

Rapport d'activité 2022

Le Relais de Vessy





Le Relais de Vessy est un foyer de jour spécialisé qui accueille des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence. Il a pour mission d'accompagner chaque hôte en favorisant les interactions sociales, en rompant l'isolement, en proposant des activités stimulantes, en permettant aux proches aidants de bénéficier de répit et de trouver du soutien. Le Relais de Vessy est implanté au cœur de la Maison de Vessy ; il accueille les personnes domiciliées sur la rive gauche du canton de Genève.

Après les longs mois d'accueil et d'activité limités par les mesures sanitaires en vigueur, l'année 2022 a été vécue comme une année de retour progressif à un réel fonctionnement, consistant plutôt à découvrir enfin l'activité attendue pour ce jeune foyer de jour dont le démarrage avait été perturbé par le Covid-19 et ses variants. La saison hivernale a été placée sous le signe de la vigilance face aux offensives virales à répétition, mais le printemps a rendu l'horizon lumineux. L'assouplissement des plans de protection arrivait enfin !

Cette embellie a permis aux hôtes du Relais de Vessy de retrouver des activités que l'équipe avait hâte de programmer et de partager à nouveau. Le programme d'animation s'est ainsi enrichi et l'équipe du foyer de jour a pu trouver son rythme ainsi que la couleur qu'elle souhaitait donner à travers sa créativité, ses projets, son identité et son énergie. Un nouveau chapitre de l'histoire du Relais de Vessy était à écrire.

L'été caniculaire que nous avons traversé a nécessité une adaptation des activités et de leurs horaires, demandant une organisation particulière pour offrir des promenades matinales, en protégeant les hôtes de la chaleur et en veillant à assurer une hydratation suffisante pour ces personnes vulnérables.

2022 s'est clôturée par des activités et des animations en lien avec les fêtes de fin d'année, un concert de harpe, un repas savoureux concocté par les cuisiniers de la Maison de Vessy et petites attentions et douceurs confectionnées par les hôtes et particulièrement appréciées.

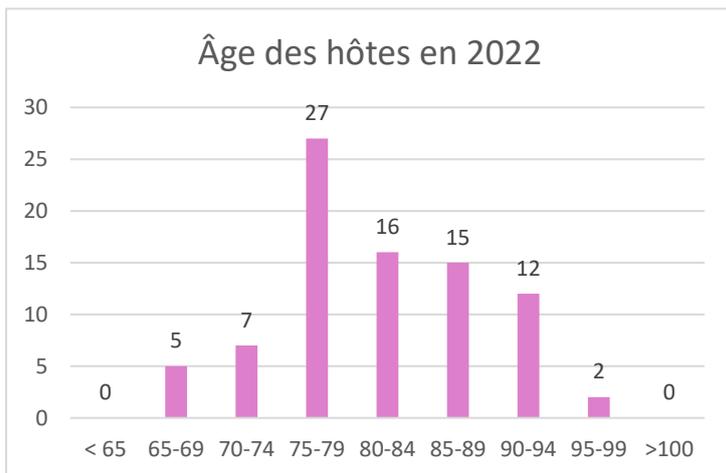
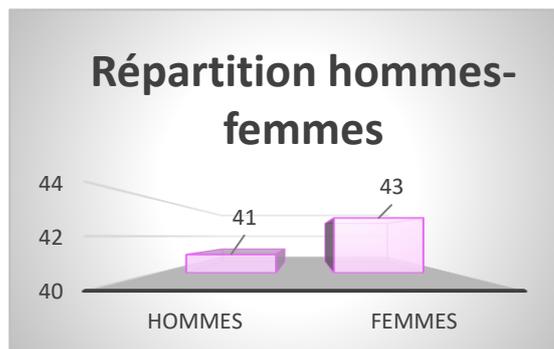
L'année 2022 a permis la collaboration avec d'autres associations pour les activités proposées aux hôtes, mais aussi d'offrir la possibilité d'ouvrir les portes du Relais de Vessy aux partenaires du réseau socio-sanitaire genevois souhaitant visiter le foyer de jour.

2022 a été marquée par la découverte ou de la redécouverte de visages sans masque, d'expressions faciales non dissimulées et de sourires, pour notre plus grande joie !

