


Alzheimer Neuchâtel recherche des bénévoles pour l'accompagnement à domicile de personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une affection apparentée



RECHERCHE DES BENEVOLES
pour l'accompagnement à domicile
de personnes vivant avec la
maladie d'Alzheimer ou une
affection apparentée

Nous proposons :

- une formation initiale
- une formation continue
- des supervisions
- un encadrement professionnel

Informations
www.alz.ch/ne info.ne@alz.ch
077 520 65 66 lu & je de 14h à 16h

L'accompagnement bénévole s'adresse aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une affection apparentée et ainsi soulager et soutenir le proche aidant quelques heures par semaine ou à quinzaine.

Il est également à la disposition des personnes malades qui vivent seules chez elles.

L'accompagnant-e est une personne bénévole, formée par Alzheimer Neuchâtel, qui se rend au domicile de la personne malade et la soutient dans des activités récréatives adaptées à son état.

Les objectifs sont:

a) pour la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'affections apparentées

- Offrir une présence à domicile de quelques heures (par semaine ou quinzaine) dans un environnement sécurisant
- L'accompagner dans diverses activités adaptées à son état dans un climat relationnel agréable et stimulant
- Favoriser la socialisation (échanges, rencontres, visites, etc.)

b) pour le proche aidant

- Offrir du répit et du soutien
- Offrir attention et écoute et lui permettre de partager son vécu
- Permettre de faire l'expérience de confier la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'affections apparentées à un tiers
- Offrir, dans le choix d'un maintien à domicile de la personne malade, un complément aux ressources existantes sans remplacer les professionnels

Frais de l'accompagnant bénévole à la charge de l'Association Alzheimer Neuchâtel :

- Les frais de déplacement (transports en commun ou kilomètres) du domicile de l'accompagnant à celui de la personne malade, et retour
- Les frais administratifs (tél par ex.) engagés par l'accompagnant-e et inhérents à l'organisation de son accompagnement
- Les supervisions
- La formation continue

La formation initiale s'adresse aux

- Nouveaux et nouvelles bénévoles
 - avec une expérience de soignant-e
 - avec une expérience d'accompagnement de personne vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une affection apparentée
 - sans expérience

But

Cette formation s'adresse aux personnes qui souhaitent s'engager comme bénévoles au sein d'Alzheimer Neuchâtel et assurer un accompagnement à domicile auprès de personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une affection apparentée.

Objectifs

- Comprendre la notion de bénévolat
- Connaître la maladie d'Alzheimer, son évolution ainsi que les affections apparentées
- Comprendre les changements et les comportements
- S'approprier quelques outils d'approche relationnelle
- Comprendre son rôle d'accompagnant-e
- Adapter son accompagnement selon les situations

Déroulement de la formation / Thèmes abordés

Une journée d'expérience d'accompagnement (pratique sur le terrain), - éventuellement accompagnée d'un-e bénévole Alzheimer Neuchâtel formé-e et en activité- complète la formation.	
1. Présentation Alzheimer Neuchâtel + Alzheimer Suisse	Journée-s d'expérience d'accompagnement Exploitation des expériences d'accompagnement
2. Sensibilisation au bénévolat	
3. Notions de gérontologie	
4. La maladie d'Alzheimer & autres démences (notions théoriques)	
5. L'évolution de la maladie & introduction au BPSD (<i>behavioral and psychological symptoms of the dementia / symptômes comportementaux et psychologiques de la démence</i>)	
6. Les changements vécus par la personne malade et le proche aidant L'impact de la maladie sur la famille, le proche aidant	
7. Approche relationnelle <ul style="list-style-type: none">- Le besoin de communiquer- Le « bien-être » ensemble- Quelques outils de communication	
8. BPSD (<i>behavioral and psychological symptoms of the dementia / symptômes comportementaux et psychologiques de la démence</i>) & affections apparentées Les comportements & psychologie	
9. Comment se faire aider : le réseau d'aide et de soutien	
10. Accompagner la personne malade <ul style="list-style-type: none">- Adaptations au quotidien (gestes du quotidien & activités)- Activités & loisirs- Ergonomie de l'aidant / l'accompagnant	
La finance d'inscription s'élève à CHF 150.00 (participation financière au coût de la formation initiale comprenant les expériences d'accompagnement, les supports de cours et l'attestation).	

Avec le soutien de



Montagnes Neuchâteloises