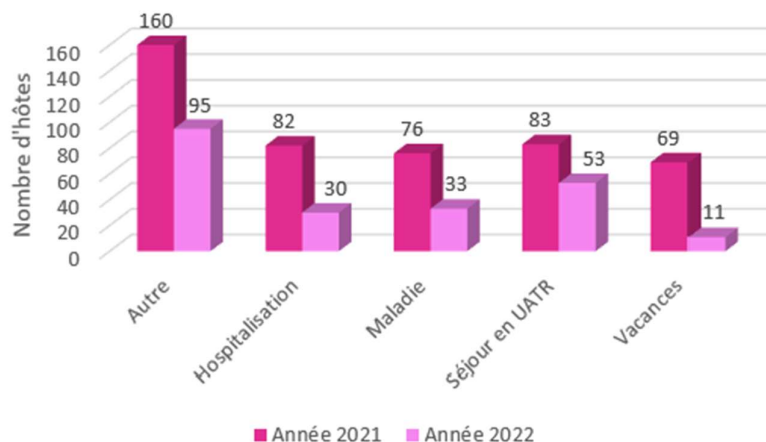
En 2022, le foyer de jour comptabilise 251 jours d'ouverture et aucune fermeture en lien avec la pandémie. Au début de l'année, le Relais Dumas fonctionnait encore à un taux d'occupation réduit, en raison de la situation sanitaire. Le nombre d'hôtes accueillis remonte par rapport aux deux dernières années, avec 84 hôtes bénéficiant d'un accompagnement spécialisé au Relais Dumas. La moyenne des présences est de 10 contre 8,2 en 2021.

Planification des accueils et des absences



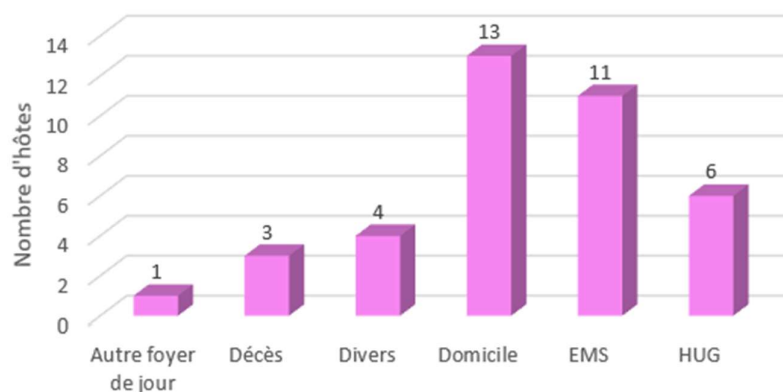
C'est 470 absences qui ont été enregistrées en 2022, soit le double des absences de 2021 (222 absences en 2021). L'augmentation pour chaque type d'absence est significative. La catégorie « Autre », représentative de la majorité des absences, comprend les annulations en raison d'un refus de se rendre au foyer, un rendez-vous médical, une réunion de famille.

Motifs des absences des hôtes du Relais Dumas



On observe une augmentation du nombre d'admissions avec 49 hôtes admis contre 32 en 2021. Le nombre de sorties a augmenté d'une sortie supplémentaire, avec 35 départs. Les principales raisons de l'arrêt du foyer de jour sont le renoncement, une entrée en EMS ou une hospitalisation de longue durée.

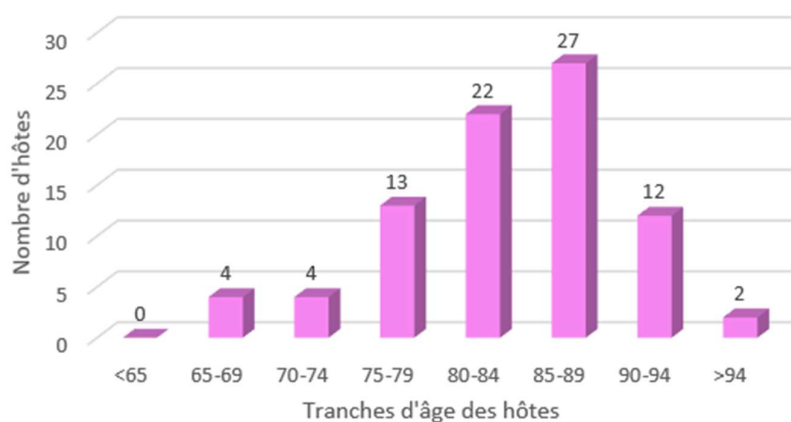
Destination des sorties des hôtes du Relais
Dumas



