

Rapport annuel 2021

**Alzheimer nous
concerne tous !**

EDITORIAL



La pandémie COVID-19 s'est à nouveau immiscée dans notre vie quotidienne et les mesures de confinement nous ont tous impactés pendant de longs mois, durant l'année 2021.

Ce repli imposé et les restrictions subies par tout un chacun ont été évidemment difficiles à vivre, nous décourageant et nous épuisant tant d'un point de vue physique que psychique !

L'interrogation sur le bienfondé des mesures décidées par nos autorités politiques et sanitaires est bien entendu nécessaire et indispensable pour adapter, corriger et apprendre de nos erreurs éventuelles. Cependant, lorsque le questionnement dévie et met au pilori l'utilité des mesures prises pour protéger les individus les plus fragiles de notre population (âgés, déments, institutionnalisés, ...), il y a lieu d'être inquiet et vigilant ! Selon Choïchinov*, la dignité découle de la façon dont les humains se perçoivent dans le regard des autres porté sur eux... Le port du masque facial durant la pandémie aurait-il affecté la

capacité visuelle de certains de nos concitoyens ?

À cette inquiétude s'ajoute le constat d'une augmentation progressive du taux de suicides assistés en Suisse, ainsi que l'observation dans plusieurs pays voisins que la motivation de nombreuses demandes de suicides assistés chez les plus âgés était essentiellement justifié par l'addition de syndromes gériatriques (perte de mobilité, douleurs chroniques, surdité, troubles cognitifs...).

L'association Alzheimer Valais Wallis se porte garant d'informer, de soutenir et défendre les patients atteints de troubles neurocognitifs contre ces dérives. Les différentes actions entreprises par notre association durant l'année 2021 révélées dans ce rapport contribuent, j'en suis fortement persuadé, à cette lutte incessante.

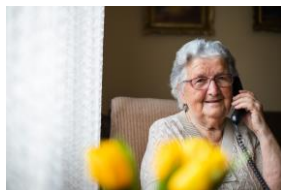
Dr Martial Coutaz

/ Président Alzheimer Valais Wallis

*Choïchinov HM. Dignity and the essence of medicine. BMJ 2007



TEMPS FORTS 2021



Janvier à mars 2021

La période Covid limitant les contacts avec la population, nous avons renforcé les contacts téléphoniques. Sans pouvoir animer nos groupes d'entraide, nous avons préservé le lien avec les personnes.

Mars 2021

Les questionnements qui se posent après un diagnostic ne sont pas les mêmes selon qu'on soit à un âge avancé ou jeune malade (avant l'âge de la retraite ou retraité depuis peu). Un groupe de parole a été constitué spécifiquement pour ce public.



Juin à octobre 2021

Pour donner l'accès à un moment de détente et de convivialité au plus grand nombre de Valaisans, des balades accompagnées ont été organisées dans les 3 régions du canton.

Septembre 2021

Les vacances Alzheimer ont offert une solution de répit pour 11 couples (dont 4 Haut-Valaisans). Organisées à Crans-Montana, les participants ont participé à des activités et des échanges dans un cadre bienveillant et sécurisant.



Décembre 2021

Notre projet « Une ville accueillante pour tous » a reçu le prix du jury au concours Civic Challenge. Avec la somme versée de Fr. 30'000.-, nous organiserons l'année prochaine des activités de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer dans la ville de Visp.

VOS BESOINS, NOTRE MISSION

D'ici 2050, le nombre de personnes atteintes de maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée pourrait atteindre **315'400** en Suisse. La méconnaissance et la crainte de cette maladie rendent encore très difficile le diagnostic précoce. Dans quel but le faire étant donné qu'il n'y a pas de traitement curatif ?

Pourtant, une prise en charge du malade et la famille le plus tôt possible permet d'améliorer le confort de vie, de freiner les effets de certains symptômes et de respecter l'autodétermination de la personne.

Depuis 1990, Alzheimer Valais Wallis agit dans ce sens afin de sensibiliser la population à ces maladies et lutte ainsi contre leur stigmatisation en société.

Par l'information, nous voulons améliorer leur compréhension et celle du quotidien de ceux qui en sont atteints (et de leurs proches). Pour ce faire, un large éventail de brochures et de fiches techniques est mis à la disposition des personnes atteintes, des familles et des professionnels du réseau médico-social valaisan.

