

Medienmitteilung, 5. August 2019

Alzheimer Luzern: Inklusion statt Ausgrenzung

Neue Angebote für Menschen mit Demenz

Mit innovativen Angeboten werden demenzbetroffene Menschen eingeladen, durch geselliges Zusammensein, Kultur und Bewegung ihren Alltag zu bereichern und die Lebensqualität zu steigern.

Interessen und Hobbys gemeinsam mit gleichgesinnten Menschen teilen und dabei aktiv, fit und beweglich bleiben. Das ist glücklicherweise auch möglich, trotz gesundheitlichen Einschränkungen, wie zum Beispiel einer Demenzkrankheit. Die zwei neusten Angebote **«Café TrotzDem»** von Alzheimer Luzern und **«Kultur+Bewegung für Menschen mit Demenz»** der Infostelle Demenz (getragen von Alzheimer Luzern und Pro Senectute Luzern) sind gute Beispiele dafür.

Ab dem 12. September 2019 findet jeden zweiten Donnerstag im Monat das **«Café TrotzDem»** im Restaurant ‚melissa’s kitchen‘ in Luzern statt. Das von einer Fachperson betreute **«Café TrotzDem»** ist ein Ort, an dem sich Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und weitere Interessierte treffen und gemeinsam einen geselligen Nachmittag in entspannter Atmosphäre verbringen. Dies mit der Möglichkeit, sich über ausgewählte Themen zu informieren, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und gemeinsam das Programm der nächsten **«Café TrotzDem» - Treffs** zu bestimmen. Die Teilnahme ist kostenlos und steht allen Interessierten offen. Die Konsumation erfolgt auf eigene Rechnung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ebenso starten im August die Angebote von **«Kultur+Bewegung für Menschen mit Demenz»** in das zweite Halbjahr 2019. Menschen mit Demenz haben dadurch unkompliziert Zugang zu diversen, von Pro Senectute Kanton Luzern organisierten, regelmässig stattfindenden **Freizeit-Treffs** mit vergnüglichen Aktivitäten, sei es beim Jassen, Spazieren, Tanznachmittage oder in den offenen Sportgruppen.

Weitere Informationen (Daten, Programm „Kultur und Bewegung“ etc.) sind erhältlich bei Alzheimer Luzern, Telefon 041 500 46 86 oder bei der Infostelle Demenz in Luzern, Telefon 041 210 82 82, Email: Infostelle@alz.ch