

Jahresbericht
Rapport annual
Rapporto annuale
2020



alzheimer
Graubünden Grigioni Grischun



Unter dieser Nummer erhalten Sie kostenlos und diskret
Auskünfte rund um Alzheimer und andere Demenzformen:

Alzheimertelefon Graubünden
Telefon 081 253 91 40

Geschäfts- und Beratungsstelle:

Poststrasse 9
7000 Chur

Telefon 081 253 91 42
info.gr@alz.ch
www.alz.ch/gr

Wort des Präsidenten

Demenz und Corona

Die Corona-Pandemie hat unserer Leben und damit auch unser Vereinsleben in diesem Jahr beeinflusst, wie wir es uns noch bis vor kurzem nicht vorgestellt haben. Soeben waren wir noch erfüllt von der Fülle schöner Erlebnisse und Aktivitäten des Jubiläumsjahres: gemeinsame Unternehmungen, Gespräche, schöne Treffen und Veranstaltungen im ganzen Kanton, beglückende Erlebnisse gemeinsam mit demenzbetroffenen Menschen und ihren Angehörigen. Dann überrollten sich die Ereignisse: ein bisher unbekanntes Virus stellte uns vor grosse Herausforderungen. Fieberhaft begann die ganze Welt zu forschen, beängstigende Bilder und Berichte erreichten uns erst aus dem fernen China, bald auch aus Italien und schliesslich aus dem Tessin. Die Frage, wie sich das Virus verbreitet und wie man sich am besten schützt, beschäftigte Wissenschaftler, Politik und natürlich uns alle. Dann kam der Lockdown. Politik und Bevölkerung waren sich einig: wir wollen jedes Leben schützen und besonders die, die am meisten gefährdet sind, Menschen in höherem Alter. Und hier besonders diejenigen, die von Erkrankungen betroffen sind, mit denen man heute bei guter Behandlung viele Jahre ohne grössere Einschränkungen leben kann, wie z.B. Diabetes, Bluthochdruck, Herz-Kreislauf und Atemwegserkrankungen. In den Heimen, die von Corona Fällen betroffen waren, zeigte sich eine erschreckend schnelle

Ausbreitung und verschiedene Institutionen hatten schwere Krankheitsfälle und Todesfälle zu beklagen. Zum Schutz der Bewohner wurden die Besuche eingeschränkt und eine Zeitlang waren sie gar nicht mehr möglich. Grosseltern konnten ihre Enkelkinder nicht mehr in den Armen halten und Ehepartner waren von ihren Liebsten getrennt. In dieser Krise und Ausnahmesituation reagierten die Menschen spontan mit dem, was dem Menschen eigen ist: Mitgefühl, Hilfsbereitschaft und Kreativität. Junge Menschen boten ihre Hilfe bei Besorgungen an, überall wurden Initiativen gestartet, um diejenigen zu unterstützen, die nicht selbst aus dem Haus konnten. Ein findiger Heimleiter erfand die «Besucherbox» und in Windeseile suchten die Heime in der ganzen Schweiz nach Möglichkeiten, gefahrlose Kontakte zu den Bewohnern zu ermöglichen: Gespräche im Freien über die Hecke, verschiedenste Arten, sich gefahrlos sehen und hören zu können, Balkongespräche, Tablets und Skype und vieles mehr. Je länger die Zeit verging, desto mehr wurden wir aber auch gewahr, wie wichtig uns die Nähe, die Berührungen, das enge Zusammensein sind und wie sie uns schmerzlich fehlen, wenn sie nicht möglich sind. Auch Menschen mit Demenz haben unter diesen Entbehrungen gelitten. Vor allem, wenn die Angehörigen sie häufig besucht hatten und es schwer zu verstehen war, wieso diese



jetzt nur noch hinter der Glasscheibe zu sehen waren. Das Pflegepersonal und die Heimleitungen gaben sich grösste Mühe, die mangelnden Besuche auszugleichen. Viele nahmen sich trotz des vermehrten Arbeitsaufwandes und krankheitsbedingter Ausfälle zusätzlich Zeit für ihre Bewohner und versuchten, eine ruhige und trotz allem fröhliche Stimmung auf den Abteilungen zu leben. Den Demenzbetroffenen kam es manchmal zugute, dass für sie ein anderer Zeitbegriff gilt. Sehr schwer war die Zeit für viele Angehörige, die vorher viel und gerne Zeit mit ihren Liebsten verbracht hatten. Alle waren froh, als im Frühling die Vorsichtsmassnahmen gelockert werden konnten, und erleichtert, ihre Lieben wieder besuchen zu können. Wir nützten die Möglichkeiten auch, unter einem sicheren Schutzkonzept wieder Treffen und Begegnungen zu ermöglichen. Leider stehen nun zum Zeitpunkt, an dem ich diese Zeilen schreibe, erneut Einschränkungen bevor. Heute wissen wir mehr und können auch differenzierter und flexibler reagieren. Wenn alle sich an die Schutzmassnahmen halten, können wir die sozialen Beziehungen trotz physischem Abstand gut aufrechterhalten. Die eigene Freiheit auf Kosten des Schutzes von anderen durchzusetzen ist keine Option. Solidarisch zusammenstehen, gemeinsam Möglichkeiten suchen, die Erschwernisse der Zeit zu überwinden, aufeinander achten und die Gefährdeten schützen, so werden wir auch diese Krise überwinden. Manchmal hilft es, daran zu denken, dass schon unsere Eltern und Grosse Eltern schwierige Zeiten bewältigen mussten und dass auch

heute viele Menschen in anderen Teilen der Welt noch weit schwereren Aufgaben gegenüberstehen.

Ich danke unseren Beraterinnen, die während der Krise versucht haben, den Kontakt und die Unterstützung für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen aufrechtzuerhalten und sicher weiterzuführen, und das auch jetzt wieder tun werden. Dies gilt auch für die vielen Helfer, Jung und Alt, die mit zupacken und gute Lösungen suchen, die den Schutz jedes einzelnen unserer Mitmenschen gewährleisten. Beziehung und mitmenschliche Wärme sind auch dann spürbar, wenn man sich körperlich weniger nahe ist als im «normalen» Leben. Die Rücksicht und der Wunsch, den anderen nicht zu gefährden, indem man die schützenden Abstandsregeln einhält, sind für das Gegenüber spürbare Zeichen von Anteilnahme und Respekt. Die meisten Demenzbetroffenen empfinden dieses Anliegen sehr wohl und lassen es sich auch erklären.

Dr. med. Raimund Klesse, Präsident

Pled dal president

Demenza e corona

Quest onn ha la pandemia dal coronavirus influenzà nossa vita e pia er la vita da nossa uniun en ina moda e maniera che nus n'avessan betg pudì ans imaginar fin anc avant curt temp. Gist eran nus anc cuntents da l'abundanza dals bels eveniments e da las bellas activitads durant l'onn da giubileum: activitads cuminaivlas, discurs, bels

inscunters e bellas occurrenzas en l'entir chantun, experientschas ventiraivlas ensemen cun persunas pertutgadas da demenza e cun lur confamigliars. Lura essan nus vegnids inundads dals eveniments: in virus ch'era fin ussa nunconuschent ans ha tschentà davant grondas sfidas. Ferventamain ha l'entir mund cumenzà a perscrutar, maletgs e rapports anguschants èn arrivads l'emprim da la China lontana, ma lura prest er da l'Italia e la finala dal Tessin. La dumonda, co ch'il virus sa deraisia e co ch'ins sa protegia il meglia, ha occupà scienzias, la politica e naturalmain nus tuttas e tuts. Lura è resultà il lockdown. La politica e la populaziun eran d'accord: nus vulain proteger mintga vita ed en spezial quellas persunas ch'èn periclitadas il pli fitg, las persunas en ina vegliadetgna avanzada. E tranter quellas cunzunt las persunas ch'èn pertutgadas da malsognas, cun las qualas ins po viver oz durant blers onns senza grondas restricziuns, sch'ellas vegnan tractadas bain, sco p.ex. diabetes, pressiun auta dal sang, malsognas dal cor e da la circulaziun e malsognas da la via respiratorica. En quellas chasas da persunas attempadas che han già cas da corona, è sa musada ina derasaziun enormamain svelta, e differentas instituziuns han stui deplorar grevs cas da malsogna sco er mortoris. Per proteger las abitantas ed ils abitants han ins restrenschi las visitas e durant in tschert temp schizunt scumandà talas. Tats e tattas na pudevan betg pli prender sin bratsch lur biadias e biadis e conjugals eran separads da lur pli chars. Durant questa crisa e durant questa situaziun extraordinaria

han ils umans reagì spontanamain cun quai ch'è in tratg particularmain tipic dals umans: cumpassiun e prontezza a l'agid sco er creatividad. Persunas giuvnas han purschi lur agid per far cumissiuns, dapertut èn vegnidas lantschadas iniziativas per gidar quellas persunas che na pudevan betg pli bandunar lur chasa. In manader ingenius d'ina chasa da persunas attempadas ha inventà la «boxa da visita» ed en tutta sveltezza han tut las chasas da persunas attempadas da l'entira Svizra tschertgà pussaivladads per permetter contacts senza privel cun las abitantas ed ils abitants: discurs al liber suror la saiv, las pli differentas modas e manieras per pudair sa vesair e s'udir senza privel, discurs sin il balcon, tras tablets e per skype e bler auter pli. Pli ditg ch'il temp ha durà e pli fitg che nus ans essan rendids conscients quant impurtants ch'èn per nus la vischinanza, il sa tutgar, il stretg contact persunal e quant fitg che tals ans mancan, sch'els n'èn betg pli pussaivels. Er persunas cun demenza han patì da questas privaziuns. Cunzunt sch'ils confamigliars las visitavan savens e sch'igl era grev da chapir, pertge ch'ins as pudeva vesair ussa mo pli davos ina lastra da vaider. Il persunal da tgira e las direcziuns da las chasas da persunas attempadas han fatg grondas stentas per cumpensar la mancanza da visitas. Malgrà l'augment da lavur e malgrà las perditas da persunal pervia da malsogna han blers d'els preni temp supplementar per lur abitantas ed abitants ed han empruvà da crear – malgrà tut – in'atmosfera ruassaivla e legraivla en las partiziuns. Las persunas pertutga-

das da demenza han mintgatant profità dal fatg che per ellas valeva in'otra noziun da temp. Fitg grev è stà il temp per blers confamigliars che passentavan avant gugent bler temp cun lur chars. Tuts èn stads cuntents cur che las mesiras preventivas han pudì vegnir schluccadas la primavaira e tuts èn stads surlevgiads da puspè pudair visitar lur chars. Er nus avain profità da las pussaivladads per puspè permetter inscunters sut in concept da protecziun segir. Deplorablamain smanatschan ussa, il mument che jau scriv questas lingias, puspè restricziuns. Oz savain nus dapli e pudain er reagir en moda pli differenziada e pli flexibla. Sche tuts observan las mesiras da protecziun, pudain nus mantegnair bain nossas relaziuns socialas malgrà la distanza fisica. I n'è nagina opziun da sfurzar tras l'atgna libertad sin donn e cust da la protecziun dals auters. Cun tegnair ensemen en moda solidarica, cun tschertgar cuminaivlamain pussaivladads per surventscher las difficultads dal temp, cun far atenziun in da l'auter e cun proteger las persunas periclitadas, vegnin nus a dumagnar er questa crisa. Mintgatant gidi da pensar al fatg che gia noss geniturs e noss tats han stuì dumagnar grevs temps e che er oz ston bleras persunas en autras parts dal mund far frunt a smanatschas anc bler pli difficilas.

