



# Demenz mitten im Leben

«Wir wissen, wie es sich anfühlt»

**mosa!k**



alzheimer  
schweiz suisse svizzera

Wir müssen  
uns nicht  
verstecken.

# Gesprächsgruppe für junge Menschen mit Demenz

Eine Demenzdiagnose im jüngeren, aktiven Lebensalter stellt das Leben auf den Kopf. Fragen und Unsicherheiten stehen im Raum.

*«Der Austausch mit Gleichbetroffenen hilft, mit der neuen Situation zurecht zu kommen...»*

*«Es tut gut, mit der Diagnose nicht alleine zu sein...»*

*«Von den Erfahrungen anderer profitieren...»*

*«Neue Strategien im Umgang mit den Veränderungen kennen lernen...»*

Wir treffen uns 1x monatlich jeweils an einem Donnerstagvormittag in der Stadt St. Gallen.

Unsere Gruppe wird unterstützt von Alzheimer Schweiz und begleitet von Fachpersonen des Vereins mosa!k.

Kommen Sie unverbindlich an eines unserer Treffen und lernen Sie uns kennen. Darüber reden hilft!

## Auskunft und Anmeldung

**mosa!k**

Verein mosa!k, 9010 St. Gallen

071 244 62 17

mail@mosaik-demenz.ch

www.mosaik-demenz.ch