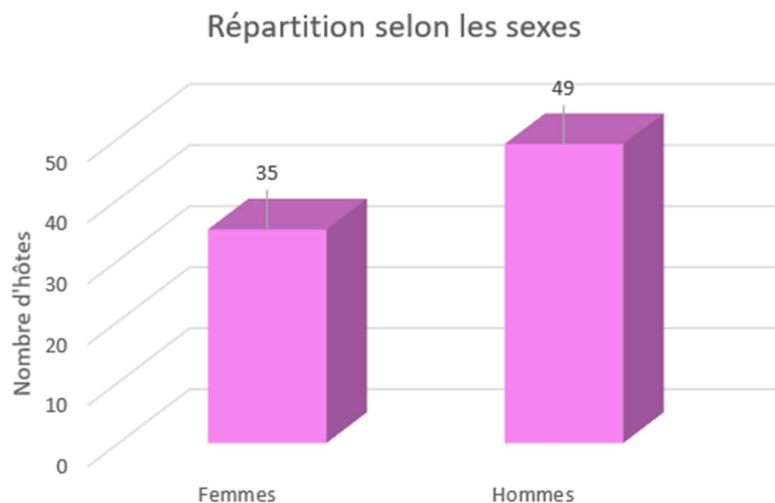
Informations sur les personnes accueillies

La moyenne d'âge des hôtes du Relais Dumas en 2022 est de 84 ans (82 ans en 2021). L'hôte le plus jeune a 65 ans et le plus âgé a 97 ans.

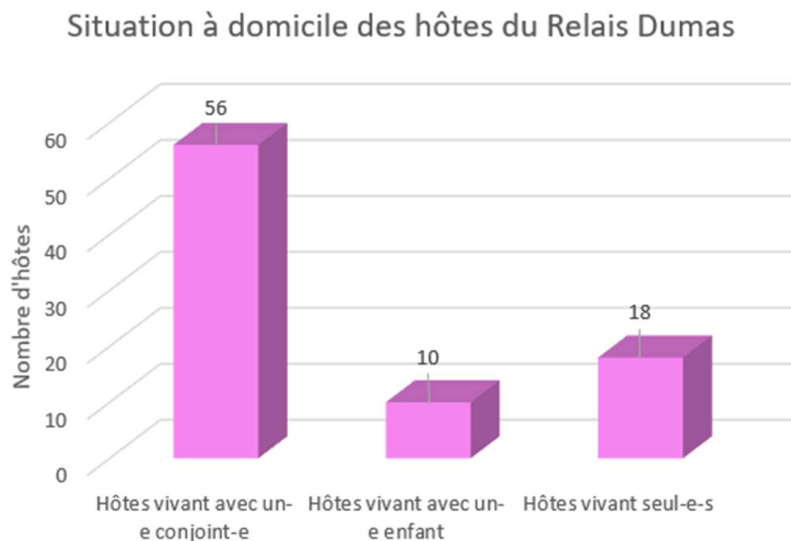
Répartition par âge des hôtes du Relais Dumas



Contrairement à 2021, le Relais Dumas a accueilli plus d'hommes que de femmes en 2022, avec une nette augmentation des hommes accueillis au cours de l'année. Le nombre de femmes accueillies reste similaire à celui de l'année 2021.



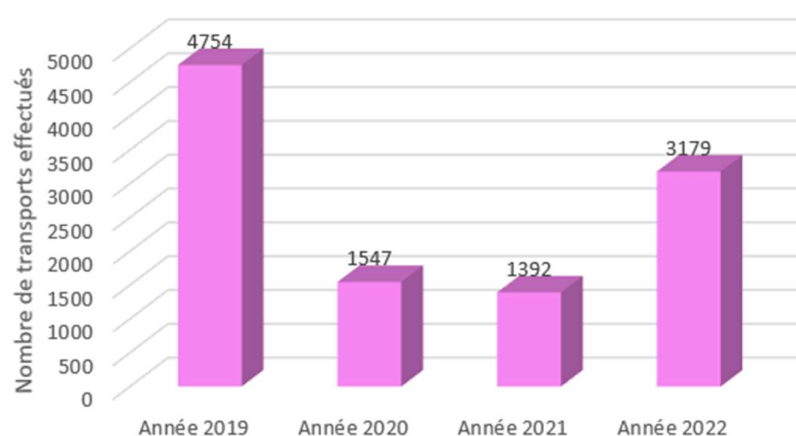
La grande majorité des hôtes du Relais Dumas vivent avec leur conjoint, puis par ceux qui vivent seuls à leur domicile, avec un dispositif de maintien à domicile (passage d'une institution de soins à domicile et de proches aidants réguliers). La minorité reste les hôtes vivant avec un de leur enfant, comme pour l'année 2021.