Jau engraziel a nossas cussegliastras che han empruvà da mantegnair il contact e da sustegnair las persunas cun demenza e lur confamigliars durant la crisa, che cuntinueschan segiramain cun quai e vegnan a far quai er vina-

vant. Quai vala er per las bleras gidanters e per ils blers gidanters giuvens e vegls che prendan er per mauns questas chaussas e che tschertgan bunas soluziuns per garantir la protecziun da mintga singul da noss conumans. Relaziuns e chalur umana sentan ins er, sch'ins ha ina vischinanza corporala main ferma che en la vita «normala». Il resguard ed il giavisch da betg periclitar ils auters, sch'ins mantegna las reglas da distanza che als protegian, èn segns evidents da participaziun e da respect per il visavi. La gronda part da las persunas pertutgadas da demenza sentan fitg bain questas miras e sa laschan er las declerar.

Dr. med. Raimund Klesse, president

Saluto del presidente

Demenza e coronavirus

Quest'anno la pandemia di coronavirus ha influenzato la nostra vita e quindi anche la vita associativa in una misura che fino a poco tempo nessuno di noi poteva immaginare. Eravamo ancora pieni di gioia per le numerose belle esperienze vissute e attività svolte nell'anno dell'anniversario: iniziative in comune, colloqui, incontri e manifestazioni interessanti svolti in tutto il Cantone, esperienze di grande gioia vissute insieme alle persone affette da demenza e ai loro familiari. Poi siamo stati travolti dagli eventi: un virus fino a quel momento sconosciuto ci ha posto di fronte a grandi sfide. Il mondo intero ha dato avvio a una febbrile ricerca, immagini e notizie inquietanti ci sono

giunte dalla lontana Cina, poco dopo anche dall'Italia e infine dal Ticino. La questione relativa alla diffusione del virus e a come proteggersi al meglio da esso ha tenuto occupati gli scienziati, i politici e naturalmente anche tutti noi. Poi è stato disposto il confinamento. La politica e la popolazione erano concordi: vogliamo proteggere ogni vita e in particolare quella delle persone più a rischio, ossia gli anziani. E tra questi in particolare quelli che soffrono di malattie con le quali oggi, grazie a terapie di qualità, è possibile vivere molti anni senza grandi limitazioni, come ad es. diabete, ipertensione, malattie cardiovascolari e malattie delle vie respiratorie. Nelle case per anziani e di cura colpite il virus si è diffuso con una rapidità spaventosa e diverse strutture hanno lamentato decorsi gravi e decessi di ospiti. A tutela di questi ultimi le visite sono state limitate e per un periodo completamente vietate. I nonni non hanno più potuto tenere in braccio i loro nipoti e i coniugi sono stati separati l'uno dall'altro. Durante questa crisi e in questa situazione eccezionale la gente ha reagito in modo spontaneo con ciò che è proprio dell'essere umano: empatia, disponibilità e creatività. I giovani hanno offerto il loro aiuto per commissioni, ovunque si è dato avvio a iniziative volte a sostenere chi non era in grado di uscire di casa. L'ingegnere direttore di una struttura per anziani ha inventato il „box per le visite“ e in un batter d'occhio gli istituti in tutta la Svizzera hanno cercato di rendere possibili contatti sicuri con gli ospiti: incontri all'aperto tra persone separate da una siepe, diversi modi sicuri per

vedersi e sentirsi, colloqui dal balcone, tablet e Skype e molto altro ancora. Più il tempo passava, più ci siamo però anche resi conto di quanto per noi siano importanti la vicinanza, il contatto fisico, lo stare a stretto contatto con gli altri e di quanto tutto questo ci manchi dolorosamente quando non è possibile averlo. Anche le persone affette da demenza hanno sofferto per queste privazioni. Soprattutto nei casi in cui i familiari venivano a trovarli spesso, hanno faticato a capire perché improvvisamente potevano vederli soltanto da dietro un vetro. Il personale di cura e le direzioni delle strutture hanno dato il massimo per compensare le visite divenute impossibili. Nonostante il maggiore onere di lavoro e le assenze dovute a malattia, molti di loro hanno dedicato più tempo agli ospiti e hanno cercato di creare un clima tranquillo e comunque allegro nei reparti. Talvolta il fatto che le persone affette da demenza abbiano una diversa concezione del tempo ha costituito un vantaggio. Il periodo è stato molto difficile per molti familiari che prima trascorrevano volentieri molto tempo con i loro cari. Tutti sono stati felici quando in primavera è stato possibile allentare le precauzioni e per loro è stato un grande sollievo poter fare di nuovo visita ai loro cari. Abbiamo colto l'occasione anche per rendere possibili incontri e visite nel quadro di un piano di protezione sicuro. Purtroppo, nel momento in cui scrivo queste righe sono previste nuove limitazioni. Oggi disponiamo di maggiori conoscenze e siamo anche in grado di reagire in modo più differenziato e flessibile. Se tutti rispettano i provvedimenti

di protezione, possiamo continuare a mantenere dei buoni contatti sociali nonostante la distanza fisica. Imporre la propria libertà personale a scapito della protezione altrui non è un'opzione da prendere in considerazione. Supereremo anche questa crisi restando uniti in modo solidale, cercando insieme delle possibilità per superare le difficoltà di questi tempi, avendo cura l'uno dell'altro e proteggendo le persone a rischio. A volte aiuta pensare al fatto che già i nostri genitori e i nostri nonni hanno dovuto superare tempi difficili e che anche oggi molte persone in altre parti del mondo si trovano confrontate a problemi di gran lunga maggiori ai nostri. Ringrazio le nostre consulenti che durante la crisi hanno cercato e cercheranno anche in futuro di mantenere intatti i contatti tra le persone affette da demenza e i loro familiari e di garantire il relativo sostegno. Ciò vale anche per i numerosi volontari, giovani e meno giovani, che offrono aiuto concreto e cercano buone soluzioni al fine di garantire la protezione del prossimo. La relazione e la vicinanza del prossimo possono essere percepiti anche quando la distanza fisica è maggiore rispetto a quella nella vita «normale». Il riguardo e il desiderio di non mettere in pericolo l'altro rispettando le regole relative al distanziamento sono per il prossimo dei segni tangibili di partecipazione e rispetto. La maggior parte delle persone affette da demenza è assolutamente in grado sentire e di comprendere questo bisogno.

Dr. med. Raimund Klesse, presidente

Landsitzung und Innovage

Alzheimer Graubünden wünschte sich nach über 20 jähriger Tätigkeit eine Aussensicht auf ihre Organisation und hatte Innovage ein Mandat übertragen, die Strukturen des Vereins zu überprüfen. Dazu führte Innovage mit dem Präsidenten, mit Mitgliedern des Vorstandes, Mitarbeiterinnen und der Geschäftsleitung Interviews durch, um sich ein Bild der Organisation machen zu können. Sie hatten auch Einsicht in alle Organisationspapiere von Alzheimer Graubünden. Anlässlich der Landsitzung des Vorstandes mit der Geschäftsleitung präsentierten die Vertreter von Innovage am Vormittag die erstellte SWOT Analyse. Den Nachmittag nutzten Vorstand und Geschäftsleitung zur Strategiesitzung und Planung des weiteren Vorgehens. Informationen über die Landsitzung finden Sie im Jahresbericht des Präsidenten zur Einladung der Jahresversammlung.

Bericht der Geschäftsleitung



**Auch aus Steinen,
die einem in
den Weg gelegt
werden, kann man
Schönes bauen
[Johann Wolfgang
von Goethe]**

Das vergangene Jahr war für viele von uns eine neue Erfahrung. Ein Innehalten und Realisieren, dass wir nicht alles unter Kontrolle haben können. Wir wurden von unserem gewohnten Leben mit immer mehr Leistungsdruck und Hektik plötzlich ausgebremst. Geduld, Verzicht und auch die Zeit des «nichts tun können/müssen» wurde uns auferlegt. Zu Beginn hatte dies auch seinen Reiz. Arbeiten im Homeoffice nach eigenem Rhythmus, gemeinsame Mittagessen mit der ganzen Familie, einkaufen im Hofladen, gemeinsame Spaziergänge und neue Kommunikationsmittel wie Zoom, Skype, Facetime etc. ausprobieren. Wir erlebten, dass diese Zeit für gewisse ältere Menschen auch Ruhe und Gelassenheit brachte. Auch jüngere Menschen merkten, dass Verzicht auch etwas Befreiendes haben kann, manches von dem, was fehlte, wurde gar nicht vermisst. Was aber fehlte, ob bei Jung oder Alt, war die menschliche Nähe, der Kontakt mit den Lieben, mit Freunden und liebevolle Umarmungen.

Wir blieben mit unseren Klienten in Kontakt, riefen sie an, gingen auch mal einkaufen oder machten Spaziergänge mit den Menschen mit Demenz, damit sie

die nötige Bewegung hatten und die Angehörigen ein paar Augenblicke für sich allein sein konnten. Wir unterstützten nebst unseren Beratungen dort, wo es den Menschen Erleichterung brachte, ganz pragmatisch. Die Zahl der Beratungen ist im Jahr 2020 auf 1436 gestiegen, beinahe 500 mehr als im Vorjahr. Dies zeigte deutlich, wie wichtig es war, erreichbar zu sein, für Angehörige und Betroffene ein offenes Ohr zu haben.

Natürlich freuten wir uns alle, als wir wieder unsere Angebote öffnen konnten. Die Gesprächsgruppen waren wichtig, der Austausch untereinander besonders wertvoll. Im September waren wir dann im Rahmen der «Aktionstage Psychische Gesundheit» des Gesundheitsamts Graubünden mit dem Infomobil in 24 Gemeinden des Kantons unterwegs.

Uns war es wichtig, Schönes zu bauen, auch wenn die Voraussetzungen nicht immer einfach waren. Die Rückmeldungen der Teilnehmenden hat gezeigt, dass dies sehr geschätzt wurde und auch wir hatten Freude, trotz allem in Kontakt zu bleiben.

