

Ge NUSS volles

Gedächtnistraining

in jedem Alter

**KURS 1 / 2024**

Wollen Sie aktiv sein und für den Alltag geistig fit bleiben, soziale Kontakte pflegen und haben Sie Freude und Interesse am ganzheitlichen Lernen? Dann ist «ge**NUSS**volles Gedächtnistraining» genau das Richtige für Sie.

**Kursbeschrieb:** Wir aktivieren unser Gedächtnis mit ganzheitlichen Übungen für Merkfähigkeit, Konzentration, Sinneswahr-nehmung und Beweglichkeit und erleben dabei gemeinsam viel Spass und Freude, wodurch Sie auch Ihren Alltag bereichern werden.

Möchten Sie genauere Informationen, dann kontaktieren Sie ungeniert untenstehende Tel. Nr. oder E-Mail.

**Kursdauer:** 8 Lerneinheiten à 90 Minuten

**Kurstag:** jeweils am Mittwoch:

 **07./ 21. Feb. 2024**

 **06./ 20. März.** **2024**

 **17./ 24. April. 2024**

 **08./ 22. Mai. 2024**

**Kurszeit:** **9.30 – 11.00 Uhr** oder **13.45 – 15.15 Uhr**

**Kursort:** Gipserhütte 10, 1. Stock, 8755 Ennenda

**Teilnehmer\*innen:** Minimum 6 Personen, maximal 10 Personen

**Kurskosten:** Ganze Lernsequenz Fr. 180.00 (8x) / Einzellektion Fr. 30.00

**Kursleitung:** Margrit Gnos, zertifizierte Gedächtnistrainerin SVGT, Villastrasse 16, 8755 Ennenda

**Kursanmeldung:** Telefonisch 041 78 857 90 17 oder per E-Mail margrith.gnos@bluewin.ch