Hôtes

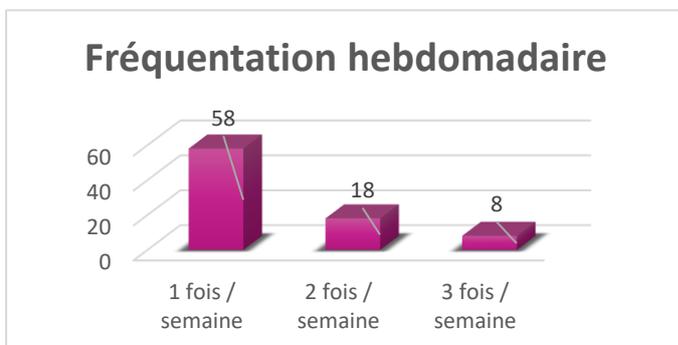
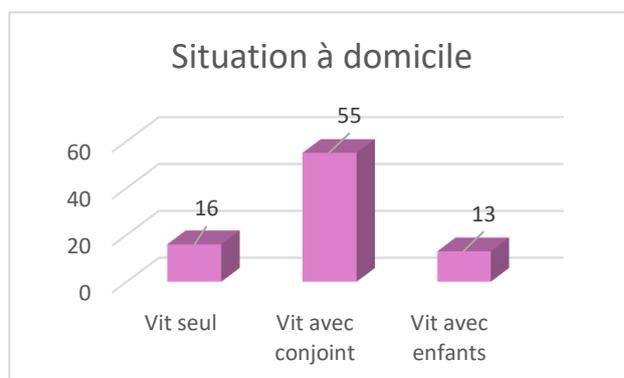
L'effectif des hôtes, sans tenir compte des absences, est de 2959 hôtes, soit une moyenne journalière de 11.74 hôtes.

Le Relais de Vessy a fonctionné **252 jours en 2022**, ce qui représente **2475 journées d'accueil réalisées**, soit **une présence moyenne de 9,82 hôtes par jour**.



L'âge des hôtes du Relais de Vessy est compris entre 65 et 95 ans. 53,6% des personnes accueillies sont âgées de plus de 80 ans. **L'âge moyen des hôtes est de 81,2 ans.**

Parmi les 84 hôtes, 16 habitent seuls, 55 vivent avec un conjoint et 13 partagent le domicile avec un enfant. Les hôtes vivant seuls bénéficient tous d'un encadrement à domicile par divers prestataires.

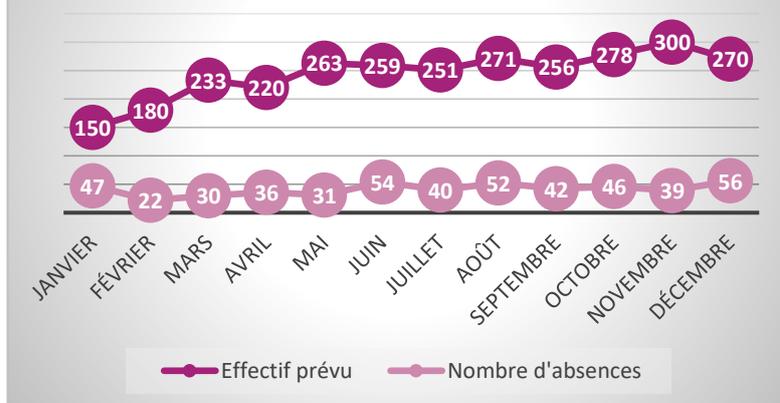


Les hôtes viennent au Relais de Vessy 1 à 3 fois par semaine.

Sur les 84 hôtes accompagnés en 2022, 58 sont accueillis de façon hebdomadaire, 18 viennent au Relais de Vessy 2 fois par semaine et 8 hôtes bénéficient de 3 journées par semaine.

Les absences représentent 495 jours durant l'année 2022 et sont motivées par un séjour en UATR, une maladie, une hospitalisation, des vacances ou d'autres motifs.