Mein herzlichster Dank an unsere Beraterinnen, allen freiwillig Helfenden, den Mitgliedern und Spendern sowie der öffentlichen Hand für die wertvolle Unterstützung unserer Arbeit für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen.

Anita Laperre-Rauch
Geschäftsleitung

Abklärung Demenz – keine Angst vor der Memory Klinik



In der Memory Klinik erfolgt eine ausführliche Abklärung bei Hirnleistungsstörungen, wie zum Beispiel Störungen des Kurzzeitgedächtnisses, Konzentrations- oder Aufmerksamkeitsstörungen, Störung der Orientierung oder auch Schwierigkeiten mit der Wortfindung. Auch Veränderung der Persönlichkeit oder des Verhaltens können der Grund für eine Zuweisung sein. Die Abklärung erfolgt interdisziplinär, was bedeutet, dass verschiedene Fachdisziplinen an den Untersuchungen beteiligt sind. Dazu gehören in der Regel eine ausführliche neuropsychologische Untersuchung, eine psychiatrische Untersuchung, eine neurologische Untersuchung inklusive EEG (Hirnstromkurve) sowie eine neuroradiologische Untersuchung (CT oder MRI vom Kopf). Eine ausführliche Laboruntersuchung (u.a. Vitamin B12, Folsäure und Schilddrüsenwert) findet meist im Vorfeld beim Hausarzt statt. Die Abklärung erfolgt in der Regel ambulant an zwei Tagen. Am ersten Tag steht ein Besuch der Memory Klinik mit Gedächtnis- und Konzentrationstests in der neuropsychologischen Untersuchung, eine psychiatrische Untersuchung und eine Fremdanamneseerhebung mit einem Angehörigen auf dem Programm. Dies dauert meistens von 08.15 Uhr bis ca. 11.30 Uhr. Am zweiten Tag finden eine Bildgebung vom

Kopf (meist im KSGR) und eine neurologische Untersuchung (meist bei einem niedergelassenen Neurologen) statt. Ungefähr 14 Tage später liegen alle Untersuchungsergebnisse vor und es erfolgt ein Diagnosegespräch, in welchem der Patient und seine Angehörigen über die erhobenen Befunde und die Diagnose informiert werden. Zudem werden Fragen beantwortet, therapeutische Möglichkeiten besprochen und Hilfsangebote (z.B. von Alzheimer Graubünden, der Pro Senectute oder der Spitex) aufgezeigt. Der Behandlungspartner (meist der Hausarzt) erhält einen ausführlichen Bericht mit den Therapievor schlägen. Die Memory Klinik gibt es neben Chur auch in Ilanz und St. Moritz, wobei sich dort die Abläufe geringfügig unterscheiden. Die Zuweisung erfolgt am besten via Hausarzt direkt an die Memory Klinik. Das Sekretariat nimmt im Anschluss Kontakt mit dem Patienten und seinen Angehörigen für eine Terminvereinbarung auf. Zudem besteht eine gute Zusammenarbeit mit Alzheimer Graubünden, damit die Betroffenen und ihre Angehörigen nach Erhalt der Diagnose nicht allein gelassen werden.

Christian Koch
Chefarzt Alterspsychiatrie
und Memoryklinik PDGR
Vorstand

Ressort Politik

Das vergangene Jahr hat uns alle durchgeschüttelt. Ein Leben unter den gewohnten Strukturen war auf Grund von Corona nicht möglich. Sowohl auf die nationale als auch die kantonale Politik hatte dies grossen Einfluss. So wurden die Ressourcen vielerorts gebündelt und in den Kampf gegen das Virus investiert. Wichtige andere politische Themen, beispielsweise die Umsetzung der Nationalen Plattform Demenz, konnte noch nicht umgesetzt werden.

Auf kantonaler Ebene konnte die Alzheimervereinigung, trotz Corona, auf politischer Ebene auf sich aufmerksam machen. So wurde ein Stand vor der Stadthalle in Chur aufgestellt, bei welchem die Kantonsparlamentarier sich während der Junisession mit dem Thema Demenz auseinandersetzen konnten oder auch mussten. Sinnbildlich für die Tabuisierung der Thematik in unserer Gesellschaft steht die Aussage eines Grossrates, welcher während seines Besuchs am Stand meinte: «Ich möchte keinen Alzheimerstest machen. Ich weiss, dass ich einige Symptome haben könnte.» Nach wie vor besteht also noch eine grosse Angst in Bezug auf Demenz und Alzheimer in unserer Gesellschaft. Aus diesem Grund ist es auch wichtig sowohl auf nationaler als auch auf kantonaler Ebene, politisch dranzubleiben, um die Menschen zu sensibilisieren und sie über Unterstützungsmöglichkeiten und Anlaufstellen zu informieren.

Ebenfalls wurde im Grossen Rat in Graubünden über die Fachstelle Alzheimer diskutiert. Dabei ging es vor allem um saubere Abläufe bei Projektvergaben sowie die Sichtbarkeit und Auffindbarkeit der Fachstelle. Bezüglich einer Liste, welche jeweils aktuell sämtliche freien Betten in Alters- und Pflegeheimen im Kanton beinhaltet, sieht die Kantonsregierung aktuell keinen dringlichen Handlungsbedarf.

In den kommenden Jahren werden im Kanton vermehrt Gesundheitszentren entstehen, in welchen sich viele ambulante Dienste zusammenfinden sollen. Politisch wird es zentral sein, dass Alzheimer Graubünden in diesem Prozess Präsenz und Interesse zeigt und die Chancen dieser Entwicklung wahrnimmt.

Tobias Rettich, Grossrat



Besucherstopp im Frühling 2020 auf einer Abteilung für an Demenz erkrankte Bewohner



Infolge meiner Tätigkeit als Leiterin Pflegedienst in einem Altersheim wurde ich immer wieder darauf angesprochen, inwiefern die Bewohnenden unter dem monatelangen Besucherstopp gelitten haben. Sicherlich gab es im Heim einige Bewohnende, welche die Situation, dass ihre Liebsten sie nicht mehr besuchen konnten, sehr traurig machte. Wie schon die Medien bekannt machten, wurde durch die Kreativität der Pflegenden versucht, auf eine andere Weise den Kontakt zu Familienangehörigen und Bekannten aufrechtzuerhalten. So fanden natürlich viel mehr Telefongespräche statt. Mit dem «iPad» konnte zusätzlich bildlich kommuniziert werden, und auch das Besucherfenster wurde baldmöglichst eingerichtet und rege genutzt.

Auf der Abteilung für die an Demenz Erkrankten schien der Alltag unbeschwert weiterzulaufen, trotz Reduktion von Aktivitäten, wie z.B. das gemeinsame Kochen oder Singen. Auch das «komische Ding» vor dem Mund bis über die Nase schien nach drei Tagen niemanden mehr zu stören. Kopferbrechen jedoch machte uns Pflegenden die Situation, dass auf dieser Abteilung keine zwischenmenschlichen Abstände von 2-, respektive 1.5m eingehalten werden konnten. Die Bewohnenden, welche

unter räumlichen Orientierungsschwierigkeiten litten, waren es gewohnt, sich auf der ganzen Abteilung frei bewegen zu können. Zur Vermeidung von Stürzen suchten sie Halt an Wänden und Handläufen, was bekanntlich förderlich für die Ausbreitung von Covid-19 ist. Wir Pflegenden wissen aus Erfahrung, dass sich z. B. der «Noro Virus» auf einer Abteilung sehr rasch ausbreiten kann und es dann fast nicht mehr möglich ist, dessen Verbreitung einzudämmen. Nicht auszudenken, was dies auch bei Covid-19 für Konsequenzen hätte. Daher versuchten wir täglich, unter Einhaltung der Hygienemassnahmen, unser Bestes zu geben. Ich bin der Meinung, dass auch die Angehörigen während der Zeit des Besucherstopps grosses Verständnis gezeigt haben. Natürlich vermissten sie die Mutter, den Vater oder den Bruder. Sie alle waren sich aber auch bewusst, was ein allfälliger Einzug von Covid-19 in die Station für an Demenz Erkrankte bedeuten würde.

Für Menschen mit kognitiven Störungen war der Einsatz eines «iPad» nicht ideal. Das Anschauen eines beweglichen Bildes und das gleichzeitige Sprechen ohne Hörer stellt eine Überforderung dar.

Das Besucherfenster wurde rege genutzt. Die Bewohnenden und Angehörigen reagierten auch dort sehr unterschiedlich. Viele empfanden es als beruhigend, die Angehörigen wieder einmal zu sehen. Die Kommunikation

über die oben offene Plexiglasscheibe machte gelegentlich Mühe. Ich meine, dass bei Menschen mit fortgeschrittener Demenz das «einfache Telefonieren» am geeignetsten ist.

Unglaublich schön während diesen Wochen waren die vielen Zuwendungen, welche von aussen kamen. Ich kann mich nicht erinnern, täglich so viele «Päckli», Süssigkeiten, Blumen, Zeichnungen und Postkarten gesehen zu haben, welche an der Haustüre abgegeben wurden. Auch die Anteilnahme von den Schulen, Kindergärtnern, Läden, freiwilligen Spendern und Helfern war überwältigend. Dies alles zusammen, sowie die vielen Kleingruppenaktivitäten und Einzelaktivierungen haben für grosse Freude und situative

Ablenkung gesorgt. Der Zusammenhalt während des Besucherstopps war sehr erfreulich. Die Kreativität der Pflegenden, auch über die Osterfeiertage, war enorm. Sehr beliebt waren und sind immer noch die mehrmals täglichen kleinen Spaziergänge, die auch dank der Zivildienstleistenden während des «Lockdowns» in grosser Vielzahl durchgeführt werden konnten.

Persönlich bin ich der Meinung, dass diese schwierige Zeit der Einschränkungen und Entbehrungen nicht nur für unsere Bewohner mit Demenzerkrankung einschneidend waren, sondern auch für deren Angehörige.

Anna Katharina Castelberg
Vorstand



Leben im Altersheim in Zeiten von Corona



Der Umstand im Allgemeinen, dass sich Menschen mit Demenz in einem Pflegeheim befinden, wirkt sich sehr positiv auf das Wohlbefinden

aus. Die Betroffenen sind nicht allein und werden mit vermehrten Aktivitäten betreut und umsorgt. Zu Hause droht leider vielen ein Vereinsamen, dies durch die situationsbedingte Isolation und das Social Distancing.