Trajets du domicile au Relais Dumas

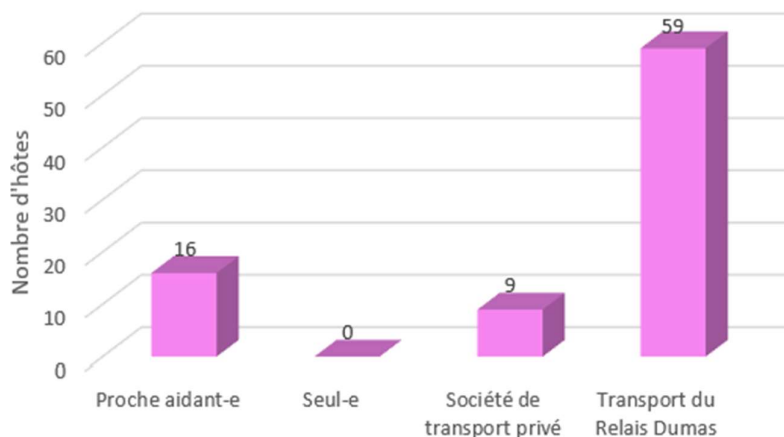
En 2022, avec un retour à la normale progressif post pandémie, les courses entre le domicile des hôtes et le foyer de jour est en nette hausse. Elles peinent toutefois à égaler le nombre de courses enregistrées en 2019. Il est important de relever que l'augmentation des personnes ne pouvant bénéficier de nos prestations de transport continue d'être enregistrée, en raison de difficultés motrices trop importantes ou un état confusionnel mettant en danger sa vie et la vie des autres personnes dans le véhicule. Ces personnes sont donc orientées vers un service de transport privé.

Transports effectués par le Relais Dumas



La majorité des hôtes accueillis au Relais Dumas sont transportés par nos propres soins. Le proche aidant, assurant le transport, reste la solution alternative à notre service la plus utilisée. Il est aussi enregistré une légère hausse des personnes transportées par une société de transport privé, en lien avec l'arrêt du transport du Relais Dumas.

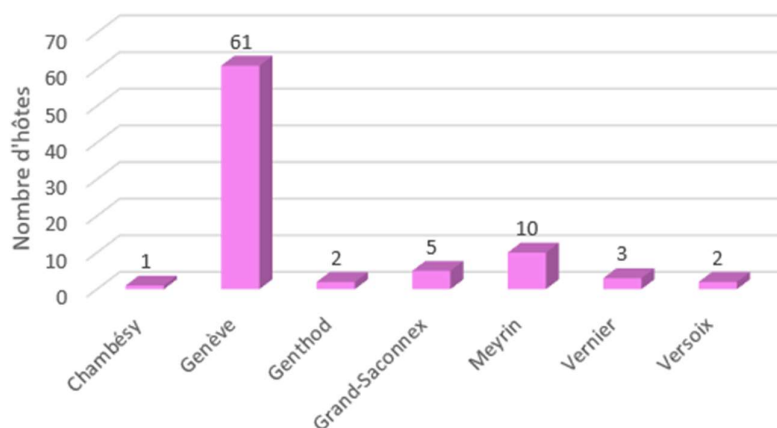
Moyens de transport pour se rendre au Relais Dumas



La baisse de l'accueil de personnes habitant en dehors du secteur du foyer de jour est encore plus marquée qu'en 2021. Trois pourcents de personnes vivant en dehors du secteur ont été accueillies au Relais Dumas en 2022 (huit pourcents en 2021). Cette baisse s'explique par la bonne collaboration entre les différents foyers de jour de Genève et le Relais Dumas.

Le domicile des hôtes du Relais Dumas provient de 7 communes du canton de Genève.

Répartition par communes de résidence



Collaborateurs

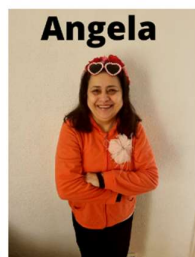
L'équipe du Relais Dumas est composée d'une responsable du foyer de jour (assistante sociale de formation), d'une infirmière, d'une animatrice socio-culturelle, de deux assistants socio-éducatifs, d'une accompagnatrice de voyage et d'une cuisinière, soit un total de 6.1 ETP.

Bien rôdée sur les gestes barrières et les tâches inhérentes à la lutte contre le Covid-19, l'équipe du Relais Dumas a pu développer et proposer des activités inédites.

Ainsi, pendant l'année 2022, le Relais Dumas a mis à l'honneur les pays d'origine des personnes accueillies. Elles ont été invitées à découvrir ou partager de nouvelles cultures, par le biais d'animations sur les traditions de chaque pays représenté par les hôtes. Quiz, activités musicales, spécialités culinaires, lecture de contes et légendes, ont ponctué ces brèves évasions à travers le monde.

Dans le courant de l'automne, une séance de photographies a été organisée afin de valoriser la personne âgée dans l'image qu'elle a d'elle-même. Chaque hôte le souhaitant a été photographié dans le jardin du foyer de jour, seul et accompagné par des membres de l'équipe ou d'autres hôtes. Pour contribuer à cet objectif de valorisation de la personne et rendre ces photos encore plus exceptionnelles, des séances de maquillage et de coiffure ont eu lieu. Des accessoires ont été mis à disposition et les hôtes ont été invités à se vêtir de leur tenue préférée. Chaque hôte a reçu en cadeau sa photo encadrée.

Grâce à la précieuse collaboration entre l'Association Ferdinand et l'Association Alzheimer Genève, le jardin du Relais Dumas a été agrémenté, durant l'été, de deux chalets en bois généreusement offerts par le Musée d'Art et d'Histoire. L'un de ces chalets sera utilisé pour ranger le mobilier et les jeux de jardin du foyer de jour, tandis que le deuxième servira d'espace d'accueil et de détente.



L'équipe du Relais Dumas

