



Mitsingen
Freude erleben
Erinnerungen wecken

Über das Singen von Volksliedern, Schlagern, Evergreens und Filmmelodien Erinnerungen wachrufen und mit anderen teilen.

Dieses Angebot ist für Menschen, die unter Vergesslichkeit leiden oder denen eine beginnende Demenz diagnostiziert wurde. Sie leben zu Hause, sind im Alltag selbstständig aber es besteht eine Verunsicherung.

Gemeinsame Aktivitäten ausser Haus mit anderen Menschen stärken das Selbstbewusstsein. In der Beschäftigung mit Musik und beim Singen werden die Sinne angeregt und Erinnerungen wachgerufen. Dies hat einen positiven Einfluss auf die Hirnfunktionen.

/ Leitung:

Gerlinde Rauber,
ausgebildete Musiktherapeutin
Barbara Piccolin, Musikagogin
und Pflegefachfrau
Langjährige Erfahrung mit
musiktherapeutischen Gruppen
sowie zum Thema Demenz.



/ Daten:

In der Regel zweimal pro Monat an einem Donnerstag,
jeweils von 14.00 bis 16.00 Uhr.
Die genauen Daten werden für das ganze Jahr festgelegt
und den Teilnehmenden auf einem Zusatzblatt abgegeben.

/ Ort:

Atelier für Musikimprovisation und Musiktherapie Repfergasse 30, Schaffhausen
Eingang Rosengässchen, 2. Stock, Lift vorhanden.

/ Kosten:

Kostenbeteiligung pro TeilnehmerIn und Nachmittag Fr. 20.– inklusive Pausen-
getränk und Zwischenverpflegung. Begleitende Angehörige und Freunde sind
ebenfalls herzlich willkommen (freiwilliger Unkostenbeitrag).

Weitere Informationen und Anmeldung:

/ Alzheimer Schaffhausen

Krummgasse 13 • 8200 Schaffhausen
Tel. 052 741 60 41 • info.sh@alz.ch • alz.ch/sh