



alzheimer

Neuchâtel

**Aujourd'hui en Suisse,
plus de 148'000 personnes**
sont atteintes de la maladie
d'Alzheimer ou d'une forme de
démence apparentée

**dont plus de
3'400 personnes**
dans le canton
de Neuchâtel

**Nous soutenons les malades
et les proches en proposant :**



Une ligne téléphonique
« informations et conseils »

Des groupes d'entraide
pour proches (Littoral,
Montagnes et Val-de-Travers)

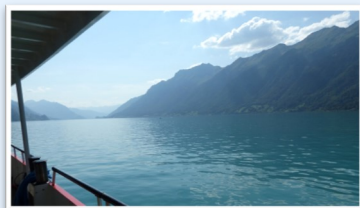
Des accompagnements bénévoles
au domicile des malades

Une semaine de vacances
« détente et repos sans séparation »

-> plus d'informations au verso

*Avec le généreux soutien pour 2019
du Lions Club Neuchâtel - District 102 W*

**Une semaine de vacances
du 20 au 27 juillet 2019
à l'Hôtel Artos*** à Interlaken**



Vous accompagnez une personne souffrant d'Alzheimer ou d'une forme de démence apparentée? Vous avez besoin et envie de vacances pour pouvoir prendre du temps pour vous reposer et vous ressourcer, sans toutefois être séparés de votre conjoint ou proche?

Nos vacances sont prévues pour offrir « une semaine de repos sans séparation »

Ensemble, venez goûter aux joies des vacances dans un hôtel agréable et idéalement situé dans une région magnifique : votre conjoint ou proche bénéficiera de l'accompagnement attentionné et compétent d'un(e) bénévole et vous pourrez, selon vos désirs et besoins, prendre du temps pour vous. Diverses animations et excursions sont proposées tout au long de la semaine, ainsi que des groupes de paroles pour les proches, auxquels vous avez la liberté de participer ou non.

Rejoignez-nous cet été !

(informations complémentaires auprès du secrétariat)

Groupes d'entraide pour proches : échanger, se soutenir, s'informer

Littoral et Val-de-Ruz : 1er mercredi du mois de 15h45 à 17h45 à Neuchâtel
Montagnes : 2e mercredi du mois de 18h15 à 20h00 à La Chaux-de-Fonds
Val-de-Travers : 3e mercredi du mois de 17h00 à 19h00 à Fleurier

Accompagnement bénévole à domicile pour personnes atteintes d'Alzheimer ou affections apparentées : présence dans un environnement sécurisant, écoute et soutien

Secrétariat et ligne téléphonique d'Alzheimer Neuchâtel : 077 520 65 66

(permanence mardi et jeudi de 14h00 à 17h00 ou répondeur)

Email : info.ne@alz.ch Site internet : www.alz.ch/ne

Adresse courrier : chemin du Couvent 59, 2300 La Chaux-de-Fonds

Autres sites internet avec de nombreuses informations sur la maladie d'Alzheimer et autres formes de démence, conseils pratiques pour la vie quotidienne, etc. :

- www.alz.ch (Alzheimer Suisse)
- www.memo-info.ch (campagne conjointe d'Alzheimer Suisse et Pro Senectute)