

# Das Alzheimer- Telefon

**081 253 91 40**

informiert und berät Sie zu allen  
Fragen rund um Demenz im  
Kanton Graubünden

## Hilfe in Ihrer Region

Erhalten Sie von unseren Fachpersonen, welche Sie auf Wunsch auch  
zu Hause besuchen:

Chur	Brigitte Büchel, 081 253 91 40
Mittelbünden	brigitte.buechel@alz.ch, 079 154 73 62
Davos	Clara Deflorin, 079 355 85 53, clara.deflorin@alz.ch
Engadin	Flurina Auer, 079 193 00 71, flurina.auer@alz.ch
Grono	Lara Allegri, 079 295 89 65, lara.allegri@alz.ch
Prättigau & Herrschaft	Clara Deflorin, 079 948 49 90, clara.deflorin@alz.ch
Surselva	Brigitte Büchel, 079 154 73 62, brigitte.buechel@alz.ch
Disentis	Nicole Candinas, 079 811 33 10, nicole.candinas@alz.ch
Thusis	Anna Raschein, 079 136 05 12, anna.raschein@alz.ch
Poschiavo	Paola Crameri, 079 348 74 29, paola.crameri@alz.ch

**/ Geschäfts- und Beratungsstelle Graubünden, Grigioni, Grischun**  
Poststr. 9 [3. OG], 7000 Chur, 081 253 91 42, info.gr@alz.ch, alz.ch/gr

**/ Mit Ihrer Mitgliedschaft oder einer Spende tragen Sie dazu bei, die  
Anliegen unserer Vereinigung zu verwirklichen:** Postkonto 90-775759-2  
IBAN: CH96 0900 0000 9077 5759 2



## Kursangebot Gut leben mit Demenz

Angehörige und Betreuende von Menschen  
mit Demenz sowie Interessierte

**Die Diagnose «Demenz» stellt Betroffene und Angehörige vor eine ganz neue Situation. Die Betreuung und Pflege eines an Demenz erkrankten Menschen ist eine Herausforderung. Angehörige und Betreuende kommen oft an die Grenzen ihrer Belastbarkeit.** Sich frühzeitig Informationen zu holen über die Krankheit, den Krankheitsverlauf, die Hilfs- und Entlastungsangebote ist von grosser Bedeutung. Fachpersonen vermitteln Ihnen alle wichtigen Informationen.

## / Kursinformationen

### Zielgruppe

Angehörige und Betreuende von Menschen mit Demenz sowie Interessierte

### Datum, Zeit und Ort

Die genauen Daten mit Ort und Zeit entnehmen Sie bitte dem Beiblatt.

### Kursleitung

Die jeweilige Kursleitung entnehmen Sie bitte dem Beiblatt.

### Referenten

Zu den einzelnen Modulen werden diverse Fachpersonen zugezogen.

### Info und Anmeldung

Geschäfts- und Beratungsstelle Alzheimer Graubünden  
Poststrasse 9, 7000 Chur  
081 253 91 42, info.gr@alz.ch, alz.ch/gr

### Kursgeld und Teilnehmeranzahl

Fr. 200.– für Nichtmitglieder (inkl. Pausen-Getränke)  
Fr. 160.– für Mitglieder (inkl. Pausen-Getränke)  
[mindestens 5 / maximal 16 Kursbesucher].

## / Module

### 1. Modul: Demenz

Referent: Facharzt

Demenz verstehen, Krankheitsbild, verschiedene Demenzformen, Diagnosestellung und Behandlung

### 2. Modul Demenz

Referent: Facharzt

Auswirkungen der Demenz im Alltag, Kommunikation und Umgang mit schwierigen Situationen

### 3. Modul bis 5. Modul

Die weiteren Module werden flexibel gestaltet und beinhalten Themen wie:

- Perspektivenwechsel auf die Realität der Demenzbetroffenen
- Kommunikationstechniken, Veränderungen in der Kommunikation
- Unterstützungs- und Entlastungsangebote
- Krankheitsakzeptanz und Quellen der Selbstfürsorge
- Rechte und Pflichten
- Vorsorgeauftrag, Patientenverfügungen, Vollmachten, Massnahmen des Erwachsenenschutzrechtes
- Finanzielle Aspekte
- Alltagsgestaltung
- Bewältigungsstrategien
- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Emotionalen Herausforderungen in der Partnerschaft begegnen
- Pflegeplanung für zu Hause
- Validation
- Gut Essen trotz Demenz
- Kinästhetik
- Leitfaden für den Heimeintritt. Wann ist der richtige Moment? Wie bereiten wir uns vor? Was ist nach dem Heimeintritt
- Etc....
- Kursauswertung

Die Reihenfolge und Inhalte der Module können variieren.

Es werden jeweils Fachpersonen aus den Bereichen KESB, Heimleitung, Kinästhetik, Validation, Gut Essen trotz Demenz etc. beigezogen.