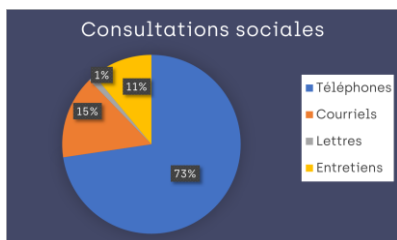
Le conseil de proximité et de qualité est important pour les malades et leur famille. C'est pourquoi, nous proposons une antenne téléphonique et une consultation sociale pour informer et soutenir les personnes concernées.

Ce lien étroit créé avec la population ne suffit pourtant pas à soulager la détresse et l'usure engendrées par certaines situations.

Pour permettre le maintien à domicile le plus longtemps possible, les proches aidants ont besoin d'espaces pour se ressourcer. Nos prestations, dont la plupart sont gratuites, leur offrent des solutions de répit. Certaines leur aménagent un moment de partage avec des personnes vivant une réalité similaire, d'autres les forment sur la connaissance de la maladie pour améliorer la prise en charge du quotidien, d'autres encore proposent des instants d'évasions dans un cadre sécurisant (balade accompagnée, vacances Alzheimer).

Alzheimer Valais Wallis agit ainsi sur la prévention, la formation et l'accompagnement.

QUELQUES CHIFFRES



En 2021, **1'818 contacts** ont été établis avec la population. Ce chiffre a doublé en une année [**978 en 2020**].

Malgré les mesures liées à la pandémie, on constate également que **11 %** réclamait un entretien individuel pour être entendu (à domicile ou bureau).

406

Nos **6 groupes de parole et d'entraide** pour les proches aidants, répartis dans tout le canton, ont tenu **88 séances** qui ont accueilli **406 participants** (fréquentation de + 13.4 %).

72

Les **cafés Alzheimer** ont aménagé des moments de rencontre pour **72 personnes** concernées par la maladie. La thématique choisie avait été celle du bien-être et de se faire du bien.

180

Nos formations ciblées ont été données auprès de plusieurs partenaires (AVALEMS, Pro Senectute, Académie de police). Au total, **180 personnes** ont profité de notre expertise de la maladie et nos conseils.

51

Notre formation par modules a permis à **51 proches aidants** de mieux comprendre l'évolution de la maladie et les prévenir d'une situation d'épuisement.

QUI SOMMES-NOUS ?

Comité Alzheimer Valais Wallis

Président

Dr Martial Coutaz, médecin-chef du dpt médical de gériatrie du Valais Romand

Membres

Mme Geneviève Délèze, directrice, Fondation Home St-Sylve

Dr Stephan Eyer, médecin FMH, spécialiste en médecine interne et gériatrie

Mme Marylène Moix, directrice, Croix-Rouge Valais

Mme Marie-Claire Pecllet, représentante des proches de personnes atteintes

M. Yann Tornare, directeur, Pro Senectute Valais

Mme Pilar Verdon, anc. infirmière spécialiste clinique au pôle de psychiatrie de l'Hôpital du Valais

Membres

Membres individuels : **215**

Membres collectifs : **9**

Membre d'honneur : **1**

Autres chiffres

Groupes de parole et d'entraide (y compris pour jeunes malades) : **8**

Nombre de bénévoles : **15**

Nombre de collaborateurs : **2** collaborateurs pour **1.8** EPT

CIVIC CHALLENGE

Civic Challenge avait fait un appel aux projets en 2021 pour amener des solutions innovantes dans le secteur public. Notre association a déposé son dossier et a obtenu le prix du public. La thématique de celui-ci était « Une ville accueillante pour tous » et visait les objectifs suivants :

- Faire en sorte que les troubles neurocognitifs soient mieux connus, compris et acceptés par la population, et que la communauté soit attentive aux besoins de ceux qui en sont atteints.
- La finalité consiste à faciliter l'accueil de ces personnes, leur permettre de continuer à vivre avec des repères connus dans leur environnement quotidien, à participer à la vie de la communauté et maximiser leur autonomie moyennant une meilleure participation sociale.

En se référant au concept d'« une ville accueillante pour tous », l'amélioration de la qualité de vie des personnes et de leur entourage ne relève plus seulement de l'intervention des spécialistes, mais se construit avec la participation des personnes concernées à partir des

difficultés qu'elles rencontrent, de leurs besoins et attentes spécifiques dans la vie de tous les jours.

Afin de favoriser le lien social et une inclusion plus importante dans la ville, il faudra privilégier une vision capacitaire de la maladie, développer une stratégie de dédramatisation, diffuser des éléments positifs, valoriser et encourager l'implication et l'expérience des personnes vivant avec des troubles cognitifs.

