

Rapport d'activités 2023

Le Relais de Vessy



Le Relais de Vessy est un foyer de jour spécialisé qui accueille des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence. Il a pour mission d'accompagner chaque hôte en favorisant les interactions sociales, en proposant des activités stimulantes, en permettant de rompre l'isolement et en offrant aux proches aidants de bénéficier de répit et de soutien. Le Relais de Vessy est implanté au cœur de la Maison de Vessy ; il accueille les personnes domiciliées sur la rive gauche du canton de Genève.

Cette année a été le symbole de la maturité pour le Relais de Vessy qui a fêté son troisième anniversaire à l'automne 2023. Le fonctionnement est désormais bien rôdé, l'espace du foyer de jour est investi, les collaborations fonctionnent parfaitement et les rôles professionnels sont assimilés. La mémoire du Relais de Vessy existe via les albums photos relatant la vie des deux premières années au foyer de jour. La motivation de l'équipe est intacte et chacun réfléchit à présent à peaufiner son savoir-faire dans une recherche permanente d'améliorer et d'adapter les accompagnements de chacun des hôtes.

Le début de l'année 2023 a été intense : l'équipe accueillait ses premiers groupes de 15 hôtes et devait adapter les activités en organisant des sous-groupes pour répondre aux besoins de stimulation de chaque hôte. Durant l'été, les beaux jours ont permis d'organiser diverses sorties au bord du lac, au parc de la Grange, dans divers musées genevois, mais aussi au Grand Théâtre. Le magnifique parc de la Maison de Vessy a aussi permis, tout au long de l'année, de belles promenades et des activités extérieures variées qui sont toujours appréciées par les hôtes.

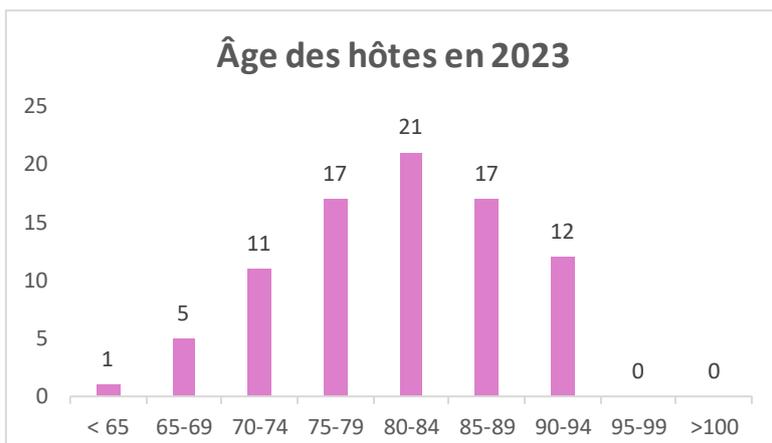
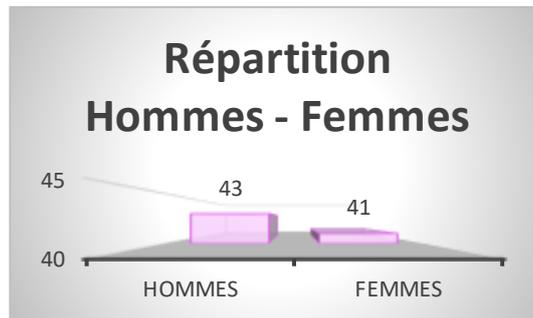
La fin de l'année 2023 a été marquée par le départ de plusieurs hôtes en raison de l'évolution des troubles cognitifs, comportementaux ou moteurs qui ne permettaient plus le maintien au foyer de jour, mais aussi en raison d'hospitalisations prolongées et d'entrées en EMS. La difficulté pour les hôtes et leur proche aidant de vivre ou de subir cette inéluctable évolution de la pathologie a aussi été une période marquante pour l'équipe du Relais de Vessy confrontée à la réalité du départ de plusieurs hôtes qui venaient au Relais de Vessy depuis son ouverture.



