

Associazione Svizzera Alzheimer – sezione Ticino

Assemblea annuale di mercoledì 22 maggio 2013 – ore 17

Rapporto di attività 2012

Attività di Comitato

Il **Comitato** si è riunito 10 volte durante l'anno, mentre i sottogruppi si sono riuniti più volte per gestire i vari incontri, in particolare gli Alzheimer Café.

In occasione della **Conferenza dei presidenti** la nostra Sezione si è recata a Soletta in primavera ed in autunno. Da sottolineare che in questa occasione ben 12 sezioni cantonali hanno mostrato molto interesse per gli Alzheimer Café organizzati dalla nostra sezione ticinese. Nel corso dell'estate, la Presidente Meri Meier e Raffaella Moresi, hanno partecipato ad una riunione a Soletta a cura del Comitato centrale nella quale sono state discusse alcune strategie da perseguire per gli anni 2013-2017.

La Sezione ticinese è stata pure presente nel mese di giugno all'**Assemblea** dell'Associazione Svizzera Alzheimer a Winterthur con due delegate.

Alla Conferenza europea Alzheimer di Vienna del 5 e 6 ottobre, hanno partecipato due delegate di Comitato della Sezione ed è stato riferito sulle nuove iniziative nel contesto di paesi europei come per esempio i progetti di offerte abitative innovative.

In novembre si è tenuta una **giornata di riflessione** ristretta ai soli membri di comitato. In questa occasione si è potuto focalizzare meglio obiettivi e strategie da attuare a livello cantonale. In dicembre abbiamo avuto la visita ad un comitato del Presidente dell'Associazione Svizzera Dr. Ulrich E. Gut e la direttrice Birgitta Martensson.

Attività di Associazione

Durante tutto l'anno sono continuati gli incontri mensili di **Counseling**. Agli incontri di Counseling (organizzati in collaborazione con Pro Senectute Ticino e Moesano) che sono tenuti dalla psicologa Giuliana Meroni Carlovingi, hanno partecipato 148 persone nel corso di 47 incontri organizzati a Balerna (12), a Giubiasco (12), a Muralto (11) e Lugano (12).

Si sono tenuti due incontri con i familiari **dei giovani malati** Alzheimer coordinati dalla dottoressa Rita Pezzati, psicologa e psicoterapeuta che, con la sua professionalità, ha saputo dare un valido sostegno ai partecipanti. Gli incontri rivolti ai familiari di giovani ammalati continueranno anche nel 2013.

Disponiamo come sempre di una **antenna telefonica** che risponde alle domande di familiari o di persone interessate (studenti, medici e operatori del campo). Responsabile di questo servizio è Ombretta Moccetti, direttamente in collaborazione con l'Associazione Alzheimer Svizzera (di cui parlerà più diffusamente Ombretta).

Nel mese di maggio 2012 sono partite le nostre quarte **vacanze Alzheimer a Montegrotto Terme (PD)** in Italia, (di cui parlerà più diffusamente Ombretta Moccetti). Anche quest'anno è stato raggiunto il numero massimo con 11 malati accompagnati da un loro familiare, 10 volontarie e da due responsabili. Un grazie di cuore ai responsabili Ombretta Moccetti e Silvia Zobrist che con impegno e responsabilità hanno gestito queste vacanze, ai volontari accompagnatori e a privati finanziatori che ne hanno sponsorizzato una parte. Registriamo l'interesse per questo genere di vacanze anche da parte di persone non più autosufficienti o singole.

Il Gruppo Memoria Arcobaleno si rivolge a persone affette da disturbi della memoria in fase iniziale. Si è riunito 75 volte ed è stato frequentato da 557 persone.

Considerata la richiesta e l'alto numero dei partecipanti, gli incontri sono stati divisi quest'anno da due gruppi e gestiti con grande impegno e capacità da Katia Tunesi e da Ombretta Moccetti.