Il faudra également impliquer la société civile pour les rendre capable de reconnaître les symptômes et signes précoces de démence.

En parallèle, la prévention sera également au cœur de nos échanges. Il s'agira de mieux informer le grand public sur les facteurs de risque de démence afin de promouvoir des modes de vie plus sains.

La somme de **Fr. 30'000.-** reçue par Civic Challenge nous permettra de co-organiser avec la ville de Visp un éventail d'actions destiné à la population. Les premiers événements seront lancés en automne 2022.

GROUPES POUR LES JEUNES MALADES

Les questions qui se posent lors d'un diagnostic de la maladie d'Alzheimer (ou maladie apparentée) ne sont pas les mêmes selon que l'on soit à un âge avancé, ou jeune malade, c'est-à-dire encore en âge de travailler (bien que la maladie l'en empêche) ou retraité depuis peu.

Ainsi, un groupe de rencontre pour personnes atteintes précocement, destiné expressément à celles-ci a été mis sur pied dès le mois de mars 2021. Il s'est déroulé dans les locaux de Pro-Senectute.

Les personnes atteintes étant souvent tributaires de leurs proches, l'horaire a été choisi en fonction.

Par ailleurs, selon l'évolution de la maladie et les symptômes qui se présentent des aménagements ont été réalisés pour que les personnes puissent y participer selon leur souhait (présence du proche, organisation d'un apéritif pour mettre en confiance, ...)

Ce groupe a par ailleurs démarré le projet d'une publication de partage d'expériences de personnes atteintes. Ce projet concrétise notre souhait de donner la parole, faire entendre la voix des uns et des autres et contribuer ensemble à répandre un message fort.

En 2021, **8 groupes** ont accueilli **37 personnes malades** venues parfois accompagnées de leurs proches.

BILAN 2021 ET PERSPECTIVES 2022

Après cette période de pandémie, nous souhaitons davantage nous rapprocher de la population afin de mieux l'orienter, l'informer et la soutenir. La plupart de nos prestations se sont organisées normalement dès les mesures sanitaires levées. Tel a été le cas avec les groupes de parole et d'entraide, les vacances Alzheimer et les formations des proches.

Bien que la fréquence de nos activités ait été régulière, force est de constater que certaines d'entre elles n'ont pas tourné en pleine capacité. Pourtant, selon les évaluations effectuées, elles sont très appréciées par les participants.

En 2022, une attention particulière sera mise sur notre communication externe et notre lien étroit avec le réseau partenaire. Trop de personnes concernées par la maladie et de professionnels méconnaissent les prestations que nous proposons. Un renforcement de ces liens avec le réseau est nécessaire [y compris avec les médias] pour faire part de notre mission et des actions que nous menons.

Un de nos enjeux est de sensibiliser la société civile à la maladie d'Alzheimer et celles apparentées. Dans ce but, plus de **40'000** brochures et documentations ont été distribuées en Valais l'année

passée. Cette technique marketing a diffusé certaines de nos activités mais est onéreuse et relativement passive.

C'est pourquoi, nos actions en 2022 se concentreront sur la relation et le conseil de proximité avec les personnes. Nos consultations sociales sont essentielles pour soutenir les proches qui vivent des situations parfois dramatiques. Notre expertise de l'évolution et des implications des démences sur un système familial donne un espace d'écoute et d'échange pour exprimer la charge émotionnelle. Consolider ce conseil de proximité sera également un axe opérationnel que nous privilégierons.

Dans cette même stratégie, nous mettrons en action notre projet « **Une ville accueillante pour tous** » avec la ville de Visp. Il a pour vocation de descendre les enjeux de ces maladies dans le débat public et de mieux informer la population pour éviter la stigmatisation de nos personnes malades et dédramatiser. A ce jour, le meilleur moyen de ralentir les effets de la maladie et de mieux vivre avec elle, est de diagnostiquer le plus tôt possible.

