
Neues Angebot

Kultur und Bewegung für Menschen mit Demenz

Die Luzerner Infostelle Demenz bietet mit einem neuen Angebot demenzbetroffenen Menschen vielfältige Möglichkeiten, durch Bewegung und geistige Aktivitäten den Alltag zu bereichern und die Lebensqualität zu steigern.

Gemeinsam mit anderen regelmässig etwas unternehmen – ein Spaziergang am See, einen Ausflug ins Tropenhaus Wolhusen oder miteinander einen feinen Apéro zu bereiten, Tanzen, Singen und Musizieren. Diese und zahlreiche weitere Möglichkeiten stehen künftig Menschen mit einer Demenzerkrankung offen. Die Infostelle Demenz, getragen von der Alzheimervereinigung Luzern und Pro Senectute Kanton Luzern, hat mit Unterstützung der Albert Koechlin Stiftung das Programm „Kultur+Bewegung für Menschen mit Demenz“ entwickelt. Jeweils am letzten Mittwochnachmittag des Monats wird Betroffenen unter fachlicher Leitung und mit Hilfe von freiwilligen Begleitpersonen die Möglichkeit geboten, den Alltag zu durchbrechen und schöne Momente in der Gemeinschaft zu erleben. Die zehn auf die Zielgruppe zugeschnittenen Kurse dienen der Aufrechterhaltung und Förderung von persönlichen Interessen und Fähigkeiten bei den von demenzbetroffenen Menschen. Die Kurse kosten zwischen 30 und 60 Franken pro Nachmittag oder im Jahrabo, 400 Franken. Gestartet wird am 25. Januar mit einem 3-stündigen Kochplausch. Auskunft und Kursprogramm sind erhältlich bei der Infostelle Demenz in Luzern, Telefon 041 210 82 82, Email: Infostelle@alz.ch

Prospekt: Kultur+Bewegung für Menschen mit Demenz - Programm 2017

Weitere Auskünfte/Kontakt:

Jürg Lauber, Geschäftsleiter, Tel. 041 500 46 86, Email: juerg.lauber@alz.ch