Kontakthalten mit den Angehörigen ist auch im Pflegeheim für Menschen mit Demenz wichtig, deshalb nutzen wir in der PUNTREIS zwei für uns neu entdeckte Kommunikationsmittel. Aus den bisher erhaltenen Erfahrungen mit der Telefonbox und der Video-Telefonie (FaceTime), konnten wir durchwegs positive Ergebnisse erzielen. Es profitieren natürlich nicht alle gleichermassen, denn gerade Bewohnenden mit einer leichten bis mittleren Demenz fällt es schwer, die aktuelle Situation und die damit verbundenen Kontaktbeschränkungen überhaupt verstehen zu können. Ein Gespräch durch eine trennende Glasscheibe in der Telefonbox stiftet da leider mehr Unbehagen und Verwirrung als Freude des Wiedersehens. Gerade in diesen Fällen eignet sich die Video-Telefonie besser.

Bei Bewohnenden mit einer fortgeschrittenen Demenz können wir bei

beiden Kommunikationsarten überraschenderweise eine vermehrt positive Reaktion feststellen. Zwar geht der Besuch oder das Telefonat innert kürzester Zeit wieder in Vergessenheit, da ihr Leben im «Hier und Jetzt» stattfindet. Dennoch stellen wir fest, dass den Bewohnenden noch einige Zeit später ein gutes und angenehmes Gefühl in Erinnerung bleibt, von dem sie profitieren



können. Dies ist nicht nur für die Bewohnenden und die Angehörigen ein wertvoller Moment, sondern auch für uns Mitarbeitende, welchen es bestätigt, dass ausserordentliche Situationen auch dementiell veränderten Bewohnenden neue Türen öffnen können.

Nicole Candinas, Beraterin Disentis
Teamleiterin Puntreis

Mein erstes Jahr bei Alzheimer Graubünden

Im Januar 2020 begann ich meine Anstellung in der Administration bei Alzheimer Graubünden, welche bis Ende April befristet war.

Anfangs brauchte ich ein bisschen Zeit, um mir eine Übersicht zu verschaffen und mich in die Abläufe von Alzheimer GR einzudenken. Anita und Brigitte unterstützten mich dabei und ich konnte schnell den Stapel an Arbeit verkleinern.

Im Kurs «Gut leben mit Demenz» erhielt ich einen wertvollen Einblick in das Thema Demenz. Die Diskussionen sowie die Gespräche mit den Angehörigen waren sehr interessant und gaben mir einen realen Einblick in das Leben und das Zusammenleben eines Menschen mit Demenz.

Beim Austauschtreffen mit den Beraterinnen lernte ich endlich ein paar Gesichter hinter den vielen Namen, welche mein Pult zierten, kennen. Freundlich wurde ich ins Team aufgenommen.



Im September starteten wir mit der Infomobiltour, bei welcher wir an 24 Orten in Graubünden unseren Infostand aufstellten und auf das Thema Demenz aufmerksam machten. Erfreulicherweise konnte ich auch an zwei Orten dabei sein und so neue Erfahrungen sammeln.



Im Herbst wurde der FreiRAUM ins Leben gerufen, ein Freizeitangebot für Menschen mit Demenz, bei welchem ich als Begleiterin mitwirken kann.

Zu meiner Freude wurde mein Vertrag auf unbefristete Zeit verlängert. Ich schätze es sehr, dass ich nebst der Administration auch an Projekten wie Infomobil, FreiRAUM etc. mitarbeiten kann und so in direkten Kontakt mit Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen komme. Mein Rückblick auf mein erstes Jahr bei Alzheimer Graubünden: eine sinnvolle, freudige und lehrreiche Arbeit, welche ich nicht mehr missen möchte.

Janine Melcherts
Mitarbeiterin Administration

Betreuung eines jungen demenzbetroffenen Menschen



Im Frühjahr 2018 übernahm ich von meiner Vorgängerin bei Alzheimer Graubünden Herrn A als Klient. Seit der Diagnose in der Memory Klinik kam dieser einmal pro Monat zur Beratung auf die Geschäftsstelle von Alzheimer Graubünden. Er bekam im Jahr 2017 die Diagnose Alzheimer im Alter von 54 Jahren. Durch die frühe Begleitung konnte ich Herrn A als Person gut kennen lernen. Er hatte zu diesem Zeitpunkt bereits eine starke Einschränkung in der verbalen Kommunikation. Dies zeigte sich darin, dass Herr A Mühe hatte, Worte zu finden und das Gesagte zu verstehen. Zu dieser Zeit arbeitete Herr A noch in einem Betrieb der Stadt Chur, wo er zuvor viele Jahre auf seinem Beruf als Netzelektriker gearbeitet hatte. Im Frühling 2018 konnte er die Aufgaben als Netzelektriker nicht mehr ausführen, aber er wurde trotzdem entsprechend seinen Fähigkeiten im Betrieb weiter beschäftigt.

Während den Beratungen erzählte Herr A von der Zeit, als er mit seiner Familie mit zwei Kindern zusammengewohnt hatte, von seiner Arbeit und wie er als junger Mensch gelebt hatte. So konnte ich ihn umfassend kennen lernen, was mir im Laufe der Beratungen half, ihm eine bestmögliche Unterstützung zu gewähren. Die verbale Kommunika-

tion wurde immer mehr erschwert. Herr A fand die Worte nicht mehr, um sich auszudrücken. Es blieben ihm nur noch einzelne Wörter, die er äussern konnte. Seine Umgebung musste herauszufinden, was für Bedürfnisse Herr A hatte. Hilfreich waren in dieser Situation Mimik, Gestik und Gebärden. Die zeitlichen Intervalle der Beratungen blieben während der Jahre gleich, ausser es gab spezielle Aufgaben, für die Herr A Unterstützung durch mich benötigte. Dann kam es vor, dass Herr A und ich uns mehrmals im Monat sahen. Zum Beispiel begleitete ich ihn zu Arztterminen, zum Swisscom Shop (wenn das Handy mal wieder blockiert war), besorgte mit ihm ein Busabo, besuche ihn an seinem Arbeitsort und sprang dort ein, wo er eben Hilfe brauchte.

Anfangs 2019 wurde eine Anmeldung an die KESB nötig. Herr A konnte seine administrativen Angelegenheiten nicht mehr selbständig ausführen. Er wohnte alleine und pflegte wenig soziale Kontakte. Aus diesem Grund übernahm ich die Begleitung zu den Terminen bei der KESB. Wir besuchten zusammen die Abklärungen und ich versuchte ihn in seinem Interesse zu unterstützen. Herr A zeigte sich dankbar für die Unterstützung. Es wurde ihm eine Berufsbeiständin zur Seite gestellt. Die Berufsbeiständin und ich pflegten eine gute Zusammenarbeit und einen guten Informationsaustausch untereinander, nach Möglichkeit auch zusammen mit Herr A.

Zu Beginn der Unterstützung durch die Beiständin zeigte Herr A manchmal Unwillen, da er der Meinung war, seine Angelegenheiten selbständig erledigen zu können. Solche Symptome können sich bei Alzheimerbetroffenen zeigen, wenn die Krankheitseinsicht fehlt. Dies kann ein Teil der Erkrankung sein. Mit Empathie konnten die Berufsbeiständin und ich immer wieder Lösungen zum Wohl von Herrn A finden.

Im Januar 2020 zeigte sich, dass Herr A nicht mehr vom früheren Arbeitgeber beschäftigt werden konnte. Mit der Arbeitsstätte Plankis konnte eine neue Möglichkeit für eine Tätigkeit im Rahmen einer geschützten Arbeit gefunden werden. Mit einer täglichen Beschäftigung konnten seine Fähigkeiten länger erhalten werden und es gab Herrn A eine Alltagsstruktur und erhöhte sein Selbstwertgefühl. Ihm war in seinem Leben wichtig, gute Arbeit zu leisten. Bei den Beratungen erzählte er sehr gerne von seiner Arbeit. In der geschützten Arbeitsstätte gewährte man Herrn A die Möglichkeit, nach seinen Fähigkeiten und unter Anleitung zu arbeiten. Nach einer Eingewöhnungsphase spielte sich der neue Alltag wieder ein und Herr A bekam eine neue Routine, der er pflichtbewusst nachging. Ich durfte seine Vorgesetzten im Umgang mit Demenzbetroffenen schulen und konnte ihnen mit Rat zur Seite stehen.

Bereits im 2018 verschrieb der Hausarzt Herrn A ein Medikament, um den Verlauf der Krankheit ein wenig aufzuhalten. Damit die Einnahme sichergestellt war, wurde mit der Spitex Chur täglich ein

Besuch zur Abgabe des Medikaments vereinbart. Diese Besuche wurden durch Herrn A gut toleriert. Sie gaben ihm die Möglichkeit für einen weiteren sozialen Kontakt. Im Verlauf der Zeit wurden die Spitexeinsätze weiter ausgebaut. Im Moment erhält Herr A täglich zweimal Besuch zur zeitlichen Orientierung und Abgabe des Medikaments. Weiter geht eine Spitexmitarbeiterin einmal in der Woche mit ihm einkaufen und erledigt mit ihm die Hausarbeiten. In regelmäßigen Abständen findet ein Austausch zwischen mir und der Spitex statt, um die Leistungen zu evaluieren und anzupassen.

So wird Herr A durch die Vorgesetzten vom Plankis, die Mitarbeiterinnen der Spitex Chur, der Beiständin und durch mich in seiner Selbständigkeit unterstützt. Dadurch können wir ihm die Möglichkeit geben, so lang wie es die Krankheit zulässt, in seiner eigenen Wohnung zu leben.

Als Beraterin von Alzheimer Graubünden habe ich die Rolle der Koordinatorin der verschiedenen Dienste, der Beiständin, der Familie und als Begleitung für Herrn A. Für ihn erstelle ich jede Woche einen Wochenplan mit all seinen Terminen und kann ihn so bei seiner Struktur unterstützen. Ich bin überzeugt, dass mit einer guten Vernetzung auch die beste Lösung für Betroffene erzielt werden kann. Durch die regelmässigen Beratungen konnte Herr A Vertrauen zu mir aufbauen, was meine Arbeit erleichterte.

Brigitte Büchel
Beraterin Mittelbünden und Surselva

FreiRAUM

Im Mai wollten wir mit unserem Projekt FreiRAUM (Freizeitangebot für Menschen mit Demenz) starten. Dies verzögerte sich dann bis September. Wir waren alle sehr gespannt auf dieses neue Angebot, wo Menschen mit Demenz, ihre Vorlieben, Fähigkeiten, Wünsche und die Geselligkeit im Mittelpunkt stehen.