RÉSULTATS FINANCIERS

Bilan au 31.12.2021

	2021	2020		2021	2020
Actif			Passif		
Liquidités	389'534.44	176'375.05	Dettes à court terme	12'278.15	15'046.54
Autres créanciers à court terme	37'885.00	232'708.65	Autres dettes à court terme	11'725.20	8'615.65
Actifs transitoires	1'305.85	3'341.05	Passifs transitoires	7'448.55	8'329.90
Immobilisation corporelle	3'971.00	6'641.00	Fonds affectés [Civic Challenge]	30'000.00	0.00
			Capital	387'073.66	331'557.03
			Résultat de l'exercice	-15'829.27	55'516.63
Total actif	432'696.29	419'065.75	Total passif	432'696.29	419'065.75

Comptes de résultat

	2021	2020		2021	2020
Produits			Charges		
Cotisations	11'690.00	10'640.00	Charge cotisations	2'840.00	2'710.00
Fondations	5'000.00	50'000.00	Frais prestations	25'709.11	23'444.93
Loterie romande	11'500.00	10'000.00	Charges de personnel	289'033.85	263'089.50
OFAS	21'400.00	17'400.00	Loyers et nettoyage	11'280.60	9'703.52
Contrat SSP	200'000.00	200'000.00	Autres charges d'exploitation	31'935.15	30'809.87
Donations-legs	96'221.00	67'348.50	Amortissements et frais CCP	3'476.56	4'595.45
Revenus des prestations et autres	32'635.00	34'481.40	Changement de fonds [Civic Challenge]	30'000.00	
Total produits	378'446.00	389'869.90	Total charges	394'275.27	334'353.27
			Résultat d'exercice	-15'829.27	55'516.63

Commentaires :

- La différence de liquidité entre les 2 exercices est due a la fermeture du compte épargne et le transfert de l'avoir sur le compte courant.
- Le montant reçu de Fr. 30'000.- pour le projet "Une ville accueillante pour tous" a été provisionné pour 2022.
- Un montant de Fr. 50'000.- avait été versé extraordinairement en 2020 par la Fondation Léonard Gianadda pour éponger la perte de l'exercice 2019.

Rapport de révision

RAPPORT DE L'ORGANE DE CONTRÔLE DES COMPTES DE L'ASSOCIATION ALZHEIMER VALAIS POUR L'EXERCICE 2021

Monsieur le Président,
Madame, Monsieur,

Conformément au mandat qui nous a été confié, nous avons procédé, le 25 avril 2022, à la vérification des comptes 2021 de l'Association Alzheimer Valais.

Les travaux de contrôle effectués se résument comme suit :

- pointage de l'ouverture des comptes au 01.01.2021
- contrôle des mouvements des comptes financiers sur la base des pièces justificatives
- vérification des liquidités au 31.12.2021
- vérification des résultats publiés avec les fiches comptables.

En nous fondant sur nos contrôles, nous pouvons attester que les comptes correspondent effectivement aux documents présentés.

Nous vous proposons donc :

- d'approuver les comptes 2021 tels que présentés
- de donner décharge aux organes responsables pour leur gestion.

AAA Audit Sàrl
Réviseur agréé ASR N°503972

Chevalley Emery Christelle



Sion, le 6 mai 2022

REMERCIEMENTS

Pour accomplir notre mission, nous pouvons compter sur la présence, le soutien, la confiance et la collaboration de nombreuses personnes, associations et organismes, à qui nous exprimons notre profonde gratitude. Notamment :

Aux membres du Comité Alzheimer Valais Wallis,

A Alzheimer Suisse,

Aux membres individuels, collectifs et d'honneur,

Aux donateurs et contributeurs,

Aux animatrices, accompagnatrices et bénévoles des offres et activités de l'association,

Aux partenaires institutionnels et associatifs du réseau socio-sanitaire valaisan

Au Département de la santé de l'Etat du Valais.

A toutes celles et tous ceux qui contribuent au bien-être des personnes atteintes d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée et de leurs proches.

Merci !

NOUS SOUTENIR

En devenant :

- / Membre individuel **Fr. 50.-** par année
- / Membre partenaire **Fr. 80.-** par année
- / Membre collectif **Fr. 200.-** par année

Inscription sous www.alz.ch/vs ou au 027 525 83 62

En faisant un don [**NOUVEAU COMPTE**] :

/ Banque cantonale du Valais – 1950 Sion

IBAN : **CH71 0076 5001 0467 3390 4**



Contacts :

Sébastien Salamolard

Secrétariat général

Rue de la Porte Neuve 20

1950 Sion

027 525 83 62

sebastien.salamolard@alz-vs.ch

Marie-Therese Albrecht-Grichting

Beratungsstelle Oberwallis

Belalpstrasse 2

3900 Brig

027 525 38 70

077 512 56 80

oberwallis@alz-vs.ch