Planification des hôtes et absences

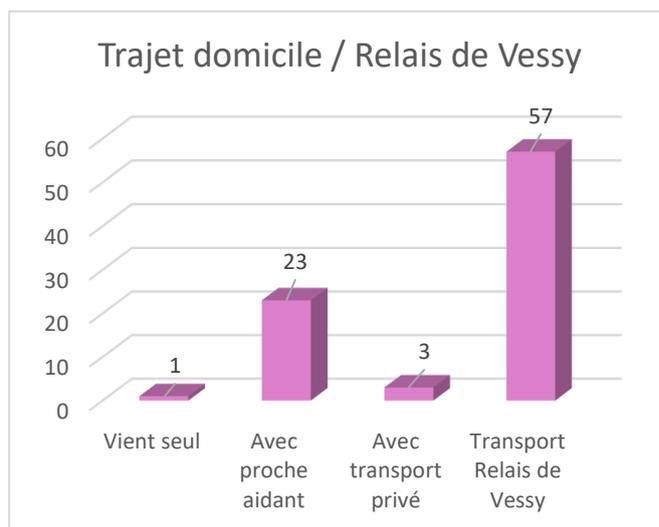


Le graphique nous permet de constater que la courbe des absences varie peu. Une proportion plus grande d'hôtes absents en janvier 2022 est liée à la circulation active du Covid-19 lors de cette période et aux recommandations faites aux hôtes de ne pas se rendre au foyer de jour en cas de doute ou de symptômes. D'autres absences plus nombreuses sont en lien avec les périodes de vacances et de fêtes.

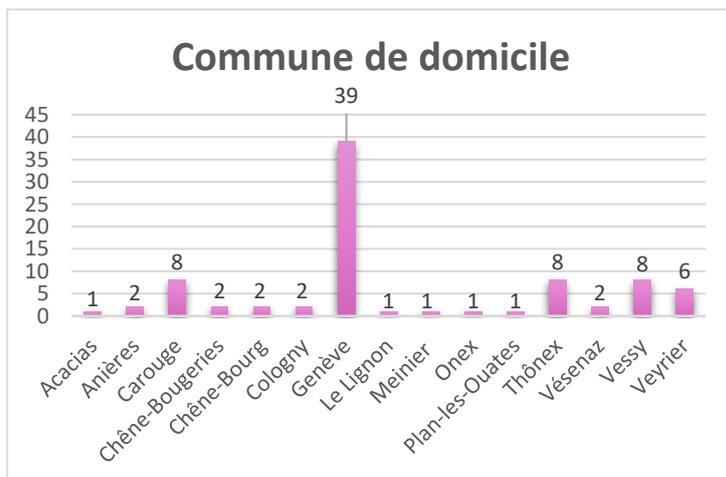
En 2022, les transports entre le domicile des hôtes et Le Relais de Vessy ont été assurés par nos soins pour 57 hôtes, soit **67,8%** qui représente plus d'un tiers des hôtes.

23 hôtes sont accompagnés par un proche pour ce trajet domicile / foyer de jour (27,4%) et 3 hôtes bénéficient d'un transport privé (3,6%). Seul 1 hôte habitant à proximité, effectue ces trajets seul (1,2%).

Trajet domicile / Relais de Vessy



Commune de domicile



Nos hôtes viennent d'une commune de la rive gauche du canton de Genève. 46,4% des hôtes sont domiciliés dans la commune de Genève.

Les communes de Carouge, Thônex, Vessy et Veyrier sont aussi bien représentées. Seuls 2 hôtes vivent hors du secteur couvert par le Relais de Vessy (Plan-les-Ouates et Onex) et viennent par choix.

Le Relais de Vessy a enregistré 42 sorties durant l'année 2022.



36% des hôtes quittent le Relais de Vessy en raison d'une entrée en EMS. La démarche d'intégration intervient parfois tardivement, dans un contexte domiciliaire compliqué du fait du stade de la pathologie de l'hôte et surtout de l'épuisement du proche aidant.

31% d'hôtes reprennent leur vie à domicile, majoritairement en raison de la non-adhésion de l'hôte au projet d'intégration au Relais de Vessy ou par un état physique ne permettant plus un accompagnement en foyer de jour. Il est

alors proposé des prestations ou des accompagnements à domicile pour permettre du répit au proche aidant. 24% des hôtes quittent le foyer de jour dans un contexte d'hospitalisation qui peut mener secondairement à une entrée en EMS voire au décès.