Hôtes

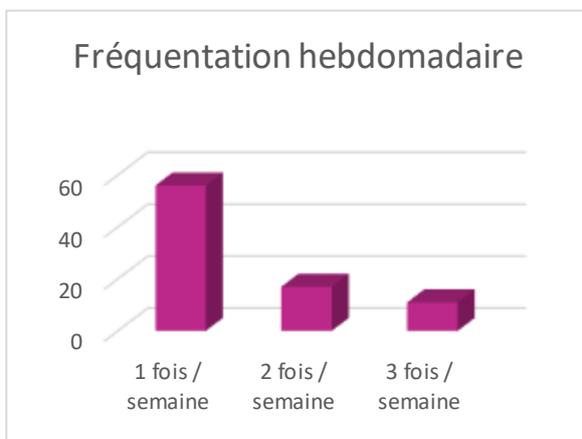
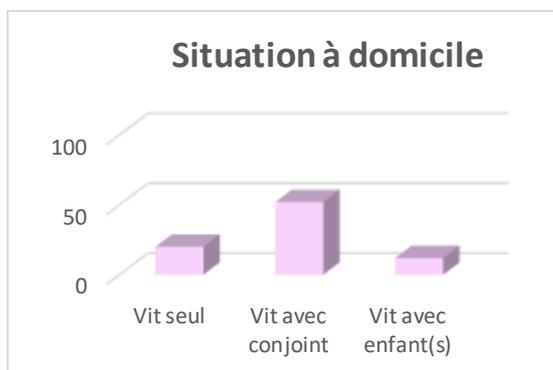
L'effectif des hôtes, sans tenir compte des absences, est de 3117 hôtes, soit une moyenne journalière de 12,4 hôtes.

Le Relais de Vessy a fonctionné **251 jours en 2023**. **2625 journées d'accueil ont été réalisées**, soit une présence moyenne de **10,5 hôtes par jour**.



L'âge des hôtes du Relais de Vessy est compris entre 63 et 93 ans. 59,5% des personnes accueillies sont âgées de 80 ans ou plus. **L'âge moyen des hôtes est de 81 ans.**

Parmi les 84 hôtes venus au Relais de Vessy en 2023, 20 habitent seuls, 52 vivent avec un conjoint et 12 partagent le domicile avec un enfant. Les hôtes vivant seuls bénéficient tous d'un encadrement à domicile par divers prestataires de soins à domicile.



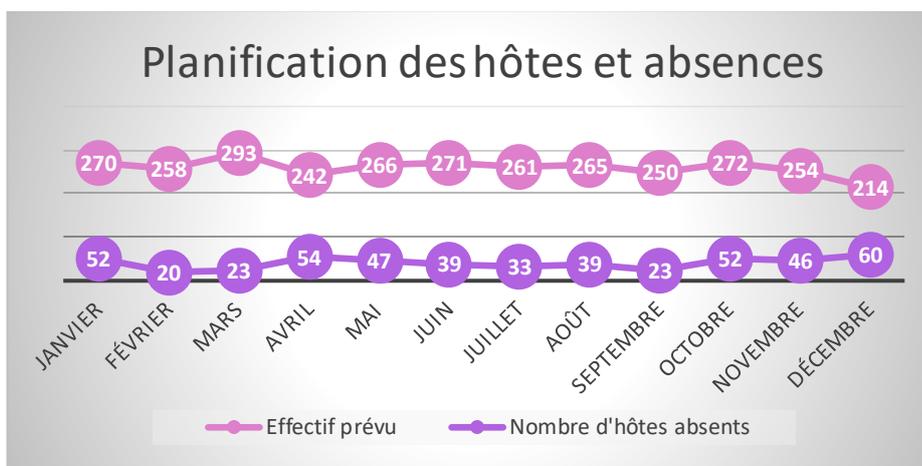
Les hôtes viennent au Relais de Vessy 1 à 3 fois par semaine.

Sur les 84 hôtes accompagnés en 2023, 56 sont accueillis de façon hebdomadaire, 17 viennent au Relais de Vessy 2 fois par semaine et 11 hôtes bénéficient d'un accueil 3 journées par semaine.

Les absences représentent **488 jours** durant l'année 2023 et sont motivées par un séjour en UATR, une maladie, une hospitalisation, des vacances ou d'autres motifs.