Mittlerweile sind diese zweiwöchentlichen Nachmittage (jeden 2. Dienstag) fester Bestandteil unseres Angebotes und wir durften bereits einige sehr schöne Nachmittage zusammen erleben. Der Besuch im Naturmuseum brachte uns die Tierwelt unseres Kantons n



her, beim gemeinsamen Bowling- und Tschutterli-Nachmittag zeigte sich der Sportgeist und wir Betreuende verloren haushoch, was natürlich bei unseren

Teilnehmenden sehr gute Gefühle hinterliess. Es zeigt sich, dass wir bei vielen unserer Aktivitäten auf Augenhöhe sind. In der kälteren Jahreszeit sind dann eher Spielnachmittage, kreative Tätigkeiten oder auch mal leckere Guetzli backen auf dem Programm. Natürlich gehört ein gemeinsamer Spaziergang auch im Winter dazu und es gibt auch in der Stadt Chur immer wieder schöne Ecken zu entdecken. Der Abschluss unserer FreiRAUM Nachmittage findet dann auf einer Terrasse, in einem Café und momentan im Raum der Selbsthilfe Graubünden bei Kaffee und einem leckeren Z'Vieri statt. An dieser Stelle auch recht herzlichen Dank an Selbsthilfe Graubünden, welche uns ihren Raum an der Reichsgasse zu sehr günstigen Konditionen überlässt.

Natürlich freuen wir uns auf die wärmere Jahreszeit, wo wir viele unserer Freizeitaktivitäten draussen machen können: Sei es Boccia, Tischtennis oder Minigolf spielen, Ausflüge an den Rhein, eine Schifffahrt auf dem See, Wanderungen, Picknicks, Ausstellungsbesuche und vieles mehr.

Danke an die freiwilligen Helfenden, welche uns bei diesem Projekt unterstützen.

Hat jemand Lust mitzumachen? Wir freuen uns immer über weitere Helfende.

Anita Laperre-Rauch

Tagesausflug statt Allegra Ferien

Leider mussten wir in diesem Jahr unsere beliebten Allegra Ferien absagen. Die Unsicherheit war im Juni noch zu gross. Da auch die meisten unserer freiwilligen Helferinnen zur Risikogruppe gehörten, entschieden wir, die Ferien abzusagen. Alzheimer St. Gallen führte ihre Ferien erst Ende August in Davos durch und so kooperierten wir mit ihnen. Dank unserer Gäste konnte St. Gallen die Ferien durchführen, da auch sie wenig Anmeldungen hatten. So konnten einige Gästepaare von uns doch noch in Begleitung unserer freiwilligen Helferinnen in die Alzheimerferien nach Davos gehen.



Als kleine Alternative für unsere abgesagten Ferien organisierten wir mit den Feriengästen einen Tagesausflug nach Quinten. Wir fuhren mit dem Schiff von Walenstadt nach Quinten, wo uns auf der Terrasse ein feines Mittagessen erwartete. Nach einigen kleinen Spaziergängen ging es dann wieder mit dem Schiff zurück. Zum Abschluss gab es dann noch einen feinen Zvieri in Walenstadt, bevor Betreuende und Gäste sich wieder voneinander verabschiedeten. Es war schön, sich zu treffen und doch noch etwas Zeit zusammen zu verbringen.



Anita Laperre-Rauch



Projekt Konfirmanden

Zum zweiten Mal konnte ich mit den Konfirmanden in Untervaz ein Projekt durchführen zum Thema «Alzheimer Demenz». Wir hatten drei Lektionen zur Verfügung.

Zusammen schauten wir mit Popcorn den Film «Honig im Kopf». Danach gab es einen kleinen Austausch und Fragen zum Film. Da wir wegen Corona in kein Heim konnten, machte ich einen Vortrag über Alzheimer und Demenz. Am Schluss stellte ich ihnen unsere Organisation vor. Die Schüler bekamen danach Fragen, die sie in Gruppen diskutierten und beantworteten.

Am Schluss bekamen alle den Auftrag, bis zur nächsten Lektion ein Interview zu führen mit den Eltern oder sonst jemandem mit der Frage: Wie möchtest du alt werden und wo würdest du am liebsten hin im Alter? Was ist dir wichtig für das Alter? Das Interview sollte mit dem Handy gefilmt und dann der Pfarrerin Désirée Bergauer gesendet werden. Sie schnitt dann die Filme zusammen, so dass wir den Beitrag am Schluss gemeinsam anschauen konnten.

Zusammen schauten wir die Filmchen an und diskutierten darüber. Der De-



menzkoffer wurde aufgestellt, alle Schüler hatten Spass bei der Durchführung der Posten. (Spiegelverkehrt zu malen



und spiegelverkehrt zu essen). Im Anschluss gab es Käsekuchen und Schin-kengipfel. Die Schüler füllten einen Feedbackbogen aus und so schlossen wir das Projekt ab.

Fazit zum Projekt

Der Film kam sehr gut an. Schade fanden aber alle, dass wir in keinem Heim auf einer Demenzstation einen Besuch machen konnten. Die Spiele mit dem Demenzkoffer fanden sie alle cool. Allgemein meinten die Konfirmanden, dass dieses Projekt für den Konfirmandenunterricht Sinn macht.

Clara Deflorin

Beraterin Davos, Prättigau & Herrschaft

Infomobil Tour

Sollen wir oder sollen wir nicht? Dies war auch bei unserer Infomobil Tour durch den Kanton die grosse Frage. Im Rahmen der Aktionstage psychische Gesundheit des Gesundheitsamtes entschlossen wir uns jedoch, den Kanton zu bereisen, die Leute in den Regionen zu treffen und auch Angebote in die Regionen zu bringen. Unsere freiwilligen Helferinnen und Helfer waren sofort im Boot, dies auch wegen des detaillierten Schutzkonzeptes für das Infomobil und auch für die Abend-/Nachmittagsanlässe. Besonders gefreut hat uns natürlich, dass sieben von den Helfenden der Infomobiltour 2011 wieder dabei waren.

An der Grossratssession vom August stellten wir zum ersten Mal unseren Infostand auf. Es war uns ein Anliegen, den Politikern aus dem ganzen Kanton zu zeigen, dass uns auch ihre Region wichtig ist. Gestartet sind wir dann im

Engadin und Bergell. Die Fahrt ging über das Unterengadin nach Davos, durch das Prättigau in die Herrschaft, nach Chur und durch Mittelbünden. Natürlich standen auch die Surselva, Lenzerheide und Arosa auf dem Programm. Unseren letzten Infostand in Disentis mussten wir dann aber wegen heftigem Schneefall absagen.

Während unserer 4-wöchigen Tour durch den Kanton hatten wir 24 Gemeinden besucht und persönliche Kontakte am Infostand gehabt. Die Leute drehten am Glücksrad und bekamen je nach Zahl eine Frage zu Demenz gestellt. Natürlich wurden alle Antworten belohnt und wir konnten nebenbei noch kleine Lerneinheiten anbringen. Beim Denkkonfekt testeten die Leute spielerisch ihre Fähigkeiten zu Konzentration, Merkspanne und Wortschatz. Ziel war es, die Leute neugierig zu machen und so zu uns an den Stand zu bringen. Eini-



ge kamen auch ganz gezielt zum Infomobil mit ihren Fragen. Es ist erfreulich, dass wir an den verschiedenen Standorten 687 Besucher am Infomobil verzeichnen konnten. An einigen Orten hatten wir noch zusätzliche Anlässe wie Lesungen, Vorträge, Inputreferate oder Theater. Diese wurden unterschiedlich gut besucht, da bei den Leuten für Anlässe in Räumen noch eine gewisse Unsicherheit bestand. Dies war uns bewusst, doch wollten wir alle geplanten Anlässe trotzdem durchführen.

Ein riesiges Dankeschön allen freiwilligen Helferinnen und Helfern, welche diese Tour möglich machten. Auch Danke an die verschiedenen Vortragenden, Referierenden und Vorlesenden, welche an den Veranstaltungsorten die Infomobiltour bereicherten.

Anita Laperre-Rauch



Weltalzheimertag, Fokuspreis, Theater Colori

Den diesjährigen Weltalzheimertag feierten wir im Rahmen unserer Infomobiltour in Landquart. Als besonderen Leckerbissen hatten wir das Theater Colori verpflichtet. Wir freuten uns sehr, dass der Saal im evangelischen Gemeindehaus Landquart voll war.

Das Theater Colori unterhielt die Gäste vorzüglich. Die verschiedenen Sketches zeigten feinfühlig und humorvoll die verschiedenen Facetten des Alters auf. Gleich zu Beginn unterbrach das Ensem-

ble mit einer Putzszene die Begrüssungsansprache des Präsidenten und wollte noch den Saal für die Veranstaltung vorbereiten. Im Gespräch zwischen den Putzleuten aus verschiedenen Kulturen kam die Rede dann auf deren Eltern und wie sie im Alter betreut sind – bis zum Pflegeroboter. In einer weiteren Szene stellte Colori dann den Pflegeroboter «Robocare» vor. Natürlich lief alles aus dem Ruder, und am Ende herrschte ein grosses Chaos, das sich nicht mehr kontrollieren liess.

Der Fokuspreis ging dieses Jahr an Helga Bantli-Penheim für ihren Einsatz für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen. Seit vielen Jahren unterstützt und begleitet Helga Bantli-Penheim Menschen mit Demenz während den Alzheimerfreien, den Gesprächsgruppen für Angehörige, den Alzheimercafés und betreut auch verschiedene Menschen mit Demenz zu Hause.

Ueli Bühler, langjähriges Vorstandsmitglied und Vizepräsident wurde am Weltalzheimerstag geehrt und verabschiedet.

Es war ein gelungener Abend, der zeigte, dass Demenz und Humor sich nicht ausschliessen.

Der Abschluss des Abends machte dann der Alpsegen vom Theater Colori mit dem ich meinen Bericht abschliessen möchte:

Mir sägned alli Mänsche, wo Tag für Tag ihri Aaghörige mit grosser Geduld begleite, betreue und pfläge tüend.

Mir sägned alli Freiwillige defür, dass si en Teil vo ihrer Ziit a Mänsche mit Demenz schenke tüend.

Mir sägned alli Freiwillige vom Allegra-Feria-Team für die tolli Betreugig vo de Feriegescht.

Mir sägned alli Jugendliche, wo ihre Grosseltere s iPhone und d Fernbedienig vom Swisscom TV immer wieder neu erkläre tüend.

Anita Laperre-Rauch



Ferien für Jungbetroffene in Valbella



Am Freitag, den 4. September 2020, trafen wir uns zum letzten gemeinsamen Abendessen, das vom Personal des Hotels Valbella Inn auch dieses Mal vorzüglich zubereitet und mit grosser Aufmerksamkeit serviert wurde.

Anschliessend wechselten wir in einen Saal des Hotels, um mit einer fröhlichen Feier die Ferienwoche für Jungbetroffene abzuschliessen. Wir, das waren acht Gäste, zwei Angehörige, neun Betreuerinnen und ich, der einzige männliche Betreuer. Und nicht zu vergessen die beiden Leiterinnen der Woche, Anita Laperre und Therese Ettlin.