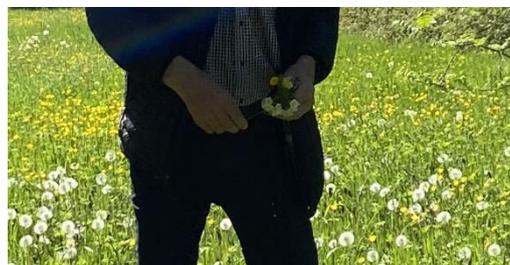
La fourchette de la durée de séjour va de 1 à 629 jours en 2022, ce qui correspond à une **durée moyenne de séjour de 186 jours en 2022**. Cette année encore, la durée de séjour tend vers une diminution ; le tournus des hôtes nécessite, de la part de l'équipe, d'avoir une grande capacité d'adaptation et représente en parallèle une charge administrative accrue.

Activités



Le Relais de Vessy propose des activités stimulantes qui permettent de mobiliser les compétences individuelles et de répondre aux objectifs spécifiés par les hôtes, leurs proches aidants ou leur médecin traitant. Ces activités se déroulent en groupe ou individuellement et visent le maintien des acquis dans les actes de la vie quotidienne, dans les fonctions cognitives et motrices et dans les capacités d'interagir en société.

2022 permettant d'élargir l'éventail des activités possibles, diverses sorties ont été proposées aux hôtes par l'équipe d'animation. Sortir de nos locaux et faire redécouvrir les incontournables de Genève ont rencontrés un réel succès auprès des hôtes. Ainsi, les hôtes ont bénéficié de promenades dans la campagne, de sorties au bord du lac, de promenades au Bois de la Bâtie ou au Signal de Bernex, de contacts animaliers à la ferme de la Gavotte et d'un trajet dans les Mouettes genevoises.





En dehors de ces activités, l'équipe a aussi repris une collaboration régulière avec des associations telles Pattes Tendues qui intervient pour permettre aux hôtes d'avoir un contact avec le chien Teja et l'association Ferdinand qui permet des visites guidées au Musée d'Art et d'Histoire.



L'année 2022 a été sous le signe de l'art : l'équipe d'animation a permis à des groupes d'hôtes de contempler des œuvres d'art lors d'expositions, mais aussi d'encourager chaque hôte à laisser émerger sa fibre artistique dans les créations collectives ou individuelles.



La gourmandise a également été au programme grâce à la reprise possible d'activités culinaires, pour le plus grand plaisir de toutes les papilles.



Les hôtes ayant la main verte ont également pu participer à la préparation, l'achat, la plantation, l'arrosage et les soins à divers végétaux (tomates cerises, menthe) qui ont ensuite été dégustés ou infusés !



Les activités habituellement appréciées n'ont cependant pas été oubliées dans le planning d'animation : gymnastique douce, musique, chants, activités autour du langage et de la mémoire, lectures, discussions, activités créatives et jeux de société ont bien sûr été d'actualité en 2022.



Selon les besoins, des activités individuelles sont mises en place pour les hôtes, tels des promenades, des activités apaisantes (coloriages, mandalas), des jeux de société, des soins de manucure ou simplement des échanges pour tisser les liens.



Collaborateurs

L'équipe du Relais de Vessy a été renforcée en 2022. Alicia Progin, assistante socio-éducative, a rejoint l'équipe pluridisciplinaire en novembre 2022, après quelques mois au poste de remplaçante. L'équipe est désormais composée de deux infirmières, dont la responsable du foyer de jour, d'une animatrice socio-culturelle, de trois assistants socio-éducatifs et d'un chauffeur, pour un total de 5,6 ETP.

Afin d'assurer des accompagnements de qualité pour nos hôtes, l'aide précieuse de nos remplaçants s'avère souvent indispensable. L'équipe du Relais de Vessy a aussi la chance de bénéficier de l'aide de Juliette, notre bénévole.

L'équipe du Relais de Vessy a mûri et a grandi au contact des hôtes dont l'effectif est croissant. Chaque collaborateur démontre, au quotidien, un esprit de solidarité et de bienveillance qui apporte de l'énergie et la motivation pour établir de nouveaux projets d'animation et fixer de nouveaux objectifs. Evoluer professionnellement dans une équipe soudée est sans aucun doute un gage de la qualité des accompagnements dont bénéficient chaque hôte au quotidien.

