



Angebote für Menschen mit Demenz

## Café trotz Demenz – neue Angebote für Betroffene und Angehörige

**Die Demografie bestätigt, dass mit der gestiegenen Lebenserwartung in unserer Gesellschaft auch die Bevölkerung zunehmend älter wird. Damit treten auch entsprechende Krankheitsbilder wie Demenz und Alzheimer, deren häufigste Form, auf. Umso wichtiger ist es, dass die Gesellschaft über diese Entwicklung informiert ist und die betroffenen Menschen als Teil der Gesellschaft akzeptiert.**

Für Betroffene, Angehörige und Interessierte gibt es mit Alzheimer Schweiz eine Fachorganisation, die auch Krienserinnen und Kriensern sowie ihren Angehörigen offensteht: Alzheimer Luzern. Gemeinsam mit Pro Senectute Luzern betreiben sie in Luzern an der Maihofstrasse 76 die Infostelle Demenz, welche Auskünfte rund um Demenzfragen gibt und Beratungen für Betroffene, Angehörige und Fachpersonen bietet.

### Verschiedene Angebote

Interessen und Hobbys gemeinsam mit gleichgesinnten Menschen teilen und dabei aktiv, fit und beweglich bleiben, das ist möglich – trotz einer Demenzerkrankung:

«Café TrotzDem» ist ein neues Angebot von Alzheimer Luzern, das am 12. September 2019 startet und jeden zweiten Donnerstag im Monat im Restaurant

«melissa's kitchen» in Luzern stattfindet. Es wird von einer Fachperson betreut und ist ein Ort, an dem sich Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und weitere Interessierte treffen und gemeinsam einen geselligen Nachmittag in entspannter Atmosphäre verbringen. So entsteht die Möglichkeit, sich über ausgewählte Themen zu informieren, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und gemeinsam das Programm der nächsten «Café TrotzDem»-Treffe zu bestimmen. Die Teilnahme ist kostenlos und steht allen Interessierten offen. Die Konsumation erfolgt auf eigene Rechnung. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Ebenso starten ab August die Angebote von «Kultur+Bewegung für Menschen mit Demenz» in das zweite Halbjahr 2019. Betroffene haben dadurch unkompliziert Zugang zu diversen, von Pro Senectute Kanton Luzern organisierten, regelmässig stattfindenden Freizeit-Treffs mit vergnüglichen Aktivitäten wie Jassen, Spazieren, Tanznachmittage oder offene Sportgruppen.

 [alz.ch/lu](http://alz.ch/lu)

Alzheimer Luzern: T +41 41 500 46 86  
Infostelle Demenz: T +41 41 210 82 82,  
[infostelle@alz.ch](mailto:infostelle@alz.ch)