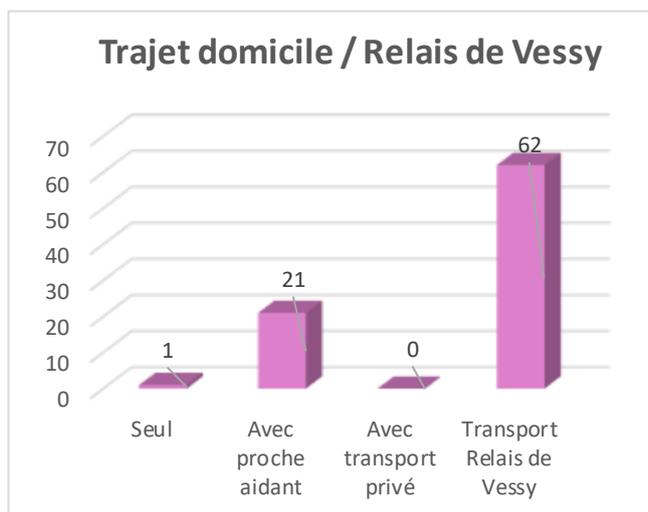
Le graphique ci-dessous permet d'observer une diminution de l'effectif des hôtes en fin d'année 2023, ainsi qu'une augmentation du nombre d'hôtes absents. Au dernier trimestre, nous avons observé une évolution de la pathologie chez plusieurs hôtes, engendrant une augmentation du nombre d'hospitalisation, d'entrées en EMS, et enfin une vague d'hôtes malades en raison de la circulation des virus de cette fin d'automne. Les absences de décembre sont aussi liées aux départs en vacances des hôtes et aux fêtes de famille.

Les hospitalisations représentent à elles seules 131 jours d'absence sur l'année 2023 et concernent 34 hôtes.



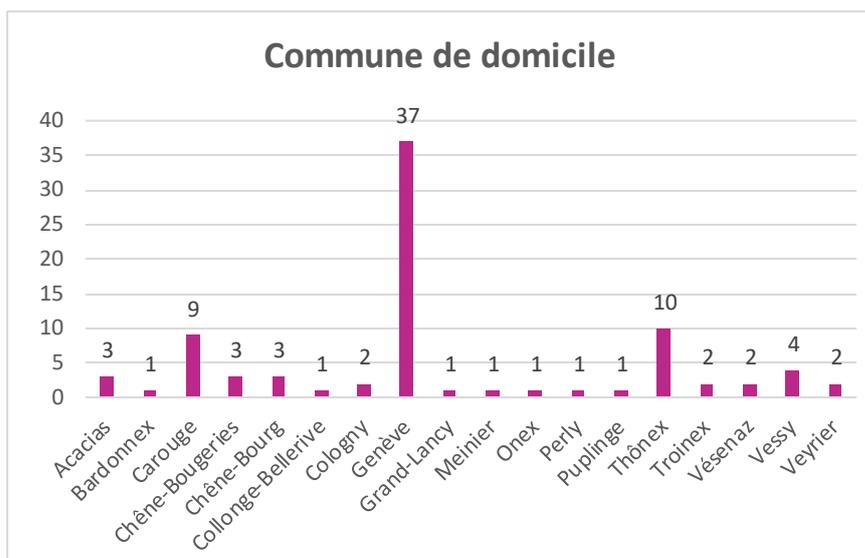
En 2023, les transports entre le domicile des hôtes et Le Relais de Vessy ont été assurés par le foyer de jour pour 62 hôtes, soit **79,8%**, ce qui représente plus de trois quarts des hôtes.

21 hôtes sont accompagnés par un proche aidant pour ce trajet domicile - foyer de jour (25%) et 1 seul hôte effectue les trajets seul (1,2%). Aucun hôte ne bénéficie d'un transport par une société privée en 2023, mais plusieurs hôtes sont accompagnés régulièrement par des employés privés qui assurent aussi une présence à domicile.



Tous les hôtes viennent d'une commune de la rive gauche du canton de Genève. 44% des hôtes sont domiciliés dans la ville de Genève.

Les communes de Carouge, et Thônex sont également bien représentées. Seuls 3 hôtes vivent hors du secteur (Bardonnex, Grand-Lancy et Onex) et viennent au Relais de Vessy par choix.

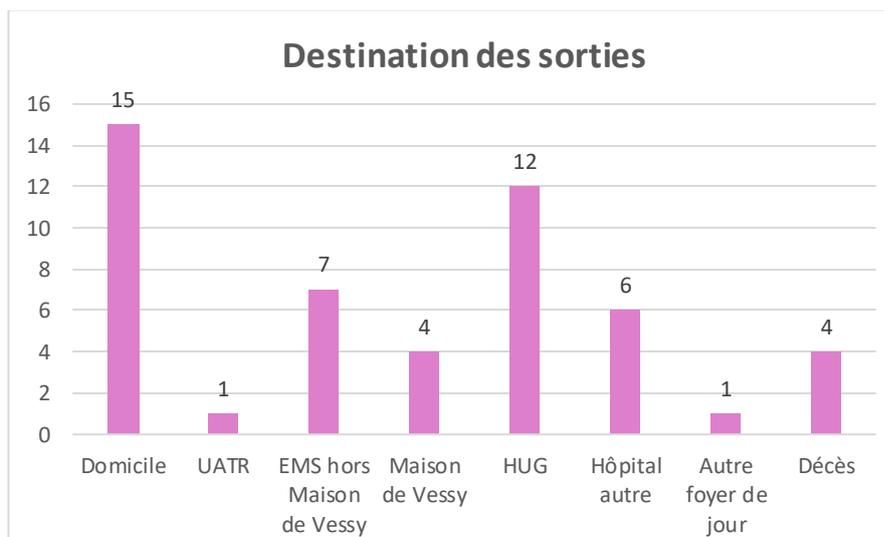


Le Relais de Vessy a enregistré 50 sorties durant l'année 2023.