Per tutto l'anno sono continuati gli incontri di **Alzheimer Café** che sono stati realizzati a Lugano con 10 incontri e a Bellinzona con 3 incontri, il primo in data 17 ottobre .2012;

Su nostro invito, un ristretto gruppo della direzione svizzera dell'Associazione ha partecipato ad un incontro dell'Alzheimer. Café di Lugano il 10 ottobre 2012.

E' stato raggiunto l'obiettivo di realizzare un **Alzheimer Café a Bellinzona**. Una commissione ad hoc formata da alcuni membri di Comitato è riuscita a far partire il 17 ottobre 2012 il primo Alzheimer Café a Bellinzona. Gli incontri avvengono al centro ATTE di Bellinzona. Già dal primo incontro si è potuta registrare una grande affluenza e qualità di pubblico. Un ringraziamento va agli iniziatori e animatori di questa importante sfida.

Eventi, partecipazioni e premi

Il FORUM Alzheimer, tenutosi il 17 aprile al Palazzo dei congressi di Lugano, che si è proposto quest'anno con il tema "Emozioni e vissuti", ha presentato svariati progetti. L'Associazione si è presentata al Forum con il progetto "L'esperienza del Café Alzheimer in Ticino e il confronto con la realtà europea con la proiezione del video di Michel Beltrami girato durante i Café Alzheimer alla mensa di Besso (Raffaella Moresi, già Presidente dell'Associazione Alzheimer Ticino)". I membri del nostro comitato hanno partecipato al Forum ed esposto materiale informativo riguardo l'Associazione.

Il 21 settembre 2012, in occasione della **Giornata mondiale Alzheimer**, la nostra Sezione ha organizzato in collaborazione con la SACD (Servizio di Assistenza e Cura a domicilio del Mendrisiotto e Basso Ceresio) una serata evento al Cinema Teatro a Chiasso con il seguente programma:

Una conferenza dal titolo "L'approccio capacitante nella cura delle persone con Alzheimer" tenuta dal prof. Pietro Vigorelli, medico psicoterapeuta e consulente di formazione per le case per anziani;

una Conferenza-Concerto dal titolo "Musicoterapia e Alzheimer: la canzone come esperienza terapeutica" tenuta da prof. Paolo Cattaneo, direttore dell'Helvetic Music Institute di Bellinzona e docente di semiotica della musica e di tecniche riabilitative presso l'Università degli Studi di Milano e un concerto del cantante Fabio Concato.

L'incontro è stato apprezzato e caratterizzato da una affluenza di circa 250 persone e dalla presenza di parenti di persone malate, medici, operatori del settore socio-sanitario. Per la realizzazione dell'evento abbiamo avuto il sostegno di diversi sponsor privati e del Comune di Chiasso come anche l'opera di informazione curata dal giornale locale "L'informatore".

Nell'ambito di questa giornata è stato assegnato il Premio "**Grande Cuore**" al Gruppo volontari dell'Ospedale Beata Vergine OBV, di Mendrisio, mentre nel corso dell'anno sono stati anche conferiti due **premi di diploma** di fr. 250.- cadauno.

Attività di campagna informativa e media.

Dal 27 marzo al 3 maggio, un pulmino della sede centrale dell'Associazione Svizzera "**Infomobil**", attrezzato di materiale informativo, ha fatto tappa in Ticino. A turni, i membri di Comitato e alcuni volontari, hanno partecipato a questo tour dedicandosi a informare e distribuire materiale al pubblico. Sono state toccate un totale di 13 zone del Sopra e Sotto-Ceneri, raggiunte 2'150 persone, distribuiti circa 13'000 pubblicazioni e sottoscritte più di 1'836 firme del "Manifesto Alzheimer". Su invito abbiamo presentato l'Associazione presso la scuola infermieri e medico-tecnica. L'Associazione nazionale, dotata del sito web www.alz.ch, per uniformità, ha realizzato per ogni sezione cantonale un apposito sito. Dal mese di novembre il vecchio sito ticinese viene sostituito ufficialmente con www.alz.ch/ti. L'Associazione è presente inoltre sul sito www.facebook.com.