

Geführte Spaziergänge in Sarnen

# «Mitenand underwägs»



alzheimer  
Obwalden / Nidwalden

PRO  
**SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Nachbarschaft zählt  
**Zeitgut**  
Obwalden

# «Miteinander unterwegs»

**Einmal in der Woche gemeinsam unterwegs, geführte Spaziergänge in Sarnen.**

Jeden Donnerstag ab 6. April 2023 bis 30. November 2023, 14.00 – 15.30 Uhr (Sommerpause Juli und August)

Treffpunkt: Gemeindehaus an der Brünigstrasse Sarnen

Ausrüstung: Bequeme, dem Wetter angepasste Kleidung, Sportschuhe, Wasserflasche

Leitung: Erwachsenensportleiter/innen der Pro Senectute OW

Keine Anmeldung erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Spaziergänge werden bei jedem Wetter durchgeführt, ausser bei Blitz und Donner.

**Bei den Spazier-Treffs sind Menschen mit einer Demenzerkrankung willkommen.**

Begleitpersonen werden anwesend sein.

**Ein Gemeinschaftsprojekt von Pro Senectute OW, Alzheimer OW/NW und Zeitgut OW.**

Auskunft: Pro Senectute OW Telefon 041 666 25 45

Alzheimer OW/NW, Telefon 041 660 33 59

Zeitgut OW, Telefon 079 302 26 84 (Montag und Mittwoch)