36% des hôtes quittent le foyer de jour dans un contexte d'hospitalisation de plus de 30 jours, pouvant mener secondairement à une entrée en EMS voire au décès.

30% des hôtes quittent le Relais de Vessy à destination du domicile. L'arrêt du foyer de jour est majoritairement lié à la non-adhésion de l'hôte au projet d'intégration au foyer de jour ou secondaire à une dégradation de l'état physique ou comportemental ne permettant plus un accompagnement en foyer de jour. Il est alors proposé des prestations et/ou des accompagnements à domicile pour permettre au proche aidant d'être soutenu et d'avoir du répit. 22% des hôtes ont quitté le Relais de Vessy en raison d'une entrée en EMS.

La fourchette de la durée de séjour va de 1 à 1024 jours en 2023, ce qui correspond à une **durée moyenne de séjour de 320 jours en 2023.**



Activités

Le Relais de Vessy propose des activités stimulantes qui permettent de mobiliser les compétences individuelles et de répondre aux objectifs spécifiés par les hôtes, leurs proches aidants ou leur médecin traitant. Ces activités se déroulent en groupe ou individuellement et visent le maintien des acquis dans les actes de la vie quotidienne, dans les fonctions cognitives et motrices et dans les capacités d'interagir en société.



<<<





L'équipe d'animation ainsi que les hôtes ont été très inspirés par l'art en 2023. Ainsi, plusieurs visites ont été organisées avec les hôtes au musée d'art et d'histoire, au musée d'ethnographie, au musée de Carouge, mais aussi au Grand Théâtre où certains hôtes ont pu assister à des récitals de chant lyrique.

Les hôtes ont pu explorer et exprimer leur fibre artistique à travers des activités organisées sur plusieurs semaines, sur le thème de Rondinoni ou de Ferdinand Hodler. Les œuvres individuelles et collectives ont été l'occasion d'organiser deux vernissages par et pour les artistes, qui ont remporté un grand succès. Une fresque géante a aussi été finalisée en 2023 : celle-ci représente le Relais de Vessy car il s'agit d'une création de plusieurs mois qui a été dessinée et peinte par l'ensemble des hôtes.



Les activités collectives habituelles n'ont cependant pas été oubliées : gymnastique douce, musique, chants, activités autour du langage et de la mémoire, lectures, discussions, activités culinaires et jeux ont bien sûr été d'actualité en 2023. Des activités individuelles ont été mises en place pour certains hôtes tels des promenades, des activités apaisantes (coloriages, mandalas), des jeux de société, des soins de manucure ou simplement des échanges pour tisser les liens.



Collaborateurs

L'équipe du Relais de Vessy est composée de deux infirmières, dont la responsable du foyer de jour, d'une animatrice socio-culturelle, de trois assistants socio-éducatifs et d'un chauffeur, pour un total de 5,6 ETP.



Le Relais de Vessy s'appuie aussi sur les compétences d'une équipe de remplaçants sollicités lors des absences dans l'équipe fixe afin d'assurer des accompagnements de qualité pour les hôtes. Le Relais de Vessy bénéficie également de l'aide de Juliette, bénévole.

Durant l'année 2023, l'équipe du Relais de Vessy a bénéficié d'une formation incendie au sein de la Maison de Vessy : après un cours théorique, chacun a pu manipuler un extincteur et a exercé les différentes méthodes pour éteindre un feu. L'équipe a également bénéficié d'un cours de Samaritains pour un rappel des gestes de premiers secours.

L'équipe du Relais de Vessy montre de très belles qualités de professionnalisme, de bienveillance, de maturité et d'entraide au quotidien. L'équipe s'enrichit des différences qui la composent et permet à chacun, grâce à ses qualités humaines, de se sentir respecté et entendu. C'est dans ce climat propice au travail que l'équipe cherche à faire évoluer sa pratique chaque jour et que chaque collaborateur donne le meilleur de lui-même pour assurer l'accompagnement de chaque hôte au quotidien.

