



Unterwegs mit Alzheimer Schaffhausen

Spaziergruppe für
Menschen mit Demenz

Zusammen unterwegs sein, durch Feld und Wald oder entlang des Rheins. In Schaffhausen und Umgebung lassen sich sehr schöne und abwechslungsreiche Spaziergänge unternehmen.

Das Angebot richtet sich an Menschen mit Demenz, die sich gerne mit anderen in der freien Natur bewegen und noch gut zu Fuss sind. Angehörige, Bekannte, Freunde, die gerne mit dabei sein wollen, sind herzlich willkommen.

Auf unseren Touren werden wir jeweils einen gemütlichen Café- oder Restaurantbesuch machen. An schönen Tagen im Sommer lässt sich auch einmal picknicken.

Die Spaziergruppe wird geleitet von zwei Personen von Alzheimer Schaffhausen und einem bis zwei Freiwilligen.

/ Organisation

- Zeit: Alle zwei Wochen, jeweils an einem Mittwoch, von 14.00 – 17.00 Uhr
- Treffpunkt: Krummgasse 13, Schaffhausen, Geschäftssitz Alzheimer Schaffhausen und benevol, oder nach Vereinbarung
- Kosten: Das Angebot ist gratis, ausser Fahrten mit den ÖV und Konsumationen
- Anmeldung: Kathrin Manz, Telefon 052 620 08 18 oder 079 771 44 34
Cornelia Wunderli, Telefon 076 368 42 27

Die Wanderdaten werden auf www.alz.ch/sh veröffentlicht und laufend aktualisiert oder sind auf Anfrage unter den genannten Telefonnummern zu erfahren.

Weitere Informationen und Anmeldung:

/ Alzheimer Schaffhausen

Krummgasse 13 • 8200 Schaffhausen
Tel. 052 741 60 41 • info.sh@alz.ch • alz.ch/sh