Schon bald war die Stimmung ausgelassen. Zusammen erinnerten wir uns an die Erlebnisse der vergangenen



Tage, und zu den Klängen von Peter Justs Handorgel sangen wir Volkslieder und Schlager. Seine lüpfigen Melodien verlockten auch manche von uns dazu, das Tanzbein zu schwingen. Wir durften

an diesem Freitagabend alle auf eine gelungene Ferienwoche zurückblicken, was wir nicht zuletzt der sorgfältigen Vorbereitung und dem grossen Einsatz der beiden Verantwortlichen zu verdanken hatten. Ich war mir sicher, dass ich



später zu Hause gerne an diese Tage in Valbella zurückdenken würde.

Am Samstag zuvor war ich bei strömendem Regen und mit unsicheren Gefühlen in Valbella eingetroffen. Zweifel hatten mich beschlichen, ob ich wirklich die richtige Person sei, während einer ganzen Woche einen an Alzheimer erkrankten Gast zu begleiten und ihm zu einem erfreulichen Ferienerlebnis zu verhelfen. Schliesslich hatte ich kaum Erfahrung in der Betreuungsarbeit, auch wenn ich in meiner eigenen Familie bereits mit Demenz konfrontiert worden war.

In den folgenden Tagen löste heiteres Spätsommerwetter den Regen ab, und auch meine Bedenken, ob ich meiner Aufgabe gewachsen war, liessen allmählich nach. Schon bald fassten mein Partner und ich Vertrauen zueinander, und dank unseren Gesprächen über die unterschiedlichsten Dinge lernten wir uns immer besser kennen. Ausserdem unterstützten mich die Betreuerinnen

– fast alle erfahrene Ferienbegleiterinnen – und die beiden Leiterinnen auf zuvorkommende Weise. Vielen Dank. Ich denke, nebst den Teilnehmenden selbst und dem gastgebenden Hotel trug das schöne Wetter ebenfalls sehr viel zur herzlichen Atmosphäre bei, die während der ganzen Woche zu spüren war.

Wie am Ankunftstag herrschte am Sonntag immer noch regnerisches Wetter. Dennoch liessen wir uns nicht von einer kleinen Wanderung nach Parpan und zurück abschrecken. Am Montag stand eine Postautofahrt nach Chur auf dem



Programm. Die Regenwolken hatten sich verzogen, und auf einem von Chur Tourismus angebotenen Stadtrundgang erfuhren wir allerhand Wissenswertes über die Stadt Chur. Ein gemeinsames Zvieri auf dem Vorplatz des Café Marons bildete den Abschluss unseres Churer Aufenthalts.

Am Dienstag erwartete uns eine weitere, dieses Mal längere Postautoreise. Eine erste Etappe führte nach Davos, von wo aus uns ein zweiter Bus nach Sertig Dörfli brachte. Nach einer kurzen Wanderung erreichten wir einen ein-

drücklichen Wasserfall am Fusse des Sertigpasses. Ein reichhaltiges Zvieri folgte. Anschliessend machten wir uns auf den Rückweg. Auf der Lenzerheide beschlossen einige von uns, den Weg bis zum Hotel zu Fuss dem Heidsee entlang fortzusetzen.

Nicht alles unternahmen wir zusammen. Nebst den Gemeinschaftsaus-



flügen gab es Spaziergänge in kleinen Gruppen. Einzelne Personen spielten zusammen Tischfussball, Billard oder Tischtennis. Auch die Bocciabahn und die Minigolfanlage des Hotels wurde benutzt. Ausserdem stand uns ein Fitnessraum zur Verfügung. Viel Spass bereitete der Lottonachmittag, bei dem es eine Reihe von süssen und anderen Preisen zu gewinnen gab.

Strahlender Sonnenschein erfreute uns am Donnerstag und am Freitag und lud zu längeren Wanderungen ein. Am Donnerstag beförderte uns die Gondel aufs Parpaner Rothorn, wo sich uns

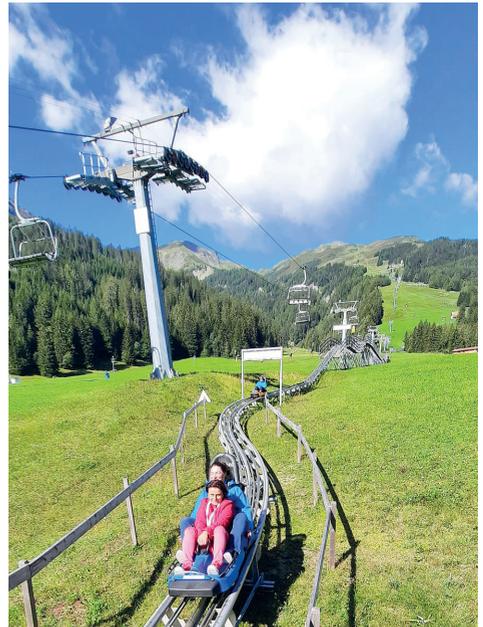


Für mich war diese Woche als Betreuungsperson eine wichtige und wertvolle Erfahrung – anstrengend zwar, aber sehr befriedigend. Ich glaube, mein Gast und ich verstanden uns ausgezeichnet, und ich hatte den Eindruck, ich würde in erster Linie nicht als Betreuer, sondern als guter Kumpel und Kamerad wahrgenommen. Vermutlich lag dies nicht zuletzt daran, dass ich ein Mann war. Schade, dass es in dieser Ferienwoche keine weiteren männlichen Begleiter gab. Ob sich dies ändern liesse?

Hansueli Christener



eine grossartige Aussicht auf die Bündner Bergwelt darbot. Nach dem Besuch des Gipfelrestaurants fuhren wir zurück zur Mittelstation, und von dort aus ging es zu Fuss ins Hotel. Am Freitag stand bereits der letzte gemeinsame Ausflug an: eine Wanderung zum Bergrestaurant Tgantieni. Nochmals durften wir die landschaftlichen Schönheiten der Ferienregion Lenzerheide-Valbella geniessen.



Dank 2019 und 2020



Karin Vitalini

Seit April 2012 war Karin Vitalini als Vorstandsmitglied bei Alzheimer Graubünden tätig. Als Leiterin der Fachstelle Al-

ter und Pflege war sie unseren Beraterinnen im Oberengadin eine wichtige Ansprechperson. Ihre Einsätze bei den Tanznachmittagen in Chur, dem Café Zeitlos und den gemeinsamen Ausflügen mit Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen waren eine grosse Unterstützung. Für ihren Einsatz danken wir Karin Vitalini herzlich, wünschen ihr alles Gute und freuen uns auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle im Oberengadin.



Ueli Bühler

Ueli Bühler war Vorstandsmitglied und Vizepräsident seit 2008 und hat unseren Vorstand leider verlassen. Als ehemaliger

Chefarzt Chirurgie und Geburtshilfe des Spital Schiers brachte er seine breite Erfahrung im Gesundheitswesen in unseren Vorstand ein. Neben unserem Vorstandsamt bekleidete er eine Reihe weiterer Funktionen im Sozial- und Gesundheitsbereich. Mit seinem grossen Wissen, seiner ruhigen, ausgleichenden, überlegten und humorvollen Art war er eine wichtige Stütze unserer Arbeit. Wir

wünschen ihm gute Gesundheit und viel Freude bei der Betreuung seiner Enkel. Vielen Dank für alles.

Theo Müller und Edith Egeli

Unseren beiden langjährigen Revisoren (11 und 13 Jahre) möchten wir herzlich für ihre verantwortungsvolle Arbeit danken. Nicht nur haben sie Jahr für Jahr gewissenhaft und genau unsere Vereinsgeschäfte geprüft und das Ergebnis an der Jahresversammlung vorgestellt, sie haben über all die Jahre auch mit Herzblut an unserer Arbeit Anteil genommen und sich auch über ihr Amt hinaus für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen engagiert. Auch ihnen beiden ein grosses Dankeschön.

Astrid Parpan

Astrid Parpan war von Januar 2017 bis Oktober 2019 zu 20% als administrative Unterstützung auf der Geschäftsstelle



tätig. Sie war vor allem für das Mitgliederwesen zuständig. Wir danken ihr für ihren Einsatz und wünschen ihr für die Zukunft alles Gute.

Herzlich Willkommen



Christa Giovanoli

Christa Giovanoli hat die Nachfolge von Karin Vitalini übernommen. Sie vertritt als Angehörige im Vorstand deren Bedürfnisse

und unterstützt unsere Beraterin im Engadin bei Anlässen.



Anna Katharina Castelberg

Ebenfalls seit April 2017 ist Anna Katharina Castelberg im Vorstand. Als Leiterin Pflegedienst vom Heim

Jenaz bringt sie viel praktisches Fachwissen in den Vorstand.



Tobias Rettich

Seit Oktober 2020 heissen wir unser neues Vorstandsmitglied Tobias Rettich willkommen. Er wird zusammen mit Gabi

Thomann das Ressort Vernetzung und Politik betreuen.

Janine Melcherts

Janine Melcherts arbeitet seit Januar 2020 zu 30% in der Administration mit. Sie hat neben dem Mitgliederwesen auch



die Spendenadministration übernommen. Zudem arbeitet sie an Projekten wie Infomobil mit und ist als Betreuungsperson beim FreiRAUM dabei. Wir freuen uns auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit mit Janine Melcherts.

Alle unsere Neuen haben sich mit grossem Engagement in ihre Aufgaben eingearbeitet und wir freuen uns auf die weitere gemeinsame Arbeit für die demenzbetroffenen Menschen und ihre Angehörigen im Kanton Graubünden.



Alzheimer Schweiz: Dank und Willkommen



Ulrich Gut

Der Präsident von Alzheimer Schweiz, Dr. iur. Ulrich Gut hat nach 11 Jahren Tätigkeit demissioniert. Wir danken ihm für seinen Ein-

satz für Menschen mit Demenz und ihrer Angehörigen und wünschen ihm für die kommenden Jahre alles Gute.

satz ihrer Angehörigen getan hat. Wir freuen uns sehr, dass Du nun ihre Interessen auch im Vorstand von Alzheimer Schweiz



vertrittst und die Probleme und Sichtweisen der (Sprach-)Regionen und der Arbeit vor Ort einbringen wirst.

Catherine Gasser



Dr. iur. Catherine Gasser bringt langjährige Erfahrung im Gesundheitswesen mit. Aktuell ist sie Co-Gesamtleiterin der Nationalen Strategie gegen Krebs und leitet die Abteilung

Nachsorge der Schweizerischen Krebsliga. Zuvor arbeitete sie während zwölf Jahren in verschiedenen Leitungsfunktionen beim Bundesamt für Gesundheit (BAG). Wir beglückwünschen sie zu ihrer Wahl, wünschen einen guten Start in der neuen Aufgabe und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.

Conosciamo Lara Allegri come consulente di Alzheimer Grigioni nel consultorio del Moesano. L'apprezziamo per la sua competenza di esperta ingaggiata e sensibile negli ambiti di demenza, geriatria e cure palliative che si è impegnata molto a favore di persone afflitte di demenza e dei loro parenti. Cara Lara, siamo molto lieti che ora rappresenterai anche i loro interessi nella direzione di Alzheimer Svizzera con un apporto di conoscenza delle realtà e del lavoro nelle regioni [linguistiche].

Lara Allegri

Wir kennen Lara Allegri als Beraterin von Alzheimer Graubünden in der Beratungsstelle Moesano. Wir schätzen sie als engagierte, einfühlsame und kompetente Fachfrau in den Bereichen Demenz, Geriatrie und Palliativpflege, die viel für die Menschen mit Demenz und

Vorschau

Gerne geben wir Ihnen hier eine Übersicht der Kurse und Angebote, welche im 2021 geplant sind und stellen Ihnen diese kurz vor.

**Tipps und Tricks: Kinästhetik für pflegende Angehörige am 27. Mai und 10. Juni
OdA in Chur**

An zwei Nachmittagen erlernen Sie als pflegende Angehörige, wie Sie jemanden in Alltagssituationen unterstützen können. Hauptsächlich geht es darum, die Bewegungskompetenz des Betroffenen zu fördern.

**Hilfe in speziellen Situationen für pflegende Angehörige und Interessierte
am 3. Juni in Chur und am 14. Oktober im Spital Davos in Davos Platz**

Dieser Kurs richtet sich an Angehörige, welche Demenzbetroffene zu Hause betreuen. An einem Nachmittag erfahren Sie, wie Sie auf das mehrmalig wechselnde Verhalten der Betroffenen angepasst reagieren können.

Gut essen trotz Demenz für Köche, Pflegefachpersonen und Interessierte am 18. Juni 2021 in der Klubschule Migros in Chur

Dieser Kurs macht auf mögliche Ernährungsprobleme aufmerksam und es werden praktische Lösungsansätze aufgezeigt, damit das Essen und Trinken für die Demenzbetroffenen möglichst lange Genuss und Wohlbefinden bedeutet.

FreiRAUM in Chur: jeden 2. Dienstag
Begleitete Freizeitaktivitäten für Menschen mit Demenz. 14-täglich treffen wir uns für einen interessanten und fröhlichen Nachmittag. Kreatives, Musik, Bewegung und Spiele wechseln sich im Turnus ab. Das Freizeitangebot soll jeden Teilnehmer da abholen, wo er steht. Die Angehörigen haben einen halben Tag «Freiraum» für sich.

**Denkkonfekt – Ganzheitliches Gedächtnistraining
Kursblock von 6 Doppellektionen jeweils mittwochs
Start: 4. August 2021 in Chur**

Denkkonfekt ist ein wöchentlicher Gedächtnistrainingskurs für Erwachsene ab 60 Jahren ohne Demenzerkrankung. In diesem Kurs werden verschiedene Hirnfunktionen trainiert. Unsere «grauen Zellen» werden dabei ohne Leistungs- und Zeitdruck, aber mit viel Freude aktiviert.



Café Zeitlos für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Gemeinsam einen entspannten Nachmittag bei Musik, Kaffee und Kuchen erleben. Dabei andere Betroffene kennenlernen und sich austauschen können. Unsere Standorte mit den jeweiligen Daten:



Chur: ARGO Wohnheim von 14.30 bis 16 Uhr

17.3. / 21.4. / 19.5. / 16.6. / 21.7. / 18.8. /
15.9. / 20.10. / 17.11. / 5.12.

Davos: Restaurant Seebüel von 14 bis 16 Uhr

18.3. / 17.6. / 22.7. / 19.8. / 16.9. / 21.10.

Davos: Restaurant Kulm von 14 bis 16 Uhr

22.4. / 20.5. / 18.11. / 16.12.

Disentis: PUNTREIS Center da sanadad von 14.30 bis 16 Uhr

5.3. / 2.4. / 7.5. / 4.6. / 2.7. / 6.8. / 3.9. /
1.10. / 5.11. / 3.12.

Savognin: Café Casparin von 14 bis 15.30 Uhr

2.3. / 6.4. / 4.5. / 1.6. / 6.7. / 3.8. / 7.9. /
5.10. / 2.11. / 7.12.

Bever: da Primo von 14.45 bis 16.45 Uhr

31.3. / 28.4. / 26.5. / 30.6. / 25.8. / 29.9. /
27.10. / 24.11.

Unterwegs mit Demenz – 2. Demenz- fachtag für Pflegefachpersonen

9. September 2021 im BGS in Chur

Während der Fachtagung finden drei spannende Workshops statt.

Menschen mit Demenz begleiten mit Benevol und der Evangelisch- reformierte Landeskirche Graubünden 4. und 21. September 2021

Bürgerheim Chur

Dieser zweitägige Kurs vermittelt Basiswissen zu verschiedenen Formen von Demenz und deren Auswirkungen auf das Alltagsleben. Anhand von Fallbeispielen aus der Praxis üben Sie mit besonders herausfordernden Situationen umzugehen.

**Weitere Informationen
über unsere Angebote erhalten Sie
auf www.alz.ch/gr oder
unter 081 253 91 40**

Hilfe in ihrer Region



1

Clara Deflorin
Alzheimer-Beratungsstelle
Prättigau/Landquart



6

Flurina Auer
Alzheimer-Beratungsstelle
Unterengadin



2

Brigitte Büchel
Alzheimer-Beratungsstelle
Chur/Mittelbünden



7

Flurina Auer
Alzheimer-Beratungsstelle
Oberengadin



3

Brigitte Büchel
Alzheimer-Beratungsstelle
Surselva



8

Paola Crameri
Alzheimer-Beratungsstelle
Valposchiavo



4

Clara Deflorin
Alzheimer-Beratungsstelle
Davos



9

Lara Allegri
Alzheimer-Beratungsstelle
Moesano



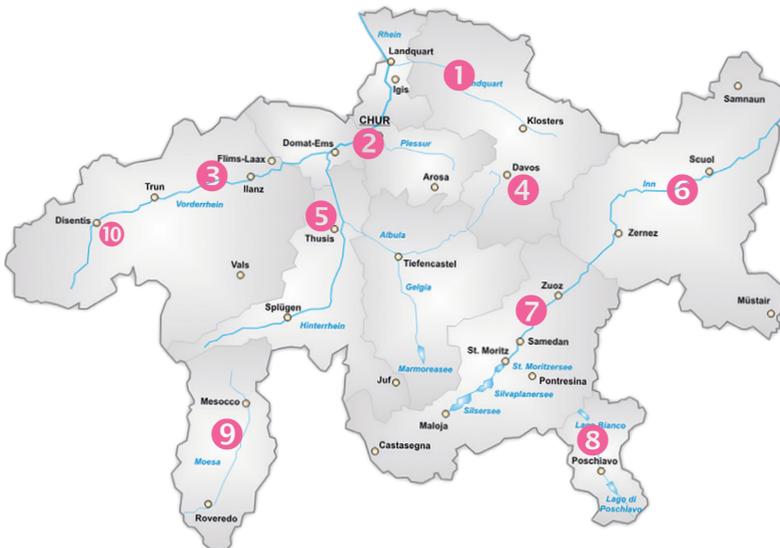
5

Anna Raschein
Alzheimer-Beratungsstelle
Thusis



10

Nicole Candinas
Alzheimer-Beratungsstelle
Disentis



Vorstand und Beirat von Alzheimer Graubünden

Mitglieder des Vorstandes

- | | | |
|------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|
| • Dr. med. Raimund Klesse | Fanas | Präsident |
| • Dr. med. Ueli Bühler | Fideris | Vizepräsident (bis Okt. 2020) |
| • Eduard Gasser | Zizers | Vizepräsident (ab Okt. 2020) Finanzen |
| • pract. Med. Christian Koch | Domat Ems | |
| • Thomas Bieler | Rabius | |
| • Uschi Martschitsch | Chur | |
| • Gaby Thomann | Parsonz | |
| • Christa Giovanoli | St. Moritz | |
| • Anna-Katharina Castelberg | Chur | |
| • Tobias Rettich | Untervaz (ab Okt. 2020) | |

Alzheimer Graubünden kann auf die Kompetenz eines breit abgestützten Beirates zählen. Der Beirat setzt sich aus verschiedenen Persönlichkeiten aus dem ganzen Kanton zusammen. Er trifft sich einmal jährlich und ist Ansprechpartner für Fragen aus den Fachbereichen der Mitglieder. Der Beirat wird Alzheimer Graubünden in beratender Funktion auch in der künftigen Entwicklung mittragen.

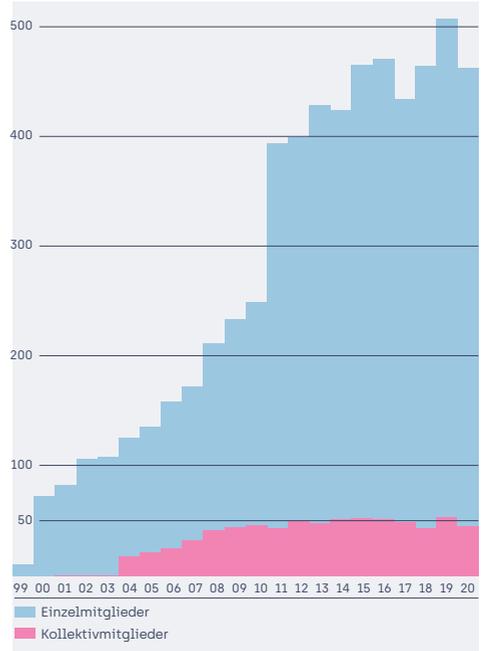
Mitglieder des Beirates

- Candinas Martin, Nationalrat
- Fuchs Andreas, Generalvikar und Mitglied der Verwaltungskommission der Kath. Landeskirche Graubünden
- Heim Martina, Leiterin Akutgeriatrie, Kantonsspital
- Hübner Franco, Geschäftsführer Argo Graubünden
- Lebrument Silvio, Geschäftsführer Medien, Somedia
- Locher Ludwig, ehemaliger Leiter EMS-Services
- Lorez-Meuli Monika, Geschäftsleiterin palliative gr
- Meier-Gort Gian Reto, Sachbearbeiter Standeskanzlei Graubünden
- Müller Josef, CEO Psychiatrische Dienste Graubünden
- Thöny Andreas, Kirchenratspräsident
Evang.-ref. Landeskirche Graubünden, Grossrat
- Werth Baseli, Dr. med. Facharzt FMH
für Gastroenterologie und innere Medizin

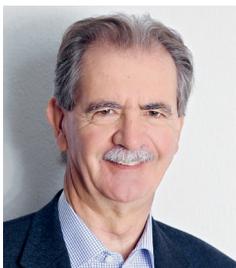
Mitgliederübersicht 1999 – 2020

Jahr	Einzel	Kollektiv	Total
1999	12	0	12
2000	81	0	81
2001	92	1	93
2002	118	1	119
2003	120	1	121
2004	139	20	159
2005	151	24	175
2006	176	28	204
2007	191	36	227
2008	235	46	281
2009	259	49	308
2010	276	51	327
2011	436	48	484
2012	443	55	498
2013	475	53	528
2014	470	57	527
2015	516	58	574
2016	522	57	579
2017	481	54	535
2018	515	48	564
2019	562	59	621
2020	513	50	563

Ehrenmitglieder
 Dr. med. Martin Caderas, Rita Schlatter,
 Else Schmid, Salomon Schumacher



Finanzielles



Der Rechnungsabschluss für das Geschäftsjahr 2020 wurde, wie sehr viele Rechnungsausweise von Vereinen, Firmen oder Organisationen, geprägt von der weltweit grassierenden CORONA-Pandemie. Viele geplante Veranstaltungen unserer Vereinigung mussten abgesagt oder auf der Basis

neuer Kommunikationstechnologien neu aufgebaut und organisiert werden. Verschiedene Ausbildungskurse oder Gesprächsgruppensitzungen von Angehörigen oder verschiedene andere Veranstaltungen wie Café Zeitlos oder andere Entlastungsangebote mussten abgesagt oder neu ausgestaltet werden. Auch die traditionelle Allegra-Sommer-Ferienwoche für Menschen mit Demenz und ihre betreuenden Angehörigen musste im Berichtsjahr we-

gen CORONA abgesagt werden. Viele geplante Aktivitäten unserer regional tätigen Beraterinnen konnten nicht stattfinden. Dafür haben aber die individuellen Beratungen im Einzelgespräch aber auch Einzelentlastungen von betreuenden Angehörigen markant zugenommen. Diese Anpassungen unserer Unterstützung hat in der Jahresrechnung 2020 deutliche Spuren hinterlassen.

Die Erfolgsrechnung schliesst bei einem totalen Ertrag von CHF 408'519.83 und einem totalen Aufwand von CHF 402'266.38 mit einem Gewinn von CHF 6'253.45 ab. Der Gesamtertrag liegt im Vergleich mit dem Vorjahr um CHF 73'866.47 tiefer. Dies insbesondere, weil allein die Erträge auf unseren geleisteten Dienstleistungen coronabedingt um CHF 58'128.10 tiefer zu Buche geschlagen haben.

Der gesamte Aufwand von CHF 402'266.38 liegt um CHF 79'722.92 tiefer als im Vorjahr. Dabei ist der Personalaufwand praktisch gleich hoch wie im Vorjahr. Mit einem Minderaufwand von CHF 57'465.63 haben wir für die Produktion unsere Dienstleistungen markant weniger ausgegeben, da viele dieser Dienstleistungen coronabedingt nicht stattfinden konnten.

Die Anzahl unserer Vereinsmitglieder hat sich im Berichtsjahr um knapp 50 Personen reduziert. Diese Reduktion ist durch eine Bereinigung der Liste unserer Einzelmitglieder begründet. Mitglieder, die mehr als 2 Jahre ihren

Mitgliederbeitrag nicht mehr bezahlt haben, wurden von der Mitgliederliste gestrichen.

Den Jahresbericht 2020 haben folgende Unternehmungen/Organisationen einmal mehr wieder unterstützt und mitfinanziert:

- Allianz Suisse, Generalagentur
Thomas M. Bergamin, Chur
- Graubündner Kantonalbank, Chur
- Beratungsstelle Alter und Pflege,
Oberengadin

Herzlichen Dank für das langjährige Sponsoring unseres Jahresberichtes!

Eduard Gasser
Leiter Ressort Finanzen

Bilanz per 31.12.2020 mit Vorjahresvergleich

AKTIVEN	2020 in CHF	2019 in CHF
Umlaufvermögen		
Kasse	1'806.90	1'904.55
Postcheck	176'888.54	142'674.27
Depositenkonto PF	102'296.55	102'296.55
GKB, Vereinskonto	249'688.80	248'391.35
RB Calanda, Mitgliederkonto	131'758.46	131'697.28
RB Mittelprättigau-Davos, Mitgliederkonto	98'046.32	97'945.97
Sektion/Zentralsekretariat	15'482.05	34'177.55
Debitoren	5'900.85	0.00
Verrechnungssteuer	3.50	3.50
Transitorische Aktiven	2'400.00	2'486.85
Anlagevermögen		
Finanzanlagen	400.00	400.00
Mobilien	1.00	1.00
Informatik	2.00	2.00
Total Aktiven	784'674.97	761'980.87
PASSIVEN		
Fremdkapital		
Kreditoren	10'107.35	9'666.70
Transitorische Passiven	3'133.70	7'133.70
Fondskapital		
Fonds ALZ-Ferien	177'221.00	177'221.00
Fonds Veranstaltungen	20'000.00	20'000.00
Fonds Dokumentationen	20'000.00	20'000.00
Fonds Reiserücktritts-Vers.	8'000.00	8'000.00
Fonds Infomobil	40'000.00	40'000.00
Fonds Vernetzungsprojekt GR	85'000.00	85'000.00
Fonds Freier Fond	110'000.00	110'000.00
Fonds Soforthilfe	5'000.00	5'000.00
Fonds Schulung und Weiterbildung	10'000.00	10'000.00
Fonds Leistungsbeitrag Kt. Graubünden	148'000.00	138'000.00
Fonds FreiRAUM	35'000.00	25'000.00
Kapital		
Vereinskapital	113'212.92	106'959.47
Total Passiven	784'674.97	761'980.87

Erfolgsrechnung 2020 mit Vorjahresvergleich

ERTRAG	2020 in CHF	2019 in CHF
Mitgliederbeiträge		
Einzelmitglieder	25'670.00	24'460.00
Kollektivmitglieder	9'900.00	10'700.00
Beiträge der öffentlichen Hand		
Leistungsbeitrag Kanton GR	295'000.00	295'000.00
Spenden		
Allg. Spenden	35'152.55	26'022.60
Todesfallspenden	8'781.40	14'035.75
Zweckgeb. Spenden	2'600.00	2'600.00
Ertrag aus Dienstleistungen		
Cafés Zeitlos	4'600.00	11'400.00

Kurswesen	12'675.00	21'886.80
Veranstaltungen	2'000.00	3'369.00
ALZ-Ferien	0.00	37'980.00
Diverse Erträge	5'375.00	8'142.30
Neutrale Erträge		
Zinserträge	165.88	189.85
Entnahme von ALZ_Ferien Fonds	0.00	20'000.00
Mietzinsbetrag	6'600.00	6'600.00
Total Ertrag	408'519.83	482'386.30
AUFWAND		
Verbandsbeiträge		
ALZ-CH	5'630.00	5'430.00
Personalaufwand		
Personalkosten	240'359.85	241'156.35
Sozialleistungen	35'529.90	38'972.80
Aus- und Weiterbildung	5'487.50	2'191.50
Sonstiger Personalaufwand	0.00	1'020.85
Sonstiger Vereinskosten		
Raummiete	17'400.00	19'150.00
Raumkosten	2'635.25	1'706.85
Unterhalt Mobiliar	1'091.70	625.45
Unterhalt Informatik	2'799.55	3'429.95
Sachversicherungen	2'108.30	2'108.90
Verwaltungsaufwand		
Büromaterial	8'221.20	6'569.05
Telefon, Fax	3'375.35	3'858.65
Porti, Post, Bank	2'264.40	1'672.00
Spesen	7'296.30	11'858.80
Mitgliederbeiträge	350.00	615.00
Fachliteratur	355.30	601.62
Aufwand für Dienstleistungen		
Angehörigen-Gruppen/Veranstaltungen	11'408.69	4'082.70
Entlastungsangebote	77.50	847.80
Kurswesen	3'707.25	7'814.75
ALZ-Ferien	0.00	55'880.42
Cafés Zeitlos	2'136.10	6'169.50
Info-, Werbe-, Spendenaufwand, Events		
Informationstätigkeit/Diverses	2'328.89	6'117.55
Jahresbericht	6'884.09	5'931.10
ALZ-GR, Jubiläum 20 Jahre	0.00	40'211.15
Veranstaltungen	12'753.26	7'481.56
Dokumentationen	15.00	0.00
Kongressteilnahme	0.00	236.00
Aufwand Gönner (Info-Versand)	8'051.00	6'249.00
Einlagen		
Fondseinlagen, FreiRAUM	10'000.00	0.00
Fondseinlage Leistungsauftrag Kt. Graubünden	10'000.00	0.00
Total Aufwand	402'266.38	481'989.30
Gewinn	6'253.45	397.00

Bericht der Kontrollstelle zur eingeschränkten Revision

an die Vereinsversammlung des Vereins

Alzheimer Graubünden

Chur

Als Kontrollstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz und Erfolgsrechnung) des Vereins **Alzheimer Graubünden** für das am **31. Dezember 2020** abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft. Die Vergleichszahlen in der Jahresrechnung wurden durch die vereinsinternen Rechnungsrevisoren geprüft.

Für die Jahresrechnung ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der bei der geprüften Einheit vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung nicht Gesetz und Statuten entspricht.

Chur, 17. März 2021

Calanda Audit AG



Hans Ulrich Wehrli

Revisionsexperte

Beilage:

- Jahresrechnung

Rundum sicher.

Allianz 

Allianz Suisse

Generalagentur Thomas M. Bergamin

Ringstrasse 203, 7006 Chur

Telefon 058 357 06 06, Fax 058 357 06 07

www.allianz-suisse.ch/thomas.bergamin



SPITAL OBERENGADIN
OSPIDEL ENGIADIN'OTA



Beratungsstelle Alter und Pflege Oberengadin

Wissen, wer pflegt, hilft und entlastet

Telefon 081 850 10 50

info@alterundpflege.ch · www.alterundpflege.ch

Gemeinsam wachsen.

Führend in Graubünden für
Finanzierungen, Anlagen und Vorsorge.

Erfahren Sie mehr.
gkb.ch

 Graubündner
Kantonalbank

graubünden
Wegweiser Alter



„Wir informieren uns regelmässig auf der Website www.alter.gr.ch“

 Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica del Grigioni



... geht uns alle an

/ Alzheimer Graubünden
Poststrasse 9, 7000 Chur
081 253 91 42, info.gr@alz.ch

Spendenkonto 90-775759-2
www.alz.ch/gr
IBAN CH96 0900 0000 9077 5759 2

 **alzheimer**
Graubünden Grigioni Grischun