

Familiari Curanti si diventa: il percorso di supporto continua

Incontri a tema offerti ai familiari e caregiver che hanno già effettuato il primo corso e desiderano dare continuità agli argomenti affrontati.
In questo spazio ci si racconta, si condividono le esperienze vissute e le emozioni che ci accompagnano nel percorso di curanti.

È una proposta di **Scudo**, in collaborazione con l'Associazione **Alzheimer Ticino**.

Pubblico mirato: Familiari e caregiver in generale che hanno frequentato il primo corso

Date: 14 giugno, 13 settembre, 4 ottobre, 8 novembre 2023

Orario: 14.00-16.00

Sede del corso: Sala Multiuso Via Polar 46 Breganzona

Costo: Fr. 40.- per i 4 incontri

Gli incontri permettono ai partecipanti di:

- Condividere l'esperienza della cura di una persona cara
- Esternare bisogni specifici e individuare, con gli animatori e il gruppo stesso strategie di aiuto
- Prendersi del tempo per sé e riconoscerne l'importanza
- Sentirsi riconosciuti e sostenuti in un periodo complesso e di solitudine
- Conoscere la rete di supporto

Animatrice: Gabriella Rossini, infermiera, pedagoga

Osservazioni: Il pagamento va effettuato prima dell'inizio del corso
Il corso inizia con un minimo di 5 iscritti e un massimo di 10



Modulo d'iscrizione al corso Familiari Curanti

da inoltrare a: Servizio Cure a Domicilio SCuDo, via Brentani 11, cp 4543, 6904 Lugano
oppure via e-mail: segreteria@scudo.ch o via telefono allo 079 331.35.19

Nome e Cognome:

Indirizzo:

Numero telefono: E mail:

Iscrizione Fr 40.- (per 4 incontri) da versare a favore di: CORNER BANCA SA, LUGANO
CH56 0849 0000 3248 9500 1 Servizio Cure a Domicilio del Luganese SCuDo / oggetto: corso